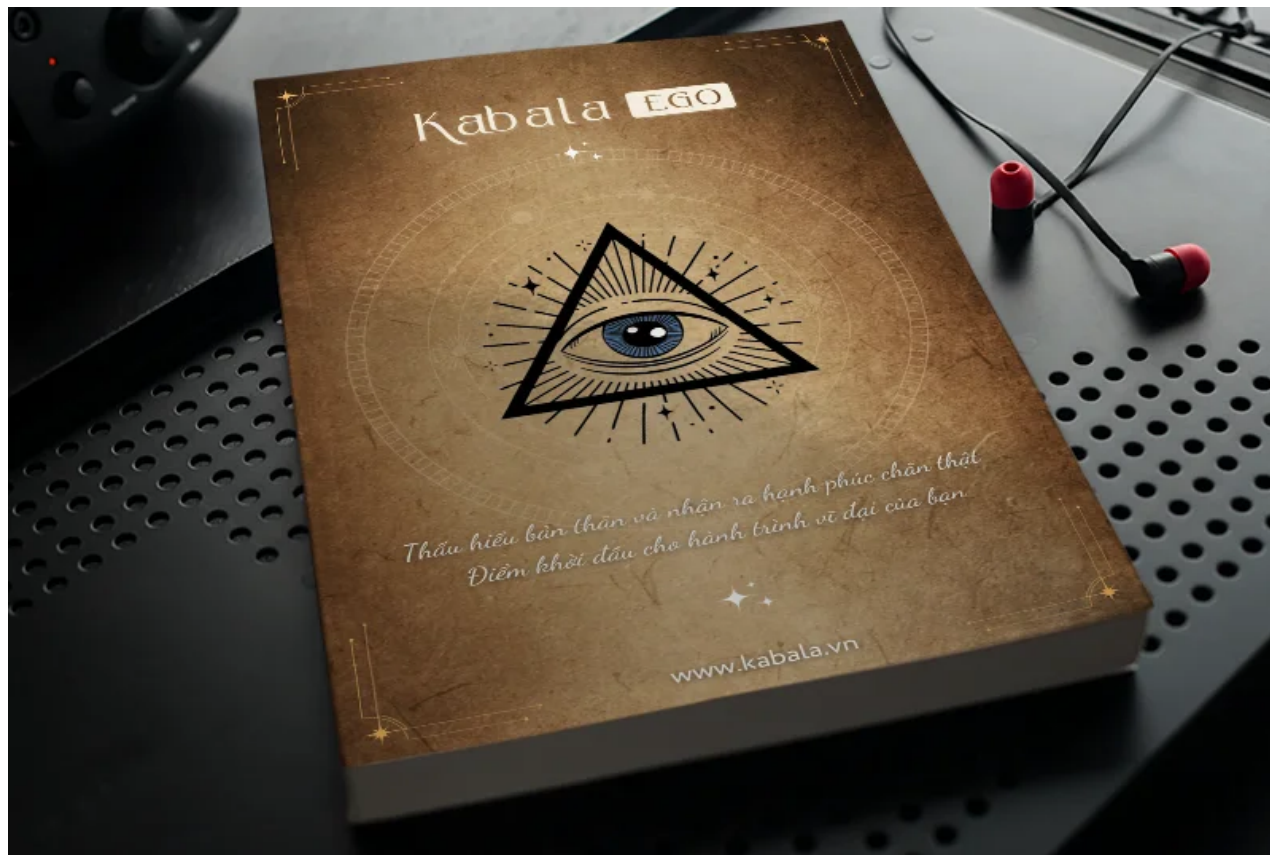


Triết Lý Kabala: Hạnh Phúc Chân Thật & Ý Nghĩa Cuộc Sống

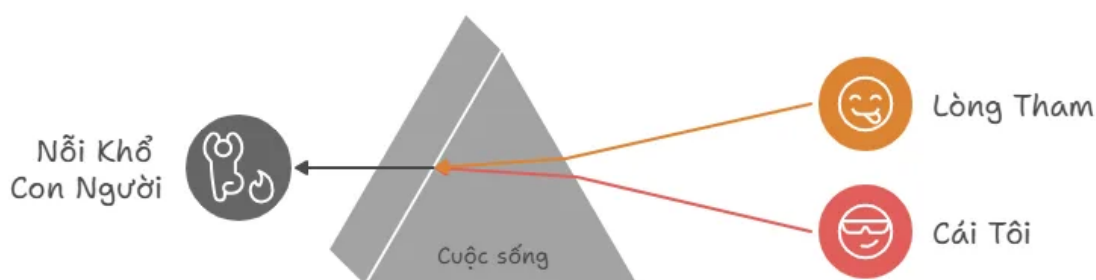
 kabala.vn/triet-ly-kabala

kabala

October 3, 2023



Triết lý của Kabala nhấn mạnh rằng mọi vấn đề và nỗi khổ của con người trong cuộc sống này đều bắt nguồn từ hai yếu tố chính: Lòng Tham và [Cái Tôi](#). Khi một người hiểu rõ bản thân, họ sẽ tìm ra cách để vượt qua hai yếu tố này. Từ đó, họ sẽ nhận ra rằng hạnh phúc chân thật luôn ở ngay bên cạnh – trong hiện tại. Khi tìm được hạnh phúc chân thật, mọi việc họ làm trong cuộc sống này đều trở nên có ý nghĩa.



