

MUỐI VÀ NƯỚC

Thành phần cơ bản của sự sống

SỨC MẠNH CHỮA BỆNH KỲ DIỆU
TỪ THIÊN NHIÊN

Dr. Hendel & Peter Ferreira

Dịch giả: Nguyễn Thị Thanh



Lối Sống Xanh®
Sức khỏe toàn diện

Muối & Nước – Thành phần cơ bản của sự sống

Sức mạnh chữa bệnh kỳ diệu từ thiên nhiên



Lượng muối trong cơ thể con người, đều giống đại dương, cả trong từng huyết quản, trong máu, mồ hôi và nước mắt. Chúng ta gắn liền với đại dương. Và khi trở lại với biển, dù ra khơi hay ngắm cảnh– chúng ta sẽ quay về nơi chúng ta đến.

John F. Kennedy



MỤC LỤC

Giới thiệu của Bùi Trần Trung Admin Lối Sống Xanh.....	4
Lời nói đầu của bác sĩ y khoa. Barbara Hendel, Peter Ferreira.....	6
Phần I. Đại dương - Cội nguồn cuộc sống.....	10
Phần II. Nước - Thành phần cơ bản của sự sống.....	41
Phần III. Muối ăn - Vàng trắng của Trái Đất	78
Phần IV. Dung dịch nước muối “sole” - Sự kết hợp trong cuộc sống	116
Phần V. Các tác dụng khác của muối.....	127
Phần VII. Kết luận: Mở rộng thân tâm.....	177
Lời tri ân.....	180
Peter Ferreira.....	180

GIỚI THIỆU

Chế độ dinh dưỡng đúng đắn là chủ đề gây tranh cãi khắp nơi: nào là phải ăn nhóm chất này, bổ sung nhóm chất kia, liều lượng mỗi ngày ra sao...

Ai cũng tin rằng chế độ ăn của mình là hoàn hảo. Nếu điều này là đúng thì sẽ không có bệnh tật tràn lan như hiện nay. Chắc chắn cơ thể đã thiếu đi điều gì đó quan trọng để hoạt động khỏe mạnh và đúng như nó là.

Tôi đã nhiều lần chia sẻ trong các buổi nói chuyện của Lối Sống Xanh là không khí, nước chính là 2 loại thực phẩm chúng ta cần quan tâm nhất trong chế độ dinh dưỡng đúng đắn. Chúng ta cần phải quan tâm tới việc hít thở, cần phải quan tâm tới chất lượng nước đưa vào cơ thể. Thực phẩm quan trọng nhất mà các tế bào cần là ô xy và “nước sống.”

Nước là một thành phần quan trọng nhất cho sự sống. Nước là chỉ thị của sự sống, ở đâu có nước thì ở đó có sự sống. Cơ thể người cần đủ “nước sống” để các phản ứng sinh lý hóa bên trong cơ thể diễn ra. Hầu hết nếu không muốn nói là tất cả các loại nước chúng ta đang sử dụng hiện tại đều là “nước chết.” Do đó không ngạc nhiên khi chúng ta bắt đầu gặp các vấn đề sức khỏe rất sớm. Tất cả là do cơ thể thiếu “nước sống.”

Muối là một thành phần không thể thiếu để các phản ứng sinh lý hóa trong cơ thể diễn ra hiệu quả như nó vốn là. Cũng như nước, chất lượng muối quyết định chất lượng cơ thể hoạt động. Chúng ta đang ăn quá nhiều loại muối công nghiệp thông qua các loại thực phẩm nấu chín, công nghiệp, thức ăn nhanh, đồ giải khát. Cơ thể thừa “muối độc hại” nhưng lại thiếu “muối tốt.”

Ở nhóm Lối Sống Xanh, các giải pháp tôi đưa ra đều tận dụng yếu tố nước và muối chất lượng giúp cơ thể hồi phục, chữa lành và trẻ hóa. Cho đến nay, có rất nhiều câu chuyện thành công đầy cảm hứng đã được chia sẻ

trong nhóm. Khi cơ thể được cung cấp đầy đủ thứ nó cần, chắc chắn sức khỏe là điều tự nhiên dù cho bệnh tình của bạn ra sao hay độ tuổi của bạn như thế nào.

Về kiến thức dinh dưỡng, chúng ta cần phải được giáo dục lại về cách phân biệt chất lượng nước và muối đưa vào cơ thể, và tầm quan trọng của nước và muối với cơ thể.

Quyển sách cô đọng và tuyệt vời này là công trình nghiên cứu và tổng hợp từ nhiều tài liệu quý giá về nước và muối. Tất cả những ai muốn hiểu thế nào là nước và muối tốt cho cơ thể, và cách cơ thể vận hành cần phải đọc quyển sách này.

Tất cả các giải pháp của Lối Sống Xanh khi kết hợp với những lời khuyên dùng dung dịch muối Sole trong quyển sách này sẽ đẩy mạnh hiệu quả chữa lành cho bạn.

Bùi Trần Trung, Admin nhóm Lối Sống Xanh Sức Khỏe Toàn Diện

<https://www.facebook.com/groups/2171942206414574/>

<https://loisongxanh.com/>

**LỜI NÓI ĐẦU CỦA BÁC SĨ Y KHOA. BARBARA HENDEL,
PETER FERREIRA**

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn các nhà khoa học, bác sĩ và những người theo đuổi chủ nghĩa lý tưởng, lắng nghe tiếng gọi từ bên trong, sẵn sàng đi trên những con đường mới, đối mặt với muôn vàn khó khăn thách thức và sự phản kháng của những luận điệu của cơ sở khoa học. Chúng tôi muốn bày tỏ lòng biết ơn tới những người, mà nếu không có họ, cuốn sách này và tất cả thông tin liên quan sẽ không thể ra đời: Tiến sĩ Faridum Batmanghelidj, Doug Carlson, Tiến sĩ Enza Cicollo, Gudrun Dalia Via, Tiến sĩ Masuru Einoto, Liv von Finckenstein, Tiến sĩ Patrick Flanagan, David & Jill Gilmour, Carl Heiney, Wolfgang Heisler, Giáo sư Roland Hock, Tiến sĩ Wilhelm Hofer, Tiến sĩ Marianne Huber, Tiến sĩ Elisabeth Josenhans, Giáo sư Manfred Kage, Klaus Kaufmann, Tiến sĩ Noemi Kempe, Bodo Kohler, Ruth Ktibler, Tiến sĩ Jacques De Langres, Ed & Ingrid Leach, Shoshana Leibner, Giáo sư John Lilly, Tiến sĩ Wolfgang Ludwig, Frank Mitchell, Giáo sư Fritz-Albert Popp, Heidemaria Schornsteiner, Tiến sĩ Bruce Shelton, Denise Sommerfeld, Rudolf Steiner, Heinz Steinmeyer, Vivian Vukojevich, Daniel Weinberg và Tiến sĩ Barbara Werner. Xin được cảm ơn sâu sắc vì nhiệt huyết và sự hỗ trợ của Tập đoàn GeoGlobe –Development & Marketing, do Augustin Schopf và Horst Thöni đứng đầu. Chúng tôi cũng xin dành sự tri ân tới tất cả các bác sĩ và nhà trị liệu đã đi trên những con đường mới để phục vụ cho nhân loại, cũng như tất cả các nhà báo trí tuệ đã liên tục cung cấp những thông tin này tới công chúng.

Cách đây 2 năm, cuốn sách này được phát hành đầu tiên ở Đức và ngay lập tức trở thành cuốn sách bán chạy nhất. Từ cách trình bày những thông tin

khoa học dễ hiểu về muối và nước, cuộc sống của hàng triệu người đã thay đổi. Giờ đây, chúng tôi rất vui khi giúp độc giả hiểu rõ về chủ đề Nước & Muối và coi trọng những yếu tố thiết yếu nhất này. Chúng tôi cũng hy vọng rằng hàng ngàn bác sĩ, khoa học, và nhà trị liệu sẽ dùng kiến thức tự nhiên này để giúp đỡ nhân loại theo cách tự nhiên.

Tại sao tôi viết cuốn sách này? Đầu tiên, do các hội thảo trình bày nghiên cứu khoa học toàn diện về 2 yếu tố Nước & Muối ngày càng tăng. Nhiều người tham dự đã nhận ra được sự thay đổi về sức khỏe từ những kết quả nghiên cứu này, đồng thời có cách nhìn tích cực hơn đối với cuộc sống của mình. Đây là 2 chủ đề tự nhiên, đơn giản và thiết thực nhất, có rất nhiều ý nghĩa, nhưng nhiều câu hỏi về chúng vẫn chưa được trả lời. Chúng còn là dấu chấm hỏi, quá lâu. Vậy làm thế nào để có thể lấy những chai tri thức đầy bụi này ra từ hầm rượu và dán cho chúng những nhãn hiệu mới để giới thiệu chúng một lần nữa? Mặc dù câu trả lời có vẻ đơn giản, dễ hiểu, nó vẫn thiếu bằng chứng. Cuốn sách sẽ là một hướng dẫn hữu ích, thực tế cho những bạn muốn tìm hiểu sâu hơn, cung cấp cho bạn một số kiến thức khoa học, đóng vai trò là chất xúc tác cho một cuộc sống mới, lành mạnh và độc lập hơn.

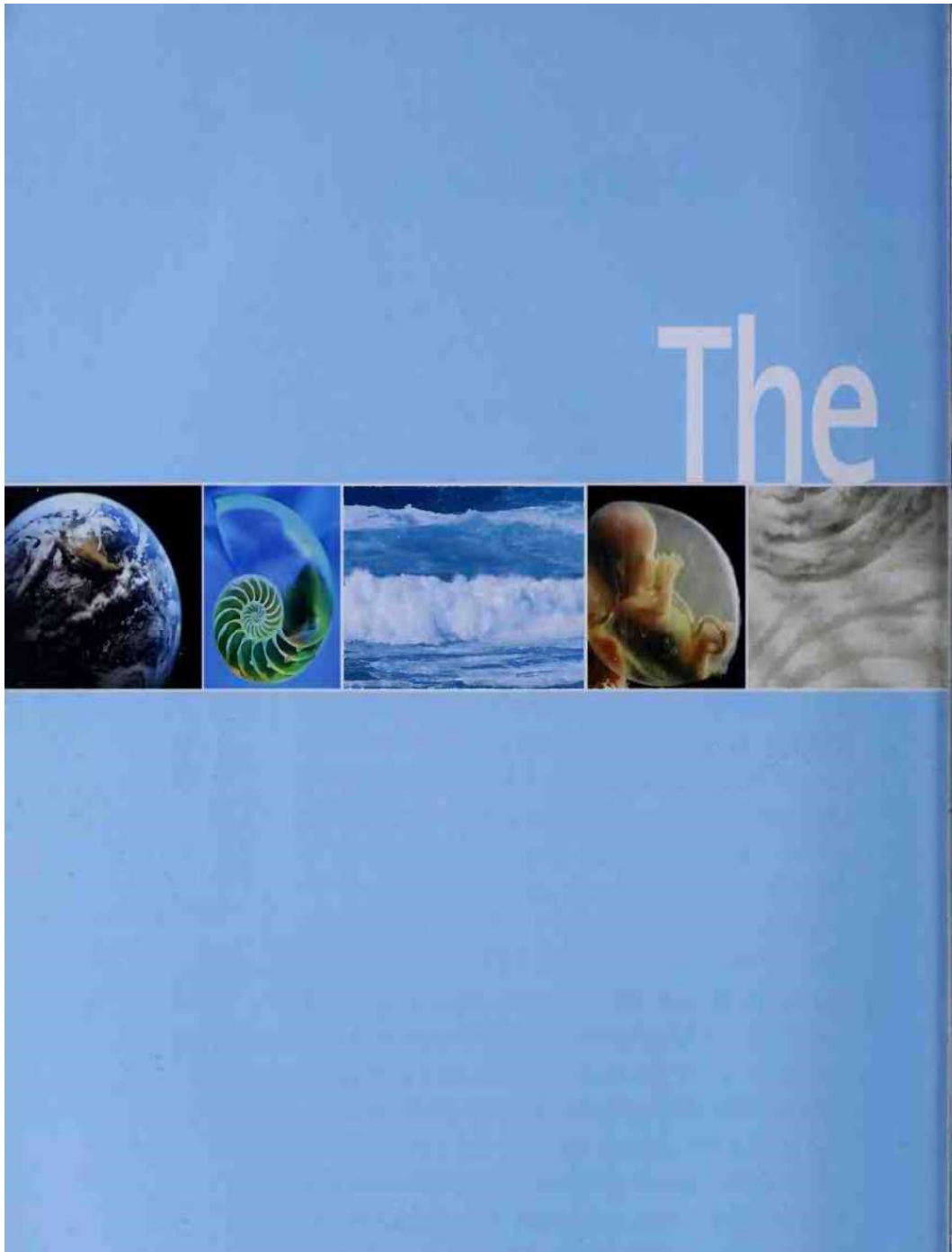
Mục đích của các tác giả là giúp đặc tính mang lại sự sống của nước và muối dễ hiểu với bạn đọc. Thế giới tự nhiên không phức tạp như chúng ta nghĩ. Thực tế, tự nhiên có các quy luật vũ trụ thật đơn giản và có trật tự. Chỉ bản thân chúng ta có kịp nhận ra và hiểu nó hay không. Nếu hiểu được các mối liên hệ, một động lực bên trong chúng ta sẽ kích hoạt sự thay đổi. Kiến thức quý giá này sẽ không chỉ được biết trong giới chuyên môn khoa học. Với sự quan tâm ngày càng gia tăng của công chúng đối với chủ đề nước và muối, đây là một cuốn sách toàn diện cho tất cả mọi người. Người đọc sẽ cảm nhận được sự thôi thúc thay đổi, không chỉ nhận ra mục đích của cuộc