Khám Phá Nguồn Gốc Của Nỗi Khổ Con Người

*Triết lý của Kabala mở ra một góc nhìn sâu sắc về cuộc sống và bản chất con người. Theo đó, mọi vấn đề, mọi khổ đau mà chúng ta gặp phải đều có nguồn gốc từ hai yếu tố cơ bản mà đôi khi chúng ta không nhận ra hoặc không muốn đối mặt: đó là **Lòng Tham** và **Cái Tôi**. Cả hai đều là những trạng thái tâm lý tự nhiên, nhưng khi không được kiểm soát, chúng có thể dẫn dắt chúng ta vào những lựa chọn sai lầm và cuộc sống đầy rối ren.*

Lòng Tham không chỉ đơn giản là mong muốn vật chất mà còn là sự khao khát quyền lực, danh vọng, và sự chấp nhận của người khác. Nó thôi thúc chúng ta không ngừng theo đuổi những thứ có vẻ ngoài hấp dẫn nhưng thực chất không mang lại ý nghĩa lâu dài. **Cái Tôi**, mặt khác, là bức tường ngăn cách chúng ta với thế giới xung quanh, khiến chúng ta không thể nhìn thấy góc độ của người khác, không thể cảm thông và yêu thương một cách chân thành.

Kabala tin rằng khi mỗi người trong chúng ta bắt đầu hành trình khám phá bên trong bản thân, chúng ta sẽ dần dần nhận ra và vượt qua được những rào cản do Lòng Tham và Cái Tôi tạo ra. Quá trình này đòi hỏi sự chân thành, lòng kiên nhẫn và sự dũng cảm để đối diện với những khuyết điểm và hạn chế của bản thân. Nhưng khi đã thực hiện được, một thế giới mới mở ra, nơi hạnh phúc chân thật không còn là thứ xa xỉ, mà là điều hiển nhiên, dễ dàng tiếp cận.

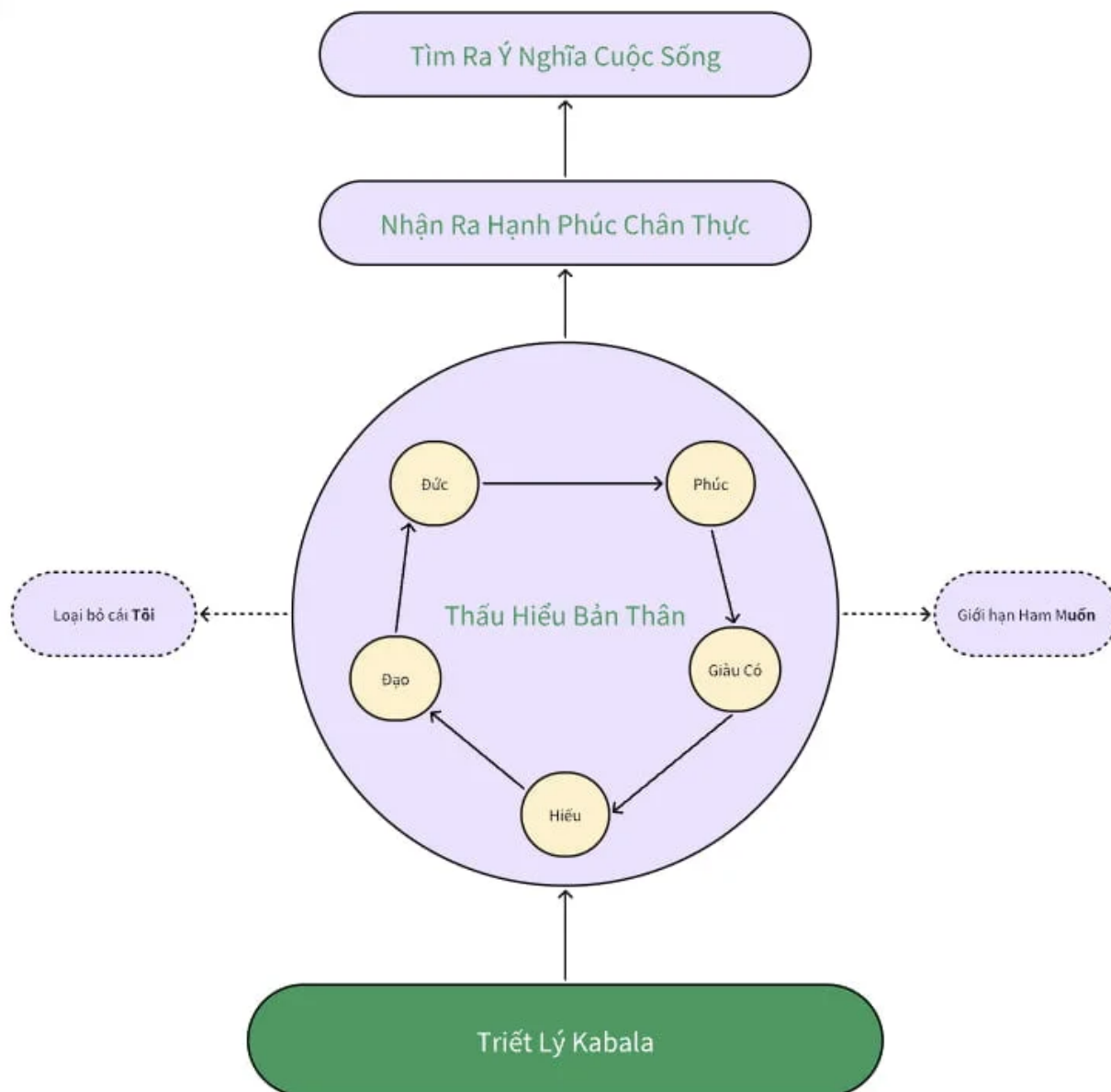
Hãy tưởng tượng một cuộc sống nơi mọi quyết định của bạn đều được hình thành từ sự hiểu biết sâu sắc về chính mình, nơi mỗi hành động đều phản ánh giá trị thật của bạn, không bị lệch lạc bởi lòng tham hay cái tôi. Đó là một cuộc sống nơi hạnh phúc chân thật không chỉ là một mục tiêu xa vời mà là một phần không thể tách rời từ mỗi khoảnh khắc sống động của hiện tại.

Trên **[hành trình tâm linh](#)** này, Kabala không đơn thuần là một hệ thống triết học; đó còn là một người bạn, một người hướng dẫn, luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn trong việc khám phá và phát triển những tiềm năng vô hạn của mình. Khi bạn bắt đầu chấp nhận và áp dụng những triết lý từ Kabala, bạn sẽ bắt đầu thấy được sự thay đổi tích cực trong mọi mặt của cuộc sống, từ mối quan hệ cá nhân đến công việc và sức khỏe.

Mỗi bước đi trong hành trình này đều có Kabala bên cạnh, giúp bạn nhận ra rằng mỗi lựa chọn, mỗi quyết định bạn làm đều có thể mang lại kết quả sâu rộng. Bằng cách sống một cách ý thức và chủ động, bạn không chỉ tạo nên một cuộc sống tốt đẹp cho bản thân mà còn truyền cảm hứng cho những người xung quanh bạn. Kabala không chỉ là một triết lý để học hỏi mà còn là một cuộc sống để trải nghiệm.

Cuộc sống này, với tất cả những thách thức và cơ hội của nó, được Kabala thắp sáng bằng sự hiểu biết và lòng từ bi. Bạn không cần phải tìm kiếm hạnh phúc nơi xa xôi, bởi vì nó đã ở ngay bên cạnh bạn, trong từng hơi thở và

trong từng nụ cười của những người bạn yêu thương. Hãy để Kabala giúp bạn mở lòng đón nhận hạnh phúc ấy, để cuộc sống của bạn luôn tràn đầy ý nghĩa và niềm vui.



Sơ đồ Triết Lý Kabala giải thích cách thức một người ứng dụng Triết Lý Kabala vào đời sống cá nhân để thấu hiểu bản thân, nhận ra hạnh phúc chân thực, và tìm ra ý nghĩa cuộc sống.

Dẫn nhập:

- Trong hành trình cuộc sống, khổ đau mà mỗi người chúng ta trải qua thường xuất phát từ hai nguồn cội chính: **Lòng Tham** và **Cái Tôi**. Nhận thức rõ ràng về điều này là bước đầu tiên trong việc hiểu về bản thân và cuộc sống.
- **Thấu hiểu bản thân** – biết mình là ai, mình muốn gì và đang hướng tới đâu – là chìa khóa mở ra cánh cửa hạnh phúc chân thực và ý nghĩa sâu sắc của cuộc sống.

Trả lời:

1. Để thấu hiểu được chính mình, một người cần hiểu về “vòng tròn [Hiếu – Đạo](#)” từ Kabala. Trong đó, “Hiếu” tạo ra “Đạo”, “Đạo” tạo ra “Đức”, “Đức” tạo ra “Phúc”, “Phúc” dẫn đến sự “Giàu Có”, và cuối cùng, “Giàu Có” lại quay trở về với “Hiếu”. Đây là một chu trình không ngừng nghỉ, biểu thị sự liên kết giữa các giá trị đạo đức và thành tựu trong đời sống.
2. Khi người đó thấu hiểu được chính mình, cái Tôi và ham muốn sẽ tự động được loại bỏ hoặc được điều chỉnh tiết chế.
3. “Vòng tròn Hiếu – Đạo” là sự vận động liên tục, không có điểm dừng. Việc giới hạn Ham Muốn và Cái Tôi là việc cần duy trì liên tục, bất cứ khi nào cũng có thể bùng phát trở lại nếu chúng ta không giữ vững vòng tròn Hiếu – Đạo.
4. Cuối cùng, việc nhận ra hạnh phúc chân thực và tìm thấy ý nghĩa cuộc sống là quá trình tự nhiên theo sau sự thấu hiểu bản thân. Đây không phải là một nỗ lực tìm kiếm ngoại vi, mà là sự khám phá nội tại và tiến hóa của tâm hồn.