sống mà còn để trải nghiệm. Toàn bộ cuộc sống của chúng ta là một quá trình phát triển liên tục hướng tới trạng thái ý thức cao hơn.

Đọc cuốn sách này sẽ vén màn bí mật và cung cấp một cái nhìn mới, thách thức luận điệu và niềm tin cũ. Nhiều người sẽ tự nhiên muốn suy ngẫm quan điểm hiện tại. Kính mong độc giả của chúng tôi chấp nhận khía cạnh kiến thức này một cách nghiêm túc. Kiến thức thực sự chỉ đến từ trải nghiệm của chính mình. Hãy lắng nghe tiếng nói từ bên trong rồi đưa ra những kinh nghiệm thực tế. Nếu có thay đổi, hãy nghi ngờ. Mục đích của chúng tôi không chỉ là cung cấp thông tin mà còn truyền cảm hứng, và hy vọng độc giả nhận ra sự sáng tạo không chỉ ở bên ngoài mà còn để trải nghiệm nó ở bên trong. Cuộc sống thực tế phải được trải nghiệm! Hãy trải nghiệm thực tế cuộc sống!

Xin chúc các bạn nhiều thành công trên con đường đến với lối sống mới!





PHẦN I. ĐẠI DƯƠNG - CỘI NGUỒN CUỘC SỐNG

Hàng triệu năm về trước, Trái đất là một hành tinh đầy nước. Được bao quanh bởi đại dương nhiều muối, nguyên sơ, vùng đất mà chúng ta đang đi trên ngày nay đã trải qua vô số thiên niên kỷ, khi mà các vùng biển đang chìm dần bị bốc hơi bởi năng lượng của mặt trời. Cho đến ngày nay, hơn 70% diện tích Trái đất được bao phủ bởi nước, đó là lý do tại sao hành tinh của chúng ta còn được gọi là “hành tinh xanh”. Màu xanh quyến rũ và vẻ đẹp ấn tượng của nó đã mê hoặc các phi hành gia kể từ khi con người lần đầu tiên bước vào vũ trụ.



70% Trái Đất – Hành tinh xanh được bao phủ bởi nước muối

Dung dịch nước muối Sole (so-lay): Nền tảng cho sáng tạo cuộc sống

Sự sống đến từ đại dương. Nước trong đại dương - *dung dịch tự nhiên* (nước và muối) - chứa năng lượng thiết yếu để tạo ra sự sống. Tất cả các sự sống trên hành tinh này xuất hiện từ đại dương. Chúng ta có thể quan

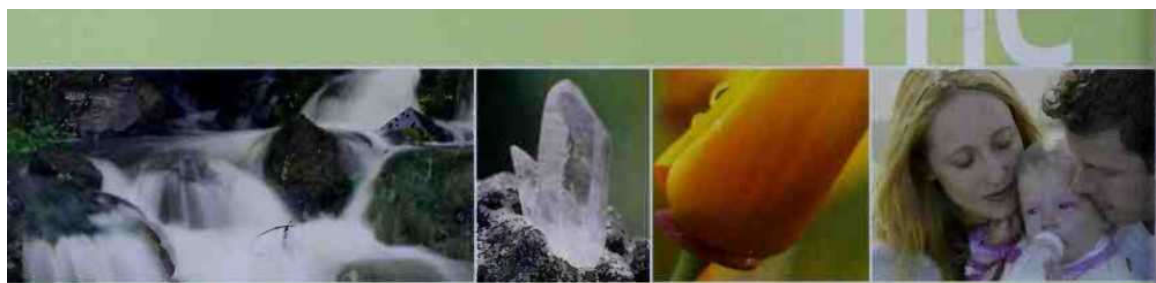


sát quá trình này trong quá trình phát triển của thai nhi trong bụng mẹ. Kể từ ngày được thụ thai, phôi trải qua tất cả các giai đoạn phát triển của quá trình tiến hóa. Sau 5 tuần, trên cơ thể, mang (như cá) phát triển và dần dần teo biến. Hai trăm năm mươi triệu năm (250.000.000) tiến hóa được thực hiện trong giai đoạn - từ một tế bào đơn lẻ đến một sinh vật có ý thức, sự

sống mới này bắt đầu từ đâu? Trong bụng mẹ, trong nước ối ở 37°C, có dung dịch nước và muối (một phần muối, 100 phần nước). Dung dịch muối tự nhiên này, được gọi là *sole*, là từ gốc, có mối liên hệ trực tiếp với từ "linh hồn" (soul), cái gọi là *sự hợp nhất* (là một dung dịch, không còn phân cực). Người Celts cổ đại tin rằng nó đại diện cho linh hồn của chúng ta, vì linh hồn bắt nguồn từ đại dương, nơi tất cả chúng ta được sinh ra từ cùng một chất lỏng, phát sinh từ một "linh hồn".

Khả năng tự phục hồi của cơ thể

Toàn bộ cơ thể chúng ta là một sự sáng tạo tuyệt vời của thiên nhiên. Nó



được trao mọi cơ chế không những giúp duy trì sự sống mà còn tạo ra sự sống mới. Những người khỏe mạnh đều có cơ chế cân bằng và khả năng tự phục hồi bẩm sinh, đảm bảo hoặc thiết lập lại sự cân bằng tự nhiên của các chức năng trong cơ thể, cân bằng nội môi. Không phải nhờ bác sĩ chữa bệnh hay thuốc men, chính cơ thể chúng ta tự điều chỉnh. Cơ thể có thể hoàn toàn tự phục hồi. Do đó, hãy bình tĩnh cân nhắc và xem xét trước khi bất kỳ căn bệnh nào của mình bị dán nhãn "không thể chữa khỏi". Không thể chữa khỏi – nghĩa là bác sĩ dù giỏi chuyên môn cũng sẽ không thể giúp thêm được gì nữa. Từ đó thể hiện sự sợ hãi, nó bóp nghẹt và làm suy yếu các cơ chế bảo vệ bẩm sinh của cơ thể.

QUAN TRỌNG HƠN

Với sự hỗ trợ của nước và muối, khi để cơ thể điều chỉnh, nó có thể tự tái tạo và chiến thắng mọi bệnh tật. Cơ thể có thể thiết lập lại trật tự của nó

nhờ các nguyên tố này. Chất lượng của nước và muối không phải có do điều chế hay dạng tinh. Chúng tôi không chỉ nói về thành phần hóa học của hai nguyên tố này, mà là tổng thể. Khoa học về lý sinh đóng một vai trò quan trọng trong việc đánh giá toàn diện và khám phá lại những khả năng độc đáo của nước và muối trong việc duy trì sức khỏe và ngăn ngừa nhiều bệnh tật. Nó cung cấp cho bạn một quan điểm mới về thế giới, nâng cao nhận thức của bạn và giúp bạn có cái nhìn toàn diện về cuộc sống

Khoa học không còn xem nước như là H_2O và muối chỉ là $NaCl$. Các thuộc tính hóa học và sinh học của nước và muối phát sinh từ một loạt các tương tác sinh lý và năng lượng sâu rộng. Đọc cuốn sách này, bạn sẽ thấy và hiểu được tác dụng toàn diện của nước và muối; và sẽ được truyền cảm hứng để thay đổi lối sống, cuối cùng, sẽ mở mang được kiến thức đến vô tận.

Vương quốc năng lượng sống

Để tìm ra những bí mật của nước và muối, xin mời các bạn tham gia một chuyến du ngoạn vào thế giới hấp dẫn của lý thuyết sinh học. Trái với hóa học và vật lý cơ học, vốn tập trung chủ yếu vào các điều kiện và sự xuất hiện của vật chất “chết”, vật lý sinh học nghiên cứu toàn bộ cơ thể sinh học - vật chất sống (tiếng Hy Lạp: *bios* = sự sống), bắt đầu từ giới khoáng vật và thực vật đến động vật và con người. Khoa học này chỉ mới xuất hiện gần đây.

Phân biệt lý sinh với hóa sinh

Nếu chỉ nghiên cứu vật chất, như trong vật lý, chúng ta chỉ hiểu vật chất. Tuy nhiên, có những điều chúng ta không thể giải thích về mặt vật chất. Đây chính xác là lĩnh vực mà vật lý sinh học đang nghiên cứu. Thông qua thế giới quan của máy móc phiên diện, khoa học tự nhiên cổ điển đã tự xa rời mục tiêu ban đầu – khám phá tri thức tự nhiên. Ngày nay, những gì được chứng minh bằng khoa học mới được chấp nhận. Tuy nhiên, hầu hết

các lĩnh vực nghiên cứu trong khoa học tự nhiên không phải là tự nhiên. Ngay cả vật lý cũng nhờ đến cơ học trong những khám phá của nó, cơ học nhờ đến bánh xe, và bánh xe nhờ vòng tròn. Vòng tròn thí nghiệm này lặp đi lặp lại. Khi chúng có chung kết quả, thì nó được khoa học chấp thuận,



lúc đó mới được đưa vào sách của chúng ta. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng, không có những vòng tròn như vậy trong tự nhiên, những gì chúng ta tìm thấy trong tự nhiên là hình xoắn ốc. Bất cứ nơi nào chúng ta tìm kiếm trong tự nhiên, chúng ta đều tìm thấy dạng xoắn ốc, hoặc là tinh vân xoắn ốc hoặc DNA xoắn ốc.