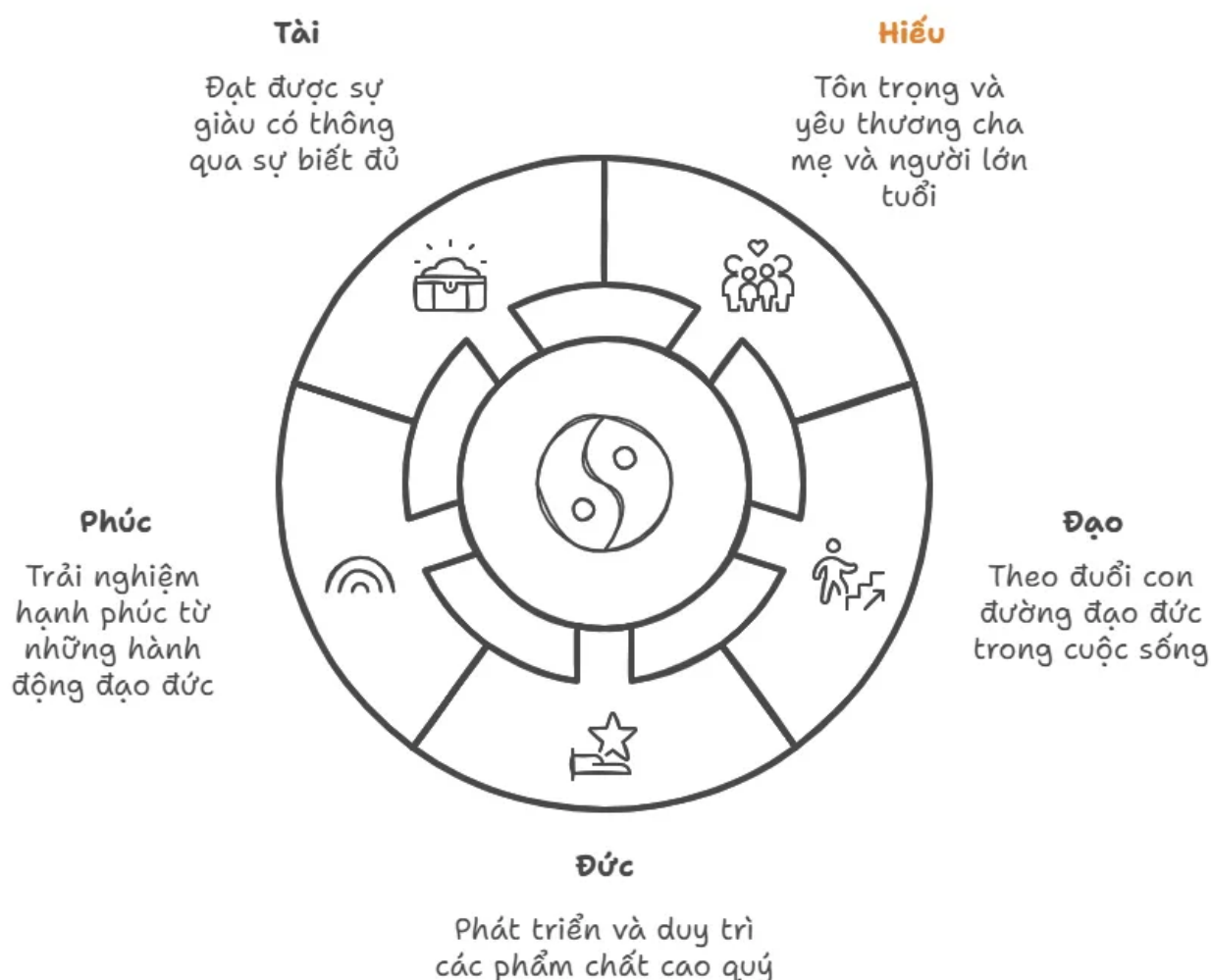
Chân lý của vòng tròn Hiếu Đạo

Trong hành trình tìm kiếm bản thân và phát triển [tâm linh](#), sự đơn giản là chân lý mà chúng ta thường xuyên bỏ qua. “Vòng tròn Hiếu – Đạo” từ Kabala là một ví dụ điển hình của sự đơn giản này, nơi mỗi khía cạnh liên kết với nhau theo một cách rõ ràng và dễ hiểu.

1. **Bắt Đầu từ Hiếu:** Sự tôn trọng và yêu thương cha mẹ, những người đã nuôi dạy ta, những người đã cho chúng ta sự sống và bài học đầu tiên về tình yêu và trách nhiệm, đặt nền móng cho mọi quyết định và hành động sau này trong cuộc sống.
2. **Phát Triển Đạo:** Từ Hiếu, chúng ta phát triển các nguyên tắc sống – Đạo. Đạo không chỉ là hệ thống niềm tin, mà còn là bộ quy tắc đạo đức mà chúng ta áp dụng trong mọi hành vi và quyết định.
3. **Nuôi Dưỡng Đức:** Đạo dẫn chúng ta đến với Đức – sự tử tế và lòng tốt. Đức là biểu hiện của Đạo trong cuộc sống hằng ngày, qua từng hành động và lựa chọn của chúng ta.
4. **Thu Hoạch Phúc:** Khi Đức được thực hành, nó mang lại Phúc – những điều may mắn và tốt lành trong cuộc sống. Phúc không chỉ là vật chất mà còn là tình cảm, sự hài lòng và niềm vui.
5. **Tạo Ra Giàu Có:** [Sự Giàu Có](#) ở đây không chỉ là về mặt vật chất mà còn về tinh thần và cảm xúc. Khi chúng ta có Phúc, chúng ta cảm thấy giàu có về mọi mặt.
6. **Trở Về với Hiếu:** Cuối cùng, sự giàu có này lại dẫn chúng ta trở lại với Hiếu, giúp ta ngày một hoàn thiện.

Trong sự đơn giản của vòng tròn này, chúng ta tìm thấy chân lý sâu sắc về cuộc sống và con người. Mỗi khía cạnh không chỉ liên kết với nhau một cách hài hòa mà còn tạo ra một chu trình liên tục, biểu thị sự tương tác không ngừng giữa các giá trị đạo đức và thành tựu trong đời sống.

Vòng Tròn Hiếu Đạo



Chân lý luôn nằm ở những điều đơn giản nhất, từ cách sống, cách làm việc, cách giao tiếp, cách yêu thương, cách nuôi dạy trẻ nhỏ, cách để học một điều gì đó, hoặc đơn giản là trong trạng thái hạnh phúc.

“an”

Trong triết lý của Đạo An, “An” là hạt nhân, là trung tâm của Vòng tròn Hiếu Đạo, bao gồm Hiếu – Đạo – Đức – Phúc – Tài. Đây không chỉ là một khái niệm đơn thuần, mà còn là một hành trình sâu sắc đi vào bên trong để thấu hiểu chính mình và thế giới quanh ta.

“An” là sự bình an nội tâm, là trạng thái tĩnh tại, thanh thản mà mỗi người đều hướng tới. Khi ta chạm vào “An”, ta bắt đầu một hành trình nội tâm sâu sắc để hiểu rõ bản thân, nhận diện những giá trị cốt lõi và tìm thấy sự cân bằng đích thực. Chỉ khi lòng mình yên ổn, thanh thản, ta mới có thể bắt đầu bước vào vòng tròn Hiếu Đạo một cách trọn vẹn và chân thực.

Khởi đầu từ “Hiếu”, sự bình an được thể hiện rõ nét nhất thông qua cách chúng ta đối xử với cha mẹ, gia đình. Hiếu không phải là trách nhiệm hay nghĩa vụ bị thúc ép bởi vật chất, danh vọng hay áp lực từ bên ngoài. Thay vào đó, Hiếu là trạng thái tâm thức bình

an, là cách cư xử giúp cha mẹ cảm thấy yên lòng, an tâm. Hiếu thực sự đến từ sự thanh thản của bản thân, khi mỗi hành động, mỗi lời nói đều phát xuất từ trái tim bình an.

Tiếp theo là “Đạo”, là con đường, là phương hướng sống mà ta lựa chọn dựa trên nền tảng bình an nội tâm. Người tìm thấy “Đạo” không bị dao động bởi những biến động bên ngoài như khó khăn, gian khổ hay bão tố cuộc đời. Khi nội tâm an tĩnh, dù trên đường đời có chông gai thế nào, ta vẫn giữ được sự bình an và kiên định hướng về phía trước.

Từ Hiếu và Đạo, ta phát triển “Đức”, là phẩm chất, là giá trị sống được bồi dưỡng từ sự bình an sâu sắc. Đức không chỉ là những đức tính tốt đẹp mà còn là biểu hiện rõ ràng nhất của người đã đi qua hành trình thấu hiểu bản thân. Một người có Đức luôn giữ được trạng thái cân bằng, đối xử chân thành, tử tế với mọi người xung quanh từ sự an tĩnh của chính mình.

Đức tạo nên “Phúc”, là phước lành, là hạnh phúc đích thực trong cuộc sống. Phúc không phải là sự giàu sang vật chất tạm thời, mà là cảm giác viên mãn, an nhiên từ bên trong, là sự hài hòa, cân bằng trong mọi mối quan hệ, là trạng thái sống tràn đầy ý nghĩa và niềm vui.

Cuối cùng, từ Phúc mới có “Tài” – không chỉ đơn thuần là tài sản vật chất, mà còn là sự phong phú của tâm hồn, trí tuệ, và khả năng chia sẻ. Tài được hình thành một cách tự nhiên từ nền tảng Hiếu, Đạo, Đức và Phúc, khi mỗi người đều sống trong sự an lạc và đầy đủ về tinh thần.