Xoắn ốc- biểu tượng của trật tự tự nhiên

Mặc dù một hình xoắn ốc luôn quay trở lại điểm ban đầu, nhưng điểm này không còn tồn tại ở cùng kiểu như đã từng. Hãy nghĩ đến bốn mùa. Sự sống và cái chết xảy ra như một quá trình tự nhiên. Chỉ những đặc trưng phổ biến theo mùa là bất biến, theo chu kỳ. Mỗi ngày trôi qua đều khác nhau, một ngày lại là ngày mới. Do đó, chúng ta không thể xem tự nhiên như khuôn mẫu dựa trên quan điểm riêng. Chúng ta không thể đánh giá người này dựa trên những nét tương tự của người kia. Đây là lý do tại sao các phương pháp nghiên cứu khoa học truyền thống, được sử dụng hợp lý trong vật lý học, lại không phù hợp với vật lý sinh học.

Lý sinh khác với vật lý như thế nào?

Vật lý cơ học nghiên cứu các điều kiện và sự xuất hiện của vật chất chết. Ngược lại, vật lý sinh học nghiên cứu toàn bộ cơ thể sinh học từ giới khoáng vật, thực vật đến động vật và con người.



Hóa sinh so với Lý sinh

Y học cổ điển chủ yếu được xác định bởi hóa sinh, quy trình khoa học nghiên cứu cơ thể con người, nghĩa là chúng ta chỉ chấp nhận sự tồn tại của cái như chúng ta có thể thấy và cảm thấy.

Con người muốn tìm cái gì, ở cấp độ nào, thì sẽ nhận được cái đấy ở cấp độ đấy. Ung thư phát triển trong cơ thể trong nhiều năm, tuy nhiên, các thiết bị chẩn đoán công nghệ cao vẫn không phát hiện ra được cho đến giờ phút cuối cùng, khi nó hình thành ở dạng khối u. Thật tốt nếu chúng ta sử dụng phương pháp đo lường lý sinh để đo được sự thiếu hụt năng lượng ở một bệnh nhân ung thư, giúp ngăn ngừa tình huống xấu nhất.

Những phương pháp như vậy đã tồn tại trong thời kỳ trước và đang bắt đầu được áp dụng. Ví dụ, châm cứu, thông qua các phép đo sức đề kháng của da, với sự trợ giúp của chẩn đoán phân đoạn và châm cứu điện tử, chúng ta có thể đo được năng lượng, biết được tình trạng của cơ quan phản ứng. Tuy nhiên, nghiên cứu nhất định

trong lĩnh vực này sẽ không thể diễn ra cho đến khi được ủng hộ hoặc chấp nhận bởi cơ sở y tế về quan điểm sinh hóa hoặc hiện tượng vật lý sinh học này, Max Planck đã nhận xét một cách tài tình: “Một sự hiểu biết khoa học

mới thường không thể được trình bày theo cách có thể thuyết phục những người phản đối nó.

Chỉ sau khi họ qua đời, đến các thế hệ tiếp theo. Khi họ đã quen với phương pháp trị liệu mới, sự thật mới có thể được hé lộ”.

(Châm Cứu Bằng Voll (EAV)



EAV - phương pháp chẩn đoán và điều trị (không đau) (dựa trên phương pháp châm cứu cổ của Trung Quốc) làm giảm rối loạn chức năng trong cơ thể. Một cơ thể khỏe mạnh là cơ thể có năng lượng cân bằng. Nhờ được vi tính hóa, EAV có thể phát hiện ra những biến dạng dù nhỏ nhất. Nhờ sự kiểm tra toàn diện này, chúng ta có thể chẩn đoán được bệnh sớm trước khi phát tác. Đây là sự phòng ngừa. EAV xác định bộ phận gốc chứa các triệu chứng, đặc biệt là ở răng để nhận ra sự tắc nghẽn năng lượng. Dự ứng có thể là dấu hiệu của sự căng thẳng).



Ảnh hưởng của hóa sinh đến lối sống

Ngay cả những người có ý thức về sức khỏe cũng chủ yếu tập trung vào mặt sinh hóa bằng cách bổ sung vitamin, khoáng chất, nguyên tố vi lượng, enzyme, axit amin và các nguyên tố quan trọng khác vào chế độ ăn uống. Nhưng chúng đã thực sự cung cấp cho cơ thể những gì nó cần chưa? Và, làm thế nào chúng ta nuôi bản thân phù hợp trong thời kỳ đất đai cạn kiệt,

khi sản phẩm tươi sống được cho là không còn đủ các yếu tố thiết yếu để duy trì sức khỏe? Trong cơn tuyệt vọng, nhiều người Mỹ tìm đến thực phẩm chức năng để bù đắp sự thiếu hụt này. Nếu canxi trong thực phẩm chúng ta ăn không đủ, một viên thuốc sẽ làm được điều đó. Điều này có vẻ hợp lý, theo góc nhìn sinh hóa.

Chất lượng hay số lượng

Về mặt sinh học, liệu cơ thể chúng ta có thể hấp thụ canxi vô cơ dạng bổ sung được không? Bạn có thể uống khoảng 20pound canxi, nhưng các tế bào có canxi ít hơn so với việc bạn chỉ ăn một củ cà rốt. Việc bổ sung canxi chỉ được hấp thụ một phần, qua kiểm tra máu. Tuy nhiên, các tế bào không thể hấp thụ do tính chất thô của thực phẩm bổ sung. Do đó. Nó không chuyển hóa được vào cơ thể và vô dụng. Tại sao điều này không được ai biết đến rộng rãi? Có thể là do cách bán hàng thực phẩm bổ sung chuyên nghiệp hơn so với bán cà rốt. Riêng tại Mỹ, lợi nhuận từ TPCN đã đạt con số hơn 16 tỷ USD/năm. Cộng với hàng tỷ đô la doanh thu nữa được tạo ra từ việc bán các mặt hàng được phân loại là sản phẩm dinh dưỡng gen, nhiều trong số đó không liên quan gì đến dinh dưỡng thực sự.

Các yếu tố sinh lý liên quan đến sức khỏe ít được quan tâm, trừ ngành vật lý sinh học, chất lượng mới được chú ý, không phải số lượng. Qua việc phóng đại về quan điểm vật chất-hóa học liên quan tới cuộc sống, giống như cách ly vitamin khỏi trái cây, loài người đã tự cô lập mình khỏi lối sống tự nhiên. Lẽ dĩ nhiên, theo thời gian, chúng ta đã đánh mất sự hiểu biết của mình về mối quan hệ đơn giản, tự nhiên này

Quay trở lại với nước và muối. Cả hai yếu tố này đều cần thiết, không chỉ để giúp ta tồn tại theo nghĩa hóa học, quan trọng nhất, là phần **chất - sức sống** của muối và nước- giúp ta hoạt động và sinh sống.

Không có gì sai khi Nước được biết là chất vô cùng quan trọng đối với cơ

thể. Muối tự nhiên, ở dạng nguyên thủy, cũng quan trọng không kém.

Rau củ quả tươi sẽ có đầy đủ chất dinh dưỡng và năng lượng

Năng lượng tạo ra vật chất như thế nào?

Năm 1984, Tiến sĩ Carlos Rubbia, một nhà vật lý nguyên tử người Thụy Sĩ, đã nhận giải thưởng Nobel nhờ khám phá ra một hằng số tự nhiên có thể đo lường được bằng toán học, do đó ông có thể tính được tỷ lệ khối lượng của các hạt (vật chất) trong mối quan hệ với các hạt năng lượng điều hướng. Tỷ lệ giữa vật chất và năng lượng hình thành nên vật chất là $1:9.746 \times 10^8$. Tỷ lệ này tương ứng với khoảng $1:1.000.000.000$ - nghĩa là cần một tỷ đơn vị năng lượng để tạo ra một đơn vị vật chất duy nhất ở dạng vật chất hữu hình. Thật không thú vị lắm, khi phần lớn chúng ta chỉ quan tâm đến một phần tỷ của thực tại: cái ở dạng vật chất và có thể nhìn thấy và chạm vào. Chúng ta không nhìn thấy được mất bao nhiêu lượng hạt năng lượng cần thiết để hiện thực hóa ước muốn của chúng ta. Khám phá khoa học mang tính cách mạng này cho chúng ta thấy rõ ràng rằng: mọi dạng vật chất đều chịu sự tương tác năng lượng cao hơn.

Hãy xem ví dụ minh họa sự khác biệt giữa lý sinh và hóa sinh: Khi phân tích một cơ thể sống và một người mới chết, về mặt hóa học, chúng ta sẽ không tìm thấy bất kỳ sự khác biệt nào. Mọi nhà hóa sinh sẽ xác nhận xương hoặc các bộ phận trong cơ thể không có sự thay đổi, thậm chí cả cấu trúc tế bào và các phân tử. Cân nặng vẫn giữ nguyên, thậm chí nhiệt độ cũng không thay đổi mấy. Tuy nhiên, một cơ thể là còn sống và cơ thể còn lại, đã chết. Cơ thể người chết sẽ bị phân hủy và trở về cát bụi. Đều là một.

Vậy, sức mạnh nào, năng lượng lấy từ đâu để hình thành nên cơ thể sống này, từ vật chất (dường như không có sự sống)? Đây chính xác là những gì chúng tôi đang tìm hiểu trong vật lý sinh học.

Sinh lực và Năng lượng

“Sống”, theo định nghĩa vật lý, là *năng lượng*. Năng lượng luôn luôn có thể thay đổi nhưng sẽ không bao giờ bị phá hủy hoặc dừng lại. Vật lý học chỉ có thể nhận ra những hình thức luôn thay đổi này, nhưng không thể phân biệt giữa cái chết và sự sống. Mọi vật thể mà chúng ta cho là không có sự sống, như bàn, cái ly hay cục đá, cũng như bất kỳ dạng vật chất nào, đều là một dạng năng lượng rung động. Nhưng loại năng lượng vật lý không thể đập tắt này có thể hình dung chính xác như thế nào?

Năng lượng rung động - Nguồn gốc của sự sống

Khi phân tích lượng năng lượng của bất kỳ dạng vật chất nào, chúng ta phải tìm hiểu tận phần nhỏ nhất của nó, nguyên tử. Mỗi nguyên tử có một lõi được bao quanh bởi các electron, chuyển động liên tục dù không tiếp xúc với cái gì – không hữu hình, chỉ là năng lượng rung động thuần túy. Năng lượng dao động này tạo ra một tần số, gọi là bước sóng. Mỗi dạng vật chất được đặc trưng bởi phổ tần số cụ thể. Ví dụ, chúng ta chỉ có thể thấy hiệu ứng của phổ tần số này khi chúng ta bật đèn hoặc thiết bị điện. Tuy nhiên, chúng ta lại không thể cảm nhận được dòng điện. Dù không thể nhìn thấy hay chạm vào, sự tồn tại của nó vẫn được xác nhận. Chính loại điện như thế này, năng lượng này, truyền qua cơ thể chúng ta. Dòng điện chạy qua cơ thể chúng ta có thể theo tính toán, có thể thắp sáng một bóng đèn 100 watt. Vậy năng lượng này, sinh lực này, đến từ đâu? Nguyên nhân của sự sống này ở đâu ra?