Vòng tròn Hiếu Đạo trong triết lý Đạo An cứ thế tuần hoàn, lấy “An” làm gốc rễ. Khi ta chạm vào “An”, ta bước vào hành trình ý nghĩa nhất cuộc đời: hành trình thấu hiểu và khám phá bản thân để đạt tới sự bình an nội tâm đích thực.

Kabala ra đời với mục đích cốt lõi là giúp bạn đi tìm câu trả lời cho câu hỏi:

| Hạnh Phúc Là Gì?

Khi bạn nói: **Tôi Muốn Hạnh Phúc**

Bản chất câu nói đó đã có đầy đủ câu trả lời và ý nghĩa của Hạnh Phúc.

- **Tôi** = bản ngã, cái tôi, là cái khuyết điểm nơi tính cách của bạn → loại bỏ KHUYẾT ĐIỂM TÍNH CÁCH.
- **Muốn** = là ham muốn, lòng tham → hiểu và hạn chế tới đa HAM MUỐN.
- Và bạn chỉ còn **HẠNH PHÚC**

| ~~Tôi Muốn~~ Hạnh Phúc

...và chỉ còn Hạnh Phúc không vướng bạn bất cứ điều gì!

| Hạnh Phúc

HẠNH PHÚC = NGAY BÂY GIỜ = HIỆN TẠI, là khi bạn ngồi đọc những dòng này, là bất kể thời điểm nào trong cuộc đời bạn cũng có thể tận hưởng mọi điều đang diễn ra xung quanh mình.

Dù là trong khó khăn đau khổ, dù là trong phút giây thăng hoa của cuộc đời, bạn vẫn luôn hạnh phúc – ngay bây giờ.

1.

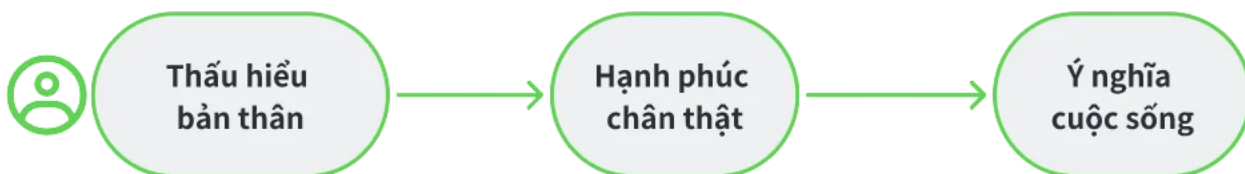
1. Hạnh Phúc = Bỏ Cái Tôi + Bỏ Ham Muốn
2. Hạnh Phúc = Ngay bây giờ = **Hiện tại**



Hạnh Phúc = Hiện Tại = Ngay Bây Giờ

Ý Nghĩa Cuộc Sống

*Cuộc sống giống như hành trình trên một chiếc xe đạp, khi ta đi nhanh thì mất lái, khi ta đi chậm thì mất cân bằng. Quan trọng là luôn đi với một tốc độ phù hợp với khả năng của bản thân, để luôn giữ sự **cân bằng**.*



Khi ta thấu hiểu bản thân ta sẽ nhận ra hạnh phúc chân thật, hạnh phúc đúng với tất cả mọi người. Và từ đó tìm ra được ý nghĩa cuộc sống – cái trạng thái cân bằng tuyệt diệu mà chỉ có thể cảm nhận bằng cả linh hồn.

Đạo Và Đức

Đạo

Đạo không chỉ là một con đường, mà còn là một triết lý sống, một tư tưởng mang ý nghĩa sâu sắc không chỉ dành riêng cho bạn mà còn dành cho tất cả mọi người. Nó không thể bị nắm bắt hoàn toàn bằng lời nói, nhưng chúng ta có thể cố gắng hiểu và trải nghiệm nó.

*Như Lão Tử đã nói: “**Đạo khả đạo, phi thường Đạo**” nghĩa là Đạo không thể diễn đạt hoàn toàn bằng từ ngữ.*

Vì vậy, bạn hãy bắt đầu cuộc hành trình tìm hiểu về “Đạo” cho riêng mình và sống cuộc đời theo dòng chảy tự nhiên. Dưới đây là hai cách để bạn bắt đầu:

- **Hành Trình Khám Phá Bản Thân:** Bắt đầu hành trình bên trong chính mình, dần dần vào việc khám phá tâm linh và đặt câu hỏi: [Tâm linh là gì?](#)
- [Thực hành Thiền Định](#): Trở về với Tĩnh Lặng và tái thiết lập sự cân bằng.

Đức

Trong một thế giới phức tạp với nhiều giới hạn và quy chuẩn, đạo đức thường xuyên đối mặt với những thách thức. Chúng ta được dạy về đúng và sai, tốt và xấu, nhưng thỉnh thoảng, đôi khi không thể hiểu rõ điều gì thực sự là tốt và xấu. Chúng ta có thể lạc hướng trong cuộc sống, cố gắng làm điều tốt nhưng không chắc chắn liệu đó có phải là lối đi đúng đắn.

Khi bạn hiểu rõ về Đạo và sống theo nó, bạn sẽ tự nhiên biết được điều nên làm và điều đúng đắn trong mọi tình huống. Đạo sẽ giúp bạn phát triển đạo đức tự nhiên, tạo ra may mắn và hạnh phúc trong cuộc sống. Đạo là gốc của Đức, Đức là gốc của Phúc.

Đạo (triết lý sống) → Đức (tử tế, lòng khoan dung) → Phúc (may mắn, sự lạc quan)
→ Tài (thành công và thịnh vượng)

Tâm Linh

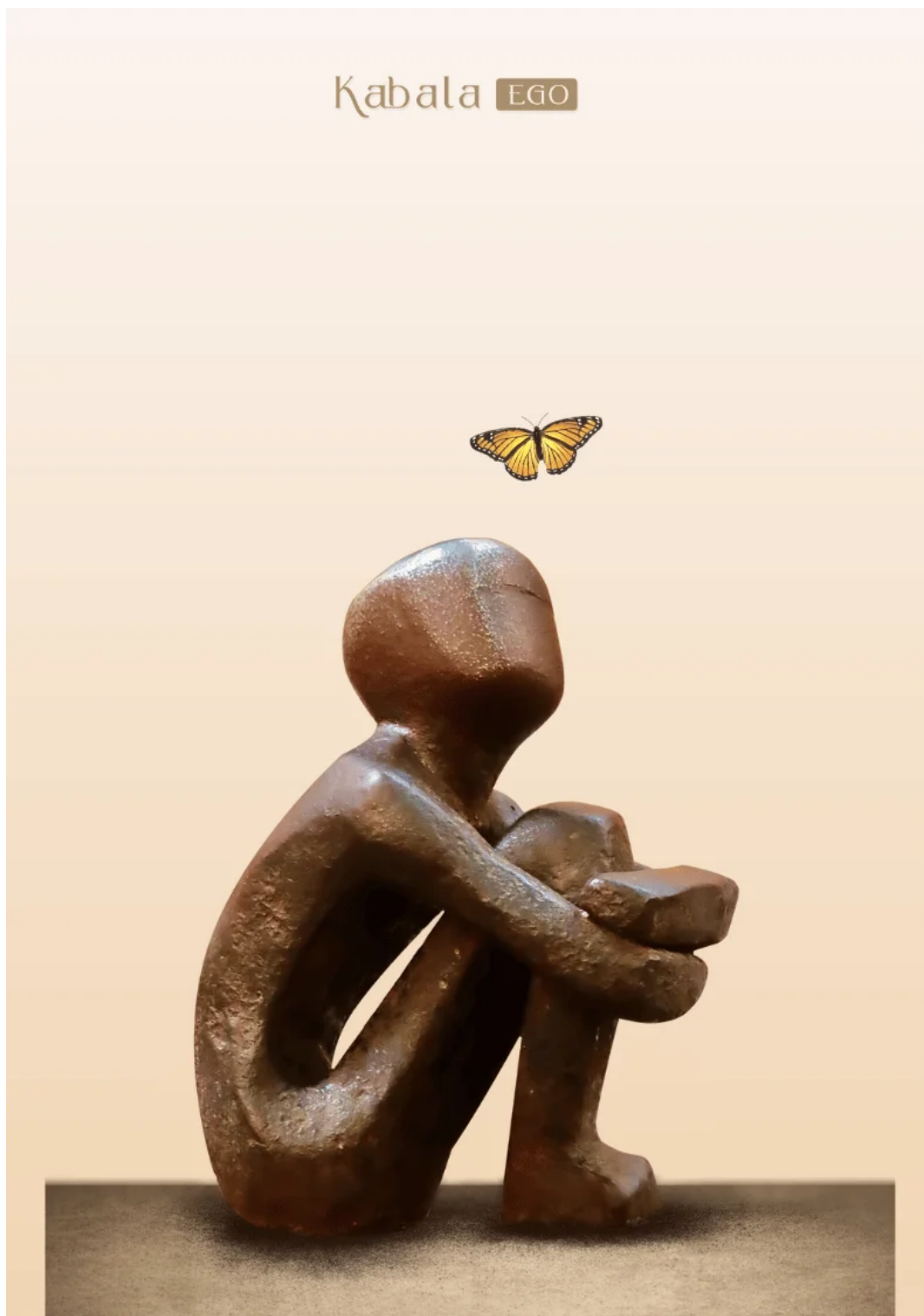
Tâm linh là một khía cạnh của con người, liên quan đến các giá trị, ý nghĩa và mục đích sâu xa của cuộc sống, và được biểu hiện qua các nhu cầu về tình yêu, sự hài hòa, ý nghĩa và động lực trong cuộc sống.

Tâm linh không chỉ liên quan đến các giá trị đạo đức và tôn giáo, mà còn bao gồm các khía cạnh về sự tự phát triển cá nhân, khả năng kết nối với thế giới xung quanh, và sự nhận ra tầm quan trọng của một mục đích sống đầy ý nghĩa.

Tâm linh cũng có thể được hiểu như một phương tiện giúp con người khám phá và hiểu sâu hơn về chính mình, về tình yêu và sự kết nối với mọi thứ xung quanh, qua đó giúp tạo ra sự cân bằng và hài hòa trong cuộc sống.