Chớp – một ví dụ điển hình ẩn tượng cho nguồn năng lượng điện

Năng lượng và Thông tin

Cuộc sống tương đương năng lượng. Cuộc sống = Năng lượng và Năng lượng = Thông tin theo vật lý học, như chúng tôi sẽ giải thích. Mọi thứ tồn tại không chỉ tồn tại dưới dạng năng lượng mà còn là vật thể mang thông

tin, cho dù đó là con người hay bất kỳ dạng nào ở trạng thái tự nhiên. Cuộc sống là sự trao đổi năng lượng và thông tin liên tục. Phương tiện/vật chất ít quan trọng so với thông tin chứa đựng bên trong.

Thông tin – Nền tảng của sự trật tự

Làm thế nào chúng ta có thể hình dung điều này? Mọi dạng năng lượng đều có một dạng rung động liên quan, một bước sóng có thể đo được dưới dạng tần số điện từ. Mỗi bước sóng chứa thông tin riêng. trật tự vũ trụ, không có gì là ngẫu nhiên, không có gì là tùy tiện. Mọi dạng năng lượng đều tự biểu hiện giống như một bản thiết kế chi tiết và chính xác. Chúng ta thậm chí có thể tìm thấy mong muốn mạnh mẽ này trong từ “thông tin”. Từ này có nghĩa là “thành hình” theo một trật tự đã có từ trước (tiếng Latinh cho hình thức = forma). Vì vậy, mọi thứ tồn tại dưới dạng vật chất, khoáng chất, thực vật, động vật và con người, đều là tập hợp của tất cả các thông tin liên quan: mọi bước sóng, năng lượng và mọi sinh lực tuân theo các xung động của một trật tự cao hơn.

Các trạng thái khác nhau của vật chất

Nước là một ví dụ điển hình cho thấy sự thay đổi của vật chất khi năng lượng được thêm vào. Nước có ba trạng thái riêng biệt khác nhau: rắn, lỏng và khí. Đá là nước đóng băng. Chúng ta có thể nhìn thấy và cảm nhận được sự mát mẻ của nó. Bằng cách thêm năng lượng dưới dạng nhiệt vào băng, nó sẽ trở lại thành nước. Chúng ta có thể quan sát quá trình này. Khi chúng ta đun nước, nó bắt đầu sôi và các phân tử bắt đầu chuyển động nhanh đến mức chúng biến thành hơi nước và trở thành khí. Nhưng chúng ta không thể cảm nhận được dạng nước này, ngoại trừ những hạt ngưng tụ thành mây. Nếu chúng ta chỉ vào không trung và tuyên bố có nước, thì những người không tham gia thí nghiệm sẽ hoài nghi quan điểm đấy. Tuy nhiên, nó vẫn tồn tại ở dạng vi tế nhất, cả khi chúng ta hít vào trong từng

hơi thở.

Dạng hình học quyết định nội dung năng lượng

Vật chất ra đời do quá trình chậm lại hoặc do giảm năng lượng. Các dạng năng lượng khác nhau (ví dụ: nước có thể ở thể rắn, lỏng hoặc khí) được biến đổi thành một dạng cụ thể theo nguyên tắc về trật tự và nội dung thông tin. Dạng năng lượng vật chất sớm nhất, tức là vật chất phân tử rắn trên Trái đất này, được tìm thấy trong giới khoáng vật. Mỗi tinh thể thạch anh phản ánh hình học giống hệt nhau, hoàn hảo theo các nguyên tắc trật tự này. Mọi tinh thể đều có cấu trúc lượng giác giống nhau và là một phần của năm thể platonian đã biết từ đó mọi dạng vật chất phát sinh. Vậy làm thế nào mà tự nhiên lại luôn tạo ra một hình dạng tinh thể thạch anh tình cờ mà hoàn hảo như nhau vậy, trong hàng triệu năm?

Sinh lực của vật chất

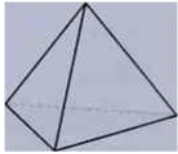
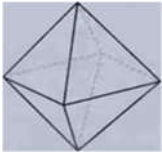
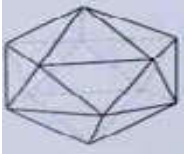
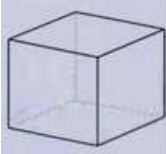
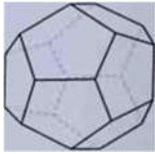
Loại lực nào, ở dạng năng lượng, ẩn sau sự hoàn hảo về địa chất này ? Khi chúng ta kiểm tra một tinh thể thạch anh, chúng ta thấy nó chứa một điện tích có thể đo được. Trong vật lý, loại năng lượng này được gọi là áp điện. Đến bây giờ chúng ta biết rằng điện tương đương với năng lượng và năng lượng đồng nghĩa với sinh lực. Rất ý nghĩa vì khi các tinh thể phát triển, chúng sử dụng năng lượng, đó là sự sống. Do đó, chúng ta có thể nói về cuộc sống của một tinh thể. Điều này cũng làm cho mọi tinh thể trở thành vật mang thông tin, như chúng ta có thể thấy trong vi mạch máy tính, được làm bằng tinh thể thạch anh. Tinh thể thạch anh này chỉ có thể nhận, lưu trữ và truyền thông tin nhờ cấu trúc hình học của nó. Nếu chúng ta phá hủy cấu trúc của tinh thể, từ quan điểm hóa học, nó vẫn là silicat. Tuy nhiên, với sự hủy diệt cấu trúc vật lý của nó, nội dung thông tin của nó sẽ bị mất. Vì vậy, chúng ta có thể thấy rằng không phải vật chất, trong trường hợp này là silicat, chịu trách nhiệm cho sự tồn tại của hàm lượng năng lượng,

mà là hình dạng hình học của nó

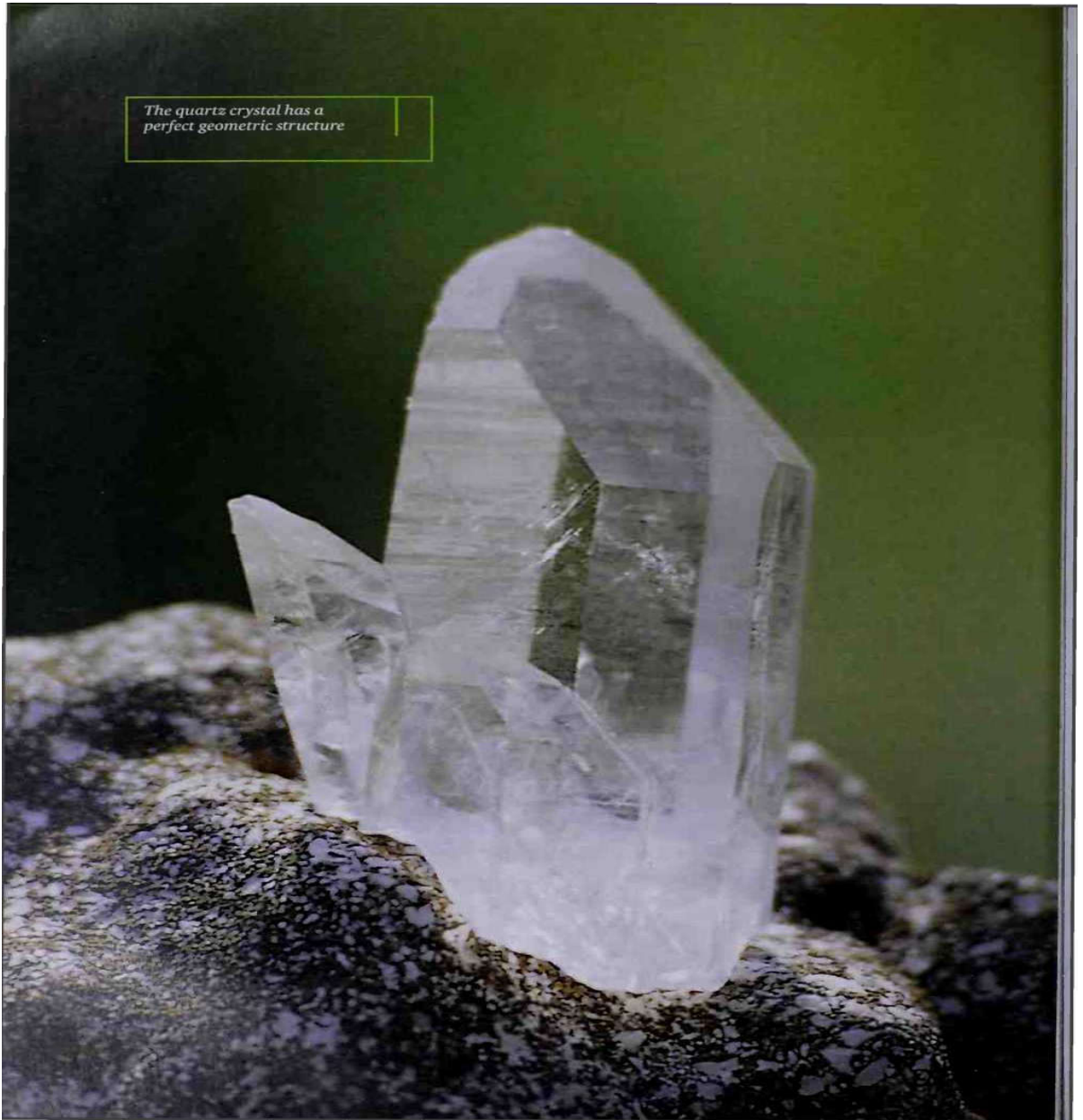
Ý nghĩa của từ “tinh thể”

- Một phần của từ này bắt nguồn từ thuật ngữ “Kristos” Hy Lạp hoặc “Christos”, như trong “Christ”, có nghĩa là “Thần Thánh”. tiếng Đức là “OEL”, có nghĩa là Thần và “EL” có nghĩa là Ánh sáng. “Crystal” có nghĩa người có ánh sáng tâm linh, hoặc đã có ý thức rất cao nhờ khai tâm. Tuy nhiên theo định nghĩa ban đầu, từ “crystal” thực sự có nghĩa là ý thức, (hay còn gọi là được xúc dầu Thánh trong Tôn giáo, giúp mở mang ý thức về lĩnh vực khoa học vũ trụ và bắt đầu vào các quy luật siêu hình của vũ trụ)

5 hình khối:

				
Tứ diện	Hình diện bát	Khối đa diện	Lập phương	Khối 12 mặt

*The quartz crystal has a
perfect geometric structure*





Bí mật của các kim tự tháp

Các nền văn hóa cao cấp cổ đại đã biết về các lực nội tại-năng lượng/sinh lực/thông tin/ý thức. Lấy người Ai Cập làm ví dụ. Thật thú vị khi chúng ta có thể tìm thấy tất cả những hiểu biết khoa học của mình về toán học, hình học, vật lý, thiên văn học và thậm chí cả chiêm tinh học, được thể hiện trong các Kim tự tháp. Và cho đến ngày nay, dù có trí tuệ, chúng ta vẫn không thể giải thích được làm thế nào mà nền văn hóa cổ đại này, tại thời điểm ấy, với những phương tiện và khả năng hạn chế, lại có thể đưa ra khái niệm và cấu trúc hoàn hảo như vậy, chưa nói đến việc xây dựng?

Tại sao người Ai Cập và các nền văn hóa cao khác lại dành quá nhiều thời gian và công sức để xây dựng những kim tự tháp này? Chúng có phải chỉ là những ngôi mộ, như được dạy ở trường học? Hay nó là điểm khởi xướng, dựa vào mô hình hình học tần số điện từ của kim tự tháp để nâng cao ý thức của sinh vật sống bên trong?