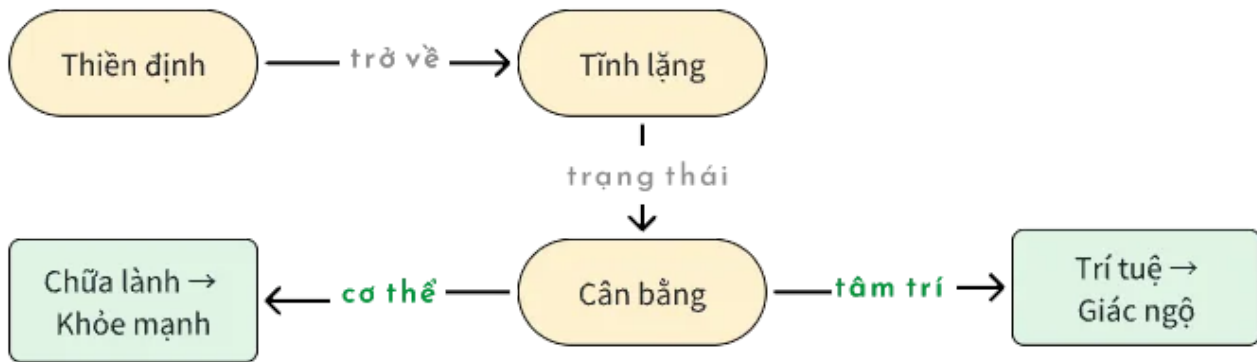
Tâm linh không phải mê tín dị đoan, không phải bói toán, không phải hành trình đi tìm kiếm những con đường đạo ở bên ngoài.

Tâm Linh là con đường để một người có thể thấu hiểu chính mình, từ đó tìm ra ý nghĩa và mục đích của cuộc sống.



Thiền Định

[Thiền định](#) là một phương pháp tập trung tâm trí, thường được sử dụng để thăng hoa tâm hồn và tìm kiếm sự yên bình nội tâm. Thiền có nhiều truyền thống và phương pháp khác nhau, nhưng hầu hết đều có mục tiêu chung là giảm stress, tăng cường sự ý thức và sự hiểu biết về bản thân và thế giới xung quanh.



Thiền định đưa ta trở về với tĩnh lặng – trạng thái nguyên thủy của linh hồn, từ đó tái thiết lập trạng thái cân bằng của cả cơ thể và linh hồn.

Dự Đoán và Huyền Học

1. Không nên coi những tính toán và nội dung của các môn [Huyền Học](#) làm cơ sở duy nhất cho mỗi quyết định. Cuộc đời còn phức tạp hơn nhiều những luận đoán này.
2. Hôm nay là huyền học, ngày mai là vật lí học. Mỗi môn khoa học đều chứa một phần sự thật và đều chứa một phần không chính xác.
3. Một ngày có thể là may, có thể là rủi, kết quả sẽ khác đi phụ thuộc vào việc ta làm gì và hành động như thế nào. Cái rủi dạy cho ta một bài học, cái may khiến ta lười biếng.
4. Sự lựa chọn mạnh hơn cả số phận. Sự lựa chọn chi phối số phận. Quên đi điều đó thật dễ dàng nên chúng ta thường tiếp tục bỏ qua. Đó chính là nguy hiểm và là nguy cơ tiềm ẩn trong các môn mệnh lí.
5. Không nên chờ đợi sự tiên đoán số phận nói với chúng ta điều gì về tương lai, vì tương lai trở thành những trang lịch sử khi chúng ta viết nên chúng. Số phận là sự có thể, lịch sử là cái chúng ta biến sự có thể thành hiện thực.
6. Con người càng nhiều ham muốn thì số phận càng định hình rõ ràng, khi bạn sống một cuộc đời giản dị với một tâm thái nhẹ nhàng thông dong, không số phận nào có thể trói buộc được bạn, và bạn không cần phải xem huyền học.

[1] Diễn giải về Triết lý: Triết lý là những điều được rút tỉa bởi trải nghiệm, như một quan niệm nền tảng, cốt lõi trên cơ sở nhìn nhận điều gì là (nguồn cội tâm thể / giá trị tinh thần / sức mạnh ứng xử) được phát biểu ngắn gọn, xúc tích – Như một tín hiệu, làm kim chỉ nam cho cách xử thế, hành động hay lối sống của một Cá nhân hay một Cộng đồng.

Những Triết lý thường hay dựa trên và tiệm cận đến những phạm trù thuộc: (Chân lý / Đạo đức / Sức mạnh / Trí tuệ / Tiền tài / Địa vị / Sống Chết ...) xoay quanh sự Bảo tồn / Thể hiện / Tranh đấu / Mưu cầu....Nhưng tựu lại, nói chung đi đến tính giáo dục bởi tính đúng đắn, tính Hệ quả của nó mà khích lệ các Cá nhân / Cộng đồng đều có thể tham khảo tích cực.

Bởi vậy, Triết lý sống thực sự là kho tàng văn hóa sống của Cá nhân hay Cộng đồng vậy

– Trích Wikipedia.