Sức mạnh của môn hình học

Hãy lấy một ví dụ để minh họa cho thuyết này. Chúng ta có thể thực hiện

một số khám phá rất thú vị khi xây dựng một cấu trúc kim tự tháp nhỏ, mở, bằng cách sử dụng tám thanh đồng theo định luật hình học của Kim tự tháp Cheops, nhưng phải tuân theo số đo chính xác về chiều dài và các góc, và xếp nó theo độ dốc bắc -nam. Cắt đôi một miếng thịt, sau đó, đặt một miếng dưới kim tự tháp, miếng còn lại đặt bên ngoài, miếng bên trong sẽ



bị khô, còn miếng bên ngoài sẽ bị thối rữa. Hoặc, đặt một lưỡi dao cùn dưới kim tự tháp, sau 60 giờ, bạn sẽ phát hiện ra nó sắc lại. Tại sao? Đây không phải là phép thuật, mà là sự sắp xếp của các điện từ trường, được tạo ra bởi hình học của kim tự tháp. Một nhà hóa học sẽ chỉ tìm kiếm hiệu ứng nhờ vật liệu cụ thể được sử dụng để xây dựng kim tự tháp này. Tuy nhiên, khi kiểm tra các thanh đồng chưa được lắp ráp, ta sẽ không thể tìm thấy hiệu ứng này, ngoài chúng

Năng lượng và Thông tin

Năng lượng giống thông tin

Mỗi dạng năng lượng đại diện cho một bước sóng cụ thể.

Mỗi bước sóng có thông tin riêng của nó.

Không có tai nạn trong trật tự vũ trụ.

Mọi dạng năng lượng đều có biểu hiện theo một nguyên tắc trật tự cụ thể, với nội dung thông tin của nó.

Mọi dạng vật chất là tổng của tất cả thông tin vốn có của nó, theo sau một xung lực từ một trật tự cao hơn.

Do đó, bản thân vật chất không phải chịu trách nhiệm về mức độ năng lượng của nó, mà là hình học.

Các cấu trúc hình học cụ thể, như tinh thể và kim tự tháp, do các mẫu tần số cụ thể của chúng, có công suất điều chỉnh cụ thể.

Sức khỏe và bệnh tật từ quan điểm sinh lý học

Trong sinh lý học, bệnh tật được định nghĩa do sự thiếu hụt năng lượng. Hãy quay trở lại các tinh thể một chút, nếu bạn hiểu đúng về nước và muối, chúng có vai trò rất quan trọng. Tinh thể hình thành như thế nào? Những tinh thể đẹp nhất thường được tìm thấy ở vùng núi. Chuyển động kiến tạo tạo ra áp suất, hình thành các tinh thể. Khi áp suất tác động vừa đủ lên than, nó sẽ tạo ra một viên kim cương hoàn hảo về mặt hình học với nội dung thông tin hoặc năng lượng vốn có của nó.

Tương tự, cơ thể chúng ta, khi khỏe, có cấu trúc tinh thể hình học hoàn hảo. Nếu cấu trúc này không còn trong cơ thể, có nghĩa chúng ta đang thiếu thông tin/năng lượng. Khi đó cơ thể sẽ tạo áp lực lên ta, biểu hiện dạng bệnh tật, gây nên đau khổ. Cơ thể chúng ta đang nói với chúng ta rằng chúng ta đang thiếu thứ gì đó. Và để trị bệnh, chúng ta buộc phải thay đổi cuộc sống.

Thiếu Năng Lượng = Gây Bệnh

Thứ chúng ta thiếu là năng lượng! Điều đơn giản và hợp lý nhất vào thời điểm này là tìm ra dạng năng lượng nào đang thiếu và bổ sung kịp thời để đưa cơ thể trở lại trạng thái cân bằng. Có đủ sức mạnh/năng lượng/thông tin/sinh lực, chúng ta sẽ khỏe, vì tất cả đều tương đương nhau. Cơ thể chúng ta giống như một cục pin. Nếu cơ thể của chúng ta hoạt động tốt, chúng ta phải đảm bảo rằng pin của chúng ta được sạc đầy. Nếu không, cơ chế điều hòa tự nhiên của chúng ta, cân bằng nội môi, không có đủ năng lượng để tự nạp lại và không thể hoạt động. Vì vậy, chúng ta có thể gọi

bệnh tật là sự thiếu năng lượng/sức sống/thông tin.

Cho đến nay, theo được biết, khoảng 40.000 bệnh khác nhau được điều trị bởi 1.200 lĩnh vực chuyên khoa dị ứng với 58.000 loại chế phẩm hoặc thuốc dị ứng khác nhau có sẵn. Tuy nhiên, sức khỏe chỉ có một, nên người ta nói “các loại bệnh” là không chính xác. Chúng ta, một là khỏe, hai là ốm. Bệnh xuất hiện, là triệu chứng báo hiệu sự thiếu năng lượng. Tuy nhiên, một triệu chứng được coi là một căn bệnh là thiếu chính xác về mặt kỹ thuật. Triệu chứng chỉ đơn giản là sự cảnh báo thông minh của một bộ phận trong cơ thể, do thiếu hụt về năng lượng, nó đang kêu gào nhằm được giúp đỡ. Và thông thường, một bộ phận nào đó bị suy yếu, có nghĩa là mọi thứ đang không theo thứ tự.

Ức chế các triệu chứng sẽ không thể chữa dứt điểm

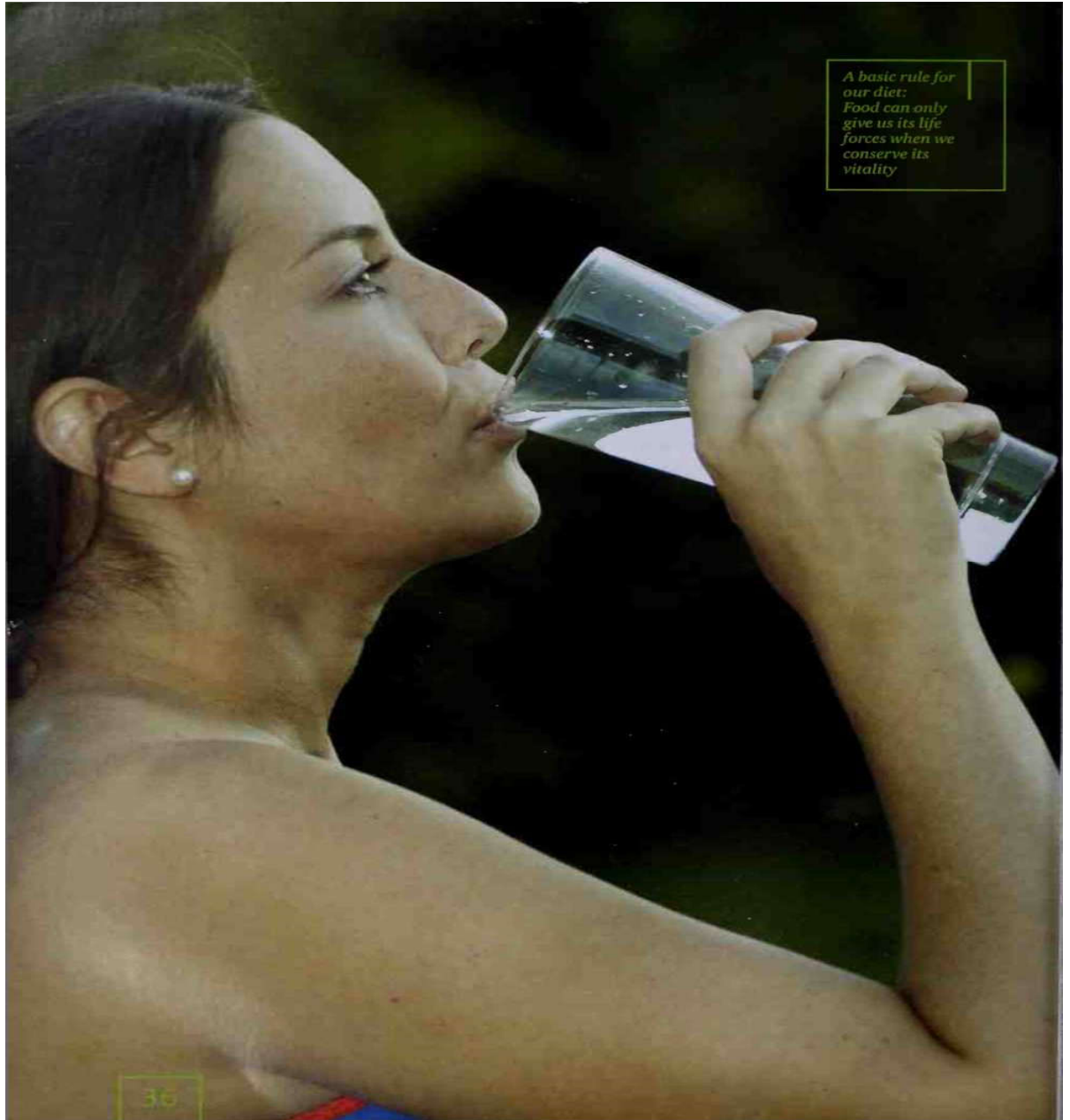
Sự thiếu hụt năng lượng tạo ra một trạng thái hỗn loạn trong cơ thể, không như trật tự ban đầu. Nếu chúng ta kiểm soát các triệu chứng bằng cách ức chế chúng, sẽ không tìm ra được nguyên nhân gây bệnh và sẽ không thể cân bằng hệ thống của mình. Hình thức điều trị này không những không hiệu quả mà còn có thể làm phát sinh các bệnh, thậm chí còn tồi tệ hơn. Tương tự như đèn báo dầu trong ô tô (một phát minh thông minh của ngành công nghiệp ô tô để ngăn ngừa những hư hỏng không thể sửa chữa) bắt đầu nhấp nháy, báo hiệu rằng ô tô cần dầu. Theo y học truyền thống, chỉ điều trị các triệu chứng, bạn chỉ cần dán một miếng kẹo cao su lên đèn báo và để bạn yên tâm tiếp tục lái xe. Kết quả thế nào? Sau một dặm, xe sẽ hỏng. Không phải vì bạn không thể nhìn thấy đèn nữa – mà là vì động cơ đã bị hỏng, đó là nguyên nhân thực sự. Khi bạn đang trải qua các triệu chứng của một căn bệnh, rõ ràng là bạn bị thiếu hụt năng lượng, và hãy giải quyết cái gốc của sự thiếu hụt này, thay vì loại bỏ các triệu chứng.

Chữa bệnh thông qua ý thức

Năng lượng tinh khiết tồn tại ở dạng đầu tiên, không thể nhìn thấy bằng mắt thường. Vì vậy, với một số người, uống một viên thuốc sẽ dễ dàng và có vẻ hợp lý hơn là tìm và khám phá ra cái nguyên nhân gây ra bệnh tật bên trong- tình trạng thiếu năng lượng - phức tạp hơn nhiều. Tuy nhiên, việc ngăn chặn các triệu chứng bằng thuốc chỉ làm tắc nghẽn dòng năng lượng (thường được gọi là tác dụng phụ mà chúng ta đã được cảnh báo). Thay vào đó, nếu chúng ta hiểu được sâu sắc nguyên nhân gây bệnh, bổ sung năng lượng bị thiếu hụt có thể cải thiện tình trạng này. Sau đó, vấn đề chỉ còn là thời gian, để cân bằng nội môi, để cơ thể tự điều chỉnh theo cơ chế, thiết lập và bắt đầu hoạt động trở lại. Thông qua sức mạnh của chính mình, cơ thể tự khôi phục lại trạng thái trật tự ban đầu. Điều này được gọi là chữa bệnh. Nếu chúng ta có khả năng cân bằng mức năng lượng, nó sẽ tự động tái tạo vùng bị ảnh hưởng, đưa nó về trạng thái khỏe mạnh tự nhiên. Không phải bác sĩ hay ai khác đã chữa lành cho chúng ta. Không một loại thuốc nào trong số 58.000 loại thuốc đối chứng được biết là thực sự chữa lành bệnh. Sự chữa lành xảy ra từ bên trong chúng ta, chữa lành là một tiến trình của nhận thức. Nhờ có nhận thức, chúng ta nhận được thông tin còn thiếu, năng lượng, một phạm vi cụ thể hoặc kiểu rung động điện từ. Điều này có thể thông qua việc hấp thụ “thức ăn”, chẳng hạn như thức ăn thô, lời nói hoặc lời khuyên từ nhà trị liệu. Nhưng thức ăn hay lời nói của nhà trị liệu cũng chỉ là vật mang thông tin, không phải năng lượng.

Mỗi từ chúng ta nói đều có một năng lượng liên kết với nó. Khi chúng ta khen ngợi hay nói xấu ai, lời nói của chúng ta mang một kiểu rung động có tần số. Những làn sóng này truyền đến người được nói, giống như từng đợt sóng vỗ vào bờ, trấn an người đó. Nhưng chúng ta không nhận ra rằng, chính những gì chúng ta đã gửi đi sẽ quay trở lại mình, với cùng một kiểu

rung động ban đầu. Cuối cùng, nó ảnh hưởng đến bản thân bằng năng lượng mà chúng ta gửi đi, tiêu cực hay tích cực. Hãy nhớ rằng, tất cả đều được kết nối. Đó là lý do tại sao bố mẹ chúng đã dặn khi còn nhỏ rằng không được nói xấu bất cứ ai.



Thực phẩm (food) từ quan điểm sinh lý

Trước khi bắt tay vào thảo luận về hai chất quan trọng nhất đối với cơ thể con người - nước và muối, ta hãy xem bản chất của từ “food” (thực phẩm). Từ “food” trong tiếng Đức, từ này là Lebensmittel, theo nghĩa đen là "phương tiện của cuộc sống" hoặc "máy phát" hoặc "người vận chuyển sự sống". Thức ăn là vật mang lại sinh lực/năng lượng/thông tin/ý thức. Nhưng điều gì xảy ra khi thực phẩm không còn năng lượng, do khâu chuẩn bị khác nhau, làm thay đổi hóa học và phá hủy cấu trúc của nó? Thực tế khi đó, thực phẩm không còn là “phương tiện vận chuyển sự sống” nữa mà đã trở thành “phương tiện vận chuyển sự chết”, dù cấu trúc hóa học của nó vẫn chất giống hệt như trước khi chế biến.

Từ thức ăn còn tươi sống đến thức ăn không còn năng lượng

Các nghiên cứu nổi tiếng của Oxford đã chứng minh một cách ấn tượng về điều sẽ xảy ra khi thực phẩm bị thay đổi trong quá trình chế biến. Họ đã phân tích sữa bò về mặt hóa học và lý sinh. Theo góc độ sinh hóa, sữa được cho là có hàm lượng canxi và protein rất cao. Họ đã kiểm tra mẫu tần số điện từ ở các tần số thấp hơn. Bằng cách đó, họ phát hiện ra rằng sữa có cấu trúc tổng thể, tự nhiên (có trật tự của các nguyên tố, tạo ra một bản thiết kế), nơi có thể phát hiện các mẫu tần số khác nhau của phổ năng lượng. Từ quan điểm hóa học sinh học, các nguyên tố như canxi và protein, có vai trò rất quan trọng. Ví dụ canxi giúp bê hình thành xương và protein cần thiết cho sự phát triển cơ bắp của nó. Sau khi phân tích xong, họ tiệt trùng sữa. Sau đó, họ phân tích sữa tiệt trùng, vẫn phát hiện ra lượng canxi và protein vẫn như cũ. Theo quan điểm hóa học, sữa vẫn nguyên, và bò con vẫn ăn được vì nó chứa tất cả các yếu tố cần thiết. Tuy nhiên, sau 3 tuần uống sữa tiệt trùng, nó đã chết.

Chuyện gì đã xảy ra khi các chất dinh dưỡng còn nguyên vẹn theo góc độ

hóa học? Những thay đổi nào trong quá trình xử lý đã gây ra cái chết của nó?

Rõ ràng, trong quá trình tiệt trùng, cấu trúc tinh thể của sữa đã bị phá hủy, khiến cấu trúc hình học vốn có cũng bị thay đổi. Kết quả là, sữa không còn năng lượng, hoặc năng lượng đã bị biến đổi. Sữa đã chết.

Khi ăn thực phẩm không còn năng lượng

Trong quá trình xử lý, Canxi hữu cơ trở thành vô cơ (cấu trúc đã bị thay đổi). Để canxi được tiêu hóa trong ruột, nó phải ở dạng hữu cơ. Nếu không, nó sẽ trở thành gánh nặng cho cơ thể vì nó không còn hỗ trợ quá trình trao đổi chất và cơ thể phải sử dụng lượng canxi dự trữ của chính mình. Các nghiên cứu với học sinh cho thấy những trẻ uống nhiều sữa có răng và cấu trúc xương yếu nhất. Nếu chúng ta ăn thực phẩm không còn năng lượng, cơ thể chỉ nhận được lượng calo rỗng. Thay vì nhận được năng lượng sống, cơ thể phải sử dụng năng lượng còn lại của mình để tiêu hóa và loại thực phẩm chết đó đi. Mặc dù chúng ta đã ăn, nhưng thực sự chúng ta đang lấy năng lượng của cơ thể đi thay vì bổ sung cho nó.

Bức xạ chết người từ lò vi sóng

Một nghiên cứu khoa học được thực hiện ở Anh đã kiểm tra ảnh hưởng của việc nấu ăn bằng lò vi sóng đối với thực phẩm. Nghiên cứu đã tiết lộ những điều sau: Một nhóm mèo được nhốt trong phòng, với ánh sáng nhân tạo, chỉ được ăn và uống nước đã được đun sôi trong lò vi sóng với nguồn thực phẩm phong phú. Tuy nhiên, trong vòng một tháng, tất cả chúng đều chết. Nguyên nhân là gì? Chúng chết vì đói, mặc dù liên tục ăn. Bức xạ sóng ngắn của lò vi sóng đã làm thay đổi cấu trúc phân tử của thực phẩm. Và nó đã biến đổi nguồn thức ăn đến mức không những năng lượng cộng hưởng không thể đo được mà cả cấu trúc hóa học của thực phẩm cũng bị thay đổi.

Nếu bạn có lò vi sóng, hãy thực hiện một thí nghiệm đơn giản. Lấy một miếng bánh mì với một lát phô mai và cho vào lò vi sóng, trong vài phút, không phải trong 30 giây. Bạn sẽ phát hiện ra pho mát không chỉ trông và có mùi, vị nhựa, mà nó thực sự đã trải qua một quá trình thay đổi hóa học và về mặt hóa học, lúc này, nó gần giống nhựa. Cấu trúc phân tử của các nguyên tố đã thực sự thay đổi. Chất này đã hoàn toàn biến thành một chất khác, không như trạng thái ban đầu.

Thực phẩm mới được thu hoạch là tốt nhất

Từ góc độ lý sinh, thức ăn chỉ là yếu tố mang thông tin cho cơ thể. Thông tin này rất quan trọng đối với một chế độ ăn uống lành mạnh. Ăn những thực phẩm bổ dưỡng, còn sống và chế biến thực phẩm của bạn càng ít càng tốt để cơ thể không bị phá hủy. Nếu chiết xuất vitamin c từ quả sơ ri với mong muốn rằng chúng ta sẽ nhận được vitamin c tự nhiên, hãy nhớ chúng ta đã làm thay đổi cấu trúc tổng thể của nó, và, nội dung thông tin của nó cũng đã bị thay đổi, sau đó, chuyển vào cơ thể chúng ta với tên gọi Vitamin C. Quan điểm này khiến chúng ta cần có cái nhìn toàn diện hơn về thực phẩm bổ sung và làm sáng tỏ giá trị cảm nhận khi sử dụng chúng.

Khi chúng ta gieo một hạt táo, nó sẽ phát triển thành một cây táo. Một hạt lúa cũng sẽ mọc ra một cây mới, tạo nhiều hạt lúa hơn. Nhưng, nếu thử làm điều này với món bơ táo và khoai tây chiên, hãy xem kết quả là gì, có như đang mong chờ không... Chúng sẽ không bao giờ có thể tạo ra sự sống, bởi cả hai đều là đã chết. Táo chưa qua xử lý, theo nghĩa sinh học và vật lý, chứa nhiều năng lượng và nội dung thông tin hơn tất cả các thực phẩm nấu chín mà chúng ta ăn trong ngày.



Chế độ ăn uống phù hợp (từ góc độ sinh học và vật lý)

Nếu bạn bắt đầu ngày mới với trái cây tươi hoặc bánh mì ngũ cốc nguyên cám, bạn sẽ có nguồn năng lượng dồi dào cho hoạt động hàng ngày. Ăn rau củ tươi sống, hoặc hấp nhẹ, thay vì nấu chín. Bằng cách này, bạn sẽ duy trì cấu trúc có giá trị, tương ứng hàm lượng năng lượng. Hãy cố ăn nhiều thực phẩm có tính kiềm, vì tính axit cao là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật cho cơ thể. Một chế độ ăn uống cân bằng bao gồm 75% thực phẩm có tính kiềm và 25% có tính axit. Nói chung, thực phẩm có tính kiềm bao gồm trái cây, rau, rau xanh và lúa mì. Thực phẩm có tính axit bao gồm ngũ cốc (trừ ngũ cốc nguyên cám), thịt, cá, trứng, các sản phẩm từ sữa, mỡ động vật, cà phê, trà và rượu.

Nhìn chung, chúng ta nên cẩn thận với protein động vật. Hệ thống tiêu hóa của chúng ta khó hấp thụ sữa bò vì chúng ta thiếu các enzym cần thiết. Do đó, cơ thể chúng ta khó hấp thụ canxi, vitamin và axit amin có lợi. Và như chúng đã được thảo luận trước đó, năng lượng cũng như hàm lượng thông tin của sữa tiệt trùng đã bị phá hủy.

Tại sao người ăn chay không bị thiếu máu

Một nghiên cứu về 8.000 người có chế độ ăn thuần chay, kiêng tất cả protein động vật, như sữa, thịt, cá và trứng, chỉ ra rằng họ có đủ vitamin B12. Mặc dù theo như những gì người ta nói, vitamin B12 chỉ có thể được tìm thấy trong protein động vật và cơ thể con người không thể tự sản xuất

ra nó. Nhưng những người ăn chay vẫn không thiếu chất này.

Về mặt dinh dưỡng, không phải là sự có mặt hay vắng mặt của vitamin B12, mà là chính cơ thể được cung cấp năng lượng phù hợp, có có khả năng đưa vào các nguyên tố bao gồm một cấu trúc hình học và phân tử cụ thể. Cấu trúc phân tử, theo thuật ngữ hóa học, là vitamin B12. Vitamin chỉ là một nhóm các nguyên tố khác nhau có thể tìm thấy, hoặc có sẵn, trong cơ thể. Không phải do vitamin B12 làm nó có ích với cơ thể, mà nhờ khả năng truyền thông tin, theo cấu trúc hình học phân tử



Hãy khởi đầu ngày mới bằng việc ăn những hoa quả tươi sẽ giúp cung cấp cho cơ thể của bạn những gì nó cần

Trở lại trạng thái cân bằng

Để sống một cuộc sống lành mạnh, bạn không nhất thiết phải là người ăn thuần chay.

Tuy nhiên, chúng ta nên chú ý hơn những gì chúng ta ăn uống và đặc biệt chú ý tới độ tươi ngon của thực phẩm. Cơ thể chúng ta có nhiều khả năng thích ứng với những ảnh hưởng môi trường đang thường xuyên thay đổi, nếu nó có đủ năng lượng. Ở một mức độ nhất định nào đó, cơ thể chúng ta

có thể giải độc và giữ cho cơ thể không bị tích tụ chất độc, nhờ vào cấu trúc có trật tự của máu.

Với sự cân bằng năng lượng thích hợp, ta có thể sửa chữa một số trục trặc nhất định trong cơ thể. Nhưng phải xem xét từng trường hợp từ luật nhân quả. Theo nguyên lý năng lượng, mọi sự thay đổi và biến đổi của vật chất đều có thể chuyển hóa trở lại trạng thái ban đầu, bằng cách bổ sung năng lượng còn thiếu cùng với thông tin của nó. Vấn đề còn lại, chỉ là thời gian và sự kiên trì thiết lập lại trạng thái cân bằng này. Hãy dành một chút thời gian để giúp cơ thể bạn lấy lại sự cân bằng bình thường. Hãy chú ý tới năng lượng mà cơ thể bạn cần, giúp hoạt động tối ưu, cố ăn nhiều thực phẩm tươi sống như một phần trong chế độ ăn hàng ngày của bạn. Bằng cách này, cơ thể bạn sẽ dần dần, một lần nữa, trở nên cân bằng.

Một chế độ ăn uống lành mạnh

Thực phẩm là vật mang thông tin/sinh lực.

Khi cấu trúc hình học của thực phẩm bị thay đổi, thông tin/năng lượng sống của nó cũng bị thay đổi hoặc bị phá hủy.

Thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật tươi sống, không bị biến đổi là nguyên tắc cơ bản của chế độ ăn uống lành mạnh.

Một chế độ ăn uống lành mạnh nên bao gồm chủ yếu thực phẩm có tính kiềm.

Một chế độ ăn uống tốt có thể giúp cân bằng sự thiếu hụt năng lượng và sửa chữa các chức năng đang gặp vấn đề trong cơ thể.

Bảng thực phẩm có tính axit (-) và kiềm (+).

Rau, Salad, Thảo mộc, Nấm	-/+	Hoa quả			
1. Cải xoăn	+	52. Mận	++	92. Bánh mì	-
2. Bắp cải đỏ	++	53. Đào	++	giòn	- - -
3. Đại hoàng	++	54. Mơ	++	93. Đường	- - -
4. Củ tỏi tây	++	55. Nam việt	++	94. Bánh ngọt	- - -
5. Lá tỏi tây	+++	quất	++	95. Sô cô la	- - -
6. Đậu	++	56. Mâm xôi	++	96. Kẹo, mứt	- - -
7. Nấm gan bò	+	đen	++	Thịt, cá, xúc	- - -
8. Nấm mỏng	+	57. Nho	++	xích	
gà	+	58. Quả lý gai	++	97. Thịt cừu	
9. Nấm hương	++	59. Cam	+++	98. Thịt lợn	- -
10. Cải xoong	++	60. Chanh	+++	99. Thịt bò	- - -
11. Thì là	++	61. Quýt	+++	100. Thịt bê	- - -
12. Hẹ	++	62. Nho khô	+++++	101. Cá nước	- - -
13. Bí Zucchini	+	63. Nụ tầm	+	mắm	- -
14. Măng tây	+	xuân		102. Cá nước	- - -
15. Hành tây	+	64. Quả sung		ngọt	- -
16. Súp lơ	+			103. Gà tây	- - -
17. Cải thảo	++	Lưu ý: Xin lưu		(mái)	-
18. Đậu hà lan	+++	ý: Do tất cả trái		104. Gà	- - -
19. Rau chân	+++	cây đóng hộp		105. Ngỗng, vịt	- -
vịt	+++	đều có tỷ lệ		106. Thịt giảm	- -
20. Rau cần tây	+	đường cao nên		bông	- - -

21. Cà chua	+++	nó tạo thành	107. Thịt tươi	- - -
22. Rau lamb's lettuce	++++ +	axit. Trái cây và rau quả	làm giò	- - -
23. Diếp xoăn (xà lách xoăn)	++++ +++	đông lạnh sâu chưa được chế	108. Pepperoni	- - -
24. Bò công anh	+++ ++++	biến trước đó, phần lớn giữ	109. Giăm bông gà tây	- - -
25. Dưa chuột	- -	lại các giá trị	Các loại hạt, quả hạch	- - -
26. Xà lách	-	như cũ.	110. Đậu phộng	- - -
27. Cải ô rô			111. Quả óc chó Brazil	- -
28. Cải Brussels			112. Hạt bí ngô	+
29. Atisô			113. Hạt hướng dương 114. hạt dẻ	+ +-
			115. Hạnh nhân	+ +-
			116. Hạt phỉ	
			117. Hạt điều	- -
			118. Quả hồ trăn	- +
			Chất béo	
			119. Bơ thực vật	
			120. Bơ	
			121. Dầu oliu	

				ép lạnh	
Quả		Sản phẩm từ sữa, trứng		Đồ uống	
30. Táo	+	65. Sữa bò	+	122. Cà phê	- - -
31. Lý chua đen	++	66. Sữa lên men tách béo	+	123. Trà đen	-
32. Dâu	+	67. Sữa dê	+	124. Rượu bia	- - -
33. Lê	+	68. Váng sữa	+	125. Cola	-
34. Cherry	+	69. Sữa cừu	+	126. Nước chanh	- - -
35. Anh đào chua	+	70. Sữa đậu nành	- - - -	127. Nước ép trái cây tươi	- - -
36. Dứa	+	71. Phô mai cứng	- - - -	128. Nước ép rau củ	- - -
37. Trái chà là	++	72. Sữa chua	+	129. Nước khoáng, cacbon.	++
38. Chuối	+	73. Sữa đông	-	130. Nước suối, không carbon.	++
39. Mận vàng	+	74. Kem	- - - - -	131. Trà thảo mộc	++
40. Mận (đỏ tím)	+	75. Sữa tiết trùng			
41. Mâm xôi	++	76. Trứng gà			
41. Xoài					
42. Dưa lưới					
43. Việt quất					
Khoai, rau củ		Bột mì, mì ống, ngũ cốc			
44. Cây Salsify đen	+	77. Bột khoai tây	+	+: kiểm yếu +++++: kiểm	

45. Củ cải đen	++	78. Lenses	+++	mạnh	
46. Củ cải trắng	+	79. Bột đậu	+++	-: axit yếu	
47. Khoai tây	++	trắng	++++	- - - - -: axit	
48. Su hào	+	80. Bột mì	+++++	mạnh	
49. Cải ngựa	++	81. Bột đậu	- - - - -	+ -: trung hòa	
50. Cà rốt	++	nành	-		
51. Củ dền	+++	82. Mầm đậu	- - -		
		nành	-		
		83. Com	- - - -		
		84. Lúa	- - -		
		85. Bột gạo	-		
		86. Bột lúa	- -		
		mạch đen	-		
		87. Trân châu	- -		
		lúa mạch			
		88. Bột mì			
		89. Bột			
		Semolina			
		90. Mì			
		91. Bột yến			
		mạch			

The



PHẦN II. NƯỚC - THÀNH PHẦN CƠ BẢN CỦA SỰ SỐNG

Nước là thành phần chính của mọi sự sống. Là sự khởi đầu và kết thúc của một vòng đời. Cuộc sống và sức khỏe của chúng ta, cũng như của hành tinh chúng ta, hoàn toàn dựa vào nước. Tất cả trên Trái đất đều bắt nguồn cơ bản từ các đại dương. Khoảng 70% hành tinh được bao phủ bởi nước. Nếu nhìn từ không gian và so sánh hình ảnh Trái đất với một phân tử nước dưới kính hiển vi, chúng ta sẽ thấy một sự tương đồng đáng ngạc nhiên. Nước thấm qua tất cả các tế bào trong cơ thể, cho phép các cụm tế bào trao đổi với nhau. Nước giúp vận hành tất cả các chức năng của cơ thể, như quá trình xây dựng, trao đổi chất, tiêu hóa và tuần hoàn v.v. Ngoài ra, nước chịu trách nhiệm về ý thức của chúng ta, cho phép các quá trình suy nghĩ, cảm xúc và tâm trạng vận hành trơn tru. Nước là vật mang tất cả các thông tin vật chất và tinh thần (phi vật chất).

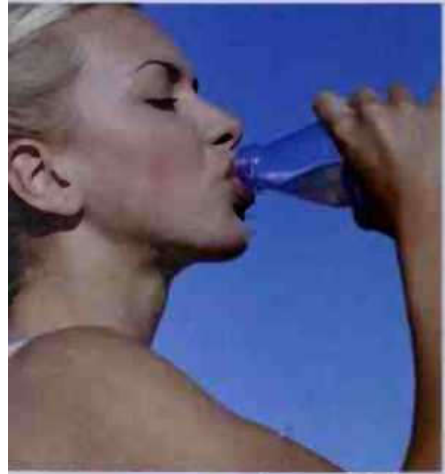
Vai trò của nước đối với cơ thể

Ngoài tác dụng cung cấp sự sống về mặt vật lý sinh học, nước còn là dung môi, chất vận chuyển và chất tẩy rửa về mặt hóa học. Trong suốt quá trình trao đổi chất, nó tạo điều kiện thuận lợi cho việc làm sạch, vận chuyển chất dinh dưỡng và loại bỏ các chất thải; hơn nữa, nó duy trì áp suất thẩm thấu của tế bào và điều hòa nhiệt độ cơ thể. Tất cả các quá trình trao đổi chất đều dựa vào nước để hoạt động, cả việc đào thải chất độc qua thận, ruột kết, da và phổi. Trong vòng 24 giờ, khoảng 1,4 lít máu chảy qua não và 2 lít máu đi qua thận. Hàng ngày cơ thể con người thải ra khoảng 1.5 lít -2 lít nước; lượng chất lỏng mất đi vĩnh viễn này cần phải được bổ sung liên tục. Lượng nước mà cơ thể chúng ta cần phụ thuộc vào cân nặng. Nguyên tắc chung là uống khoảng 15ml nước cho mỗi 0.45kg trọng lượng cơ thể. Ví dụ: nếu bạn nặng 60kg thì lượng nước uống hàng ngày của bạn nên vào khoảng 2 lít.

Uống ít nhất hai lít nước mỗi ngày

Uống đủ lượng nước hàng ngày là điều vô cùng quan trọng. Khi cơ thể khát nước, các tế bào của chúng ta sẽ hết hạn sử dụng. Cơ thể càng thiếu nước, số lượng tế bào sẽ chết càng nhiều.

Quá trình mất nước xảy ra sẽ khiến lão hóa xảy ra nhanh hơn. Uống ít nhất hai lít nước tinh khiết mỗi ngày, không phải cà phê, trà, rượu, bia hay soda. Nước chứa càng ít thành phần (kể cả khoáng chất) càng tốt, vì nước có chức năng thải độc. Nước khoáng hoặc nước có ga đã bão hòa không còn khả năng hấp thụ chất độc.



Nước là một chất có một chức năng quan trọng hơn nữa, đã được khoa học chứng minh. Cuộc sống phụ thuộc vào Nước. Nước mang năng lượng và thông tin. Nhưng làm thế nào nước, một yếu tố tự nhiên, có thể thực hiện tất cả các chức năng tuyệt vời này?

Nước - Yếu Tố Phi Thường

Cho đến nay, nước vẫn chưa được nghiên cứu nhiều bởi các nhà khoa học hiện đại. Công thức H_2O chỉ được xác định về mặt hóa học, mà không đề cập điều gì về bản chất vốn có của nó. Từ - quan điểm hóa sinh và lý sinh, nước là một chất độc nhất vô nhị, hoạt động theo cách mà các nhà khoa học không ngờ tới. Điểm sôi của nước, theo định luật vật lý, phải thấp tới $46^{\circ}C$. Tuy nhiên, nó sôi ở $100^{\circ}C$. Khi nước đóng



băng và trở nên rắn chắc, nó nở ra thay vì co lại theo thể tích như người ta mong đợi. Ở 37°C , là nhiệt độ bình thường của cơ thể chúng ta, nước có nhiệt dung riêng thấp nhất. Lượng năng lượng lớn nhất được cần ở nhiệt độ này để tạo ra sự thay đổi nhiệt độ. Tính chất vật lý bất thường này của nước đóng vai trò quan trọng nhất đối với sự sống trên Trái đất, thực vậy, nó giúp sự sống tồn tại. Nếu nước chỉ hoạt động bình thường ở một mặt thôi, Trái Đất sẽ không có sự sống.

Cấu trúc của nước

Khoáng chất xuất hiện đầu tiên trên Trái đất. Giống như tất cả các dạng vật chất, chúng dựa trên cấu trúc hình học. Nước, cũng vậy, có dạng cụ thể: hình tứ diện, đại diện cho một trong năm thiên thể platonian được tìm thấy trong tự nhiên. Đó là lý do nước được biết đến như là một tinh thể lỏng. Về mặt hóa học, nước gồm Hydro và Oxy (H_2O). Góc tứ diện đại diện cho phân tử nước là $104,7^{\circ}$. Năng lượng chuyển hóa phân tử nước từ trạng thái rung động ban đầu thành trạng thái vật chất, thật thú vị, bốn phân tử nước, thực ra là bốn khối tứ diện kết hợp lại, tạo thành cấu trúc hình kim tự tháp chính xác một cách tuyệt vời. Liệu người Ai Cập cổ đại có nghĩ việc lấy nó làm ý tưởng chính trong việc xây dựng các công trình? Các phân tử nước tạo thành nhóm, kết lại tạo thành cầu nối hydro. Có nhiều cách liên kết và hình thành cấu trúc ở thể lỏng, kết tinh. Cấu trúc hình học quy định mẫu tần số điện từ cụ thể, nhờ đó ta có thể đo được từng bước sóng trong nước. Phân tử H_2O lưu trữ thông tin trên nhóm. Đây cũng là nguyên tắc căn bản được sử dụng trong phương pháp chữa bệnh vi lượng đồng căn, như tinh chất hoa Bách hợp, tinh chất đá quý, hoặc các hình thức vi lượng đồng căn khác. Hildegard von Bingen, nhà thần bí người Đức thời Trung cổ, đề xuất việc chữa bệnh bằng cách đặt đá quý có



năng lượng vào nước để uông. Ngày nay, việc nghiên cứu lý sinh có thể chứng minh được sự am hiểu trực giác của bà là có căn cứ.

Tính độc đáo của phân tử nước

Tính chất này được thể hiện rõ nhất trong một bông tuyết dưới kính hiển vi. Mỗi cái đều có cấu trúc hình học độc đáo và hoàn hảo theo cách riêng. Vậy sự sáng tạo nào đang được che giấu trong những cấu trúc hấp dẫn này? Cái gì đã giúp dạng tinh thể hình thành? Mặc dù đều dựa trên cùng một cấu trúc tinh thể, nhưng không có bông tuyết nào hoàn toàn giống nhau. Nếu các bông tuyết chỉ là tổng của các thành phần hóa học, hai nguyên tử hydro và một nguyên tử oxy, tất cả chúng sẽ có các đặc điểm vật lý giống hệt nhau, trông giống hệt nhau. Tuy nhiên, chính năng lượng tạo thành chất đã làm rung động chậm lại, đủ để hình thành các cấu trúc tinh thể.

Ký ức về nước

Nếu một bông tuyết bị tan, sau đó được đông lạnh lại trong cùng điều kiện tự nhiên, nó sẽ biến đổi thành một bông tuyết như cũ. Nước có trí nhớ.



Bông tuyết cũng vậy. Mỗi phân tử nước có đặc tính riêng, không thể nhầm lẫn. Chính năng lượng tạo thành vật chất, không phải ngược lại!

Nước không chỉ là H_2O . Kết quả trong lĩnh vực nghiên cứu photon đã tiết lộ những khám phá đầy ý nghĩa.

Mất hơn 1 tỷ năm ánh sáng, 1 phân tử nước mới được hình thành. Khám phá này cũng bổ sung vào miêu tả của nhà vật lý đồng thời là người đoạt giải Nobel người Thụy Sĩ, Carlo Rubbia rằng: thông qua tỷ lệ toán học, mất hơn 1 tỷ đơn vị năng lượng để chứng minh cho sự tồn tại của 1 đơn vị vật chất. Photons là nguồn năng lượng ánh sáng tinh khiết. Chúng xếp các phân tử lại với nhau theo cách riêng và có hình dạng riêng. (chính xác như con người)

Nếu chúng ta áp dụng thông tin này cho cơ thể của mình, chúng ta sẽ nhận ra các bộ phận trong cơ thể chỉ có thể thay đổi khi năng lượng được biểu hiện và liên tục hỗ trợ cho các bộ phận trong cơ thể, giúp nó hoạt động bình thường. Nếu có thay đổi, dẫn đến thiếu hụt năng lượng, cơ thể sẽ bị bệnh. Tuy nhiên, nếu cung cấp cho cơ thể thông tin chính xác, nó sẽ có thể tự chữa lành.

Sức mạnh của thông tin trong nước

Nước còn có thể có được nhiều chức năng hơn thế: truyền các mẫu tần số/bước sóng trở lại chúng ta. Khi chúng ta ném một hòn đá xuống nước, một làn sóng được tạo ra, lan rộng ra bên ngoài theo hình tròn. Thể tích của nó cũng được mở rộng vì sóng di chuyển qua độ sâu của nước. Do cấu trúc của nước, nó có thể truyền thông tin cho chúng ta. Khi hai bước sóng tương tự chồng lên nhau, có cùng tần số, đến từ các nguồn khác nhau, đây được gọi là hiệu ứng cộng hưởng, theo thuật ngữ khoa học. Các bước sóng cộng hưởng tạo ra trật tự, như đã thấy trong các tinh thể thạch anh.

Các tinh thể thạch anh cộng hưởng với vũ trụ và biểu hiện dưới dạng các dạng hình học hoàn hảo theo trật tự hoặc quy luật tự nhiên. Trái ngược với sự cộng hưởng là sự bất hòa (dissonance). Sự bất hòa được tạo ra khi các cực của tần số không trùng nhau. Các thuật ngữ khác cho những sự rung động bất hòa này gồm entropy (sự mất trật tự) hoặc hỗn loạn, chúng hoạt

động theo cách hủy diệt. Hiện tượng cộng hưởng khiến chúng ta cảm thấy ai đó rất quen thuộc, muốn yêu hoặc có cảm giác muốn hòa hợp với một người, với cụm từ tương ứng: “có cùng tần số” hoặc “có chung phản ứng hóa học” hoặc “Chúng ta có cùng rung động”. Ngược lại, cũng có những người chúng ta không tìm thấy cùng tần số. Tần số đây tồn tại giữa người với người, và với mọi nguyên tố khác, với mọi hợp chất phân tử đang hình thành. Cơ thể của chúng ta, từ góc độ vật lý, cũng chỉ là một tập hợp được kết hợp với nhau để tạo nên các phân tử dưới dạng cấu trúc hình học cụ thể.

Sức mạnh của lời nói

Tiến sĩ Masaru Emoto, nhà khoa học lỗi lạc của Nhật Bản, đã thực hiện



những thí nghiệm thú vị trong vòng 10 năm qua: nói chuyện với nước. Cụ thể hơn, ông ấy dùng những thông điệp khác nhau với nước, sau đó ông làm đông chúng và chụp ảnh. Nước chứa thông tin “Bạn làm tôi phát ngán” cho thấy cấu trúc hỗn loạn tương tự như vết loét ung thư. Sau đó, anh ấy làm tan chảy nó, và nói lại

“tôi yêu bạn”. Khi được chụp ảnh sau khi được đông lạnh lại ở 23°F, nó đã trở thành một cấu trúc tinh thể hình học hoàn hảo. Điều này cho thấy rằng từ ngữ cũng có thể là “nguồn năng lượng sống” hoặc “đồ vô giá trị”. Lời nói có sức mạnh, là biểu hiện của suy nghĩ. Một lời nói chưa đúng, nó cũng gây ra tác hại không hề nhỏ. Chỉ 1 từ, nó có thể tác động đến chúng ta đến mức không thể tha thứ hoặc không bao giờ quên, khiến người khác chết khiếp. Tuy nhiên, suy nghĩ và lời nói tích cực của chúng ta cũng có thể giúp người khác hưng phấn, mang lại cho họ can đảm để sống. Lời nói

có thể làm sản sinh động lực, hoặc có tính hủy diệt.

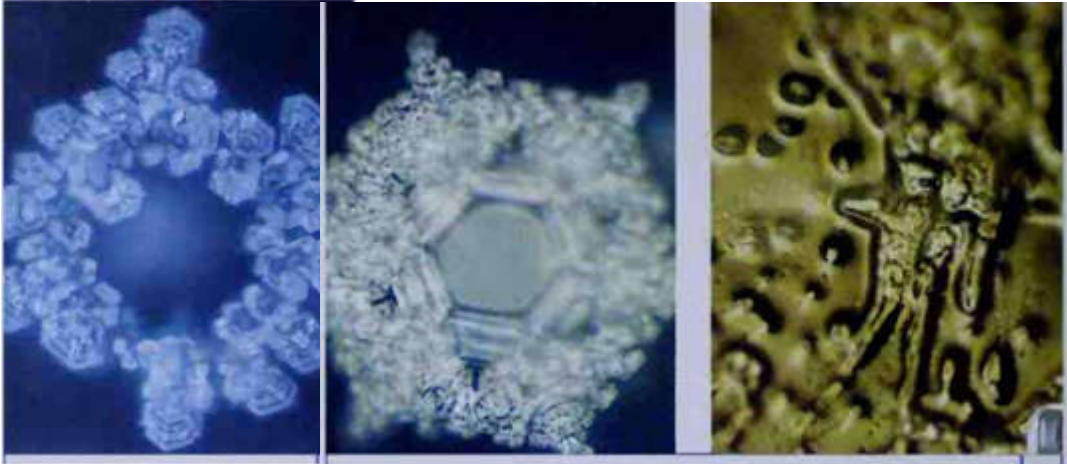
Tác động của người khác đối với sức khỏe của chúng ta

Ngay cả khi chúng ta đang sống một lối sống lành mạnh nhất, chúng ta vẫn sẽ không ổn, nếu có ai đó liên tục nói với chúng ta rằng “Bạn làm tôi phát ngán”. Lời nói và những suy nghĩ tiêu cực có thể hủy hoại chúng ta, đào mồ chôn chúng ta theo đúng nghĩa đen. Do đó, không chỉ thực hiện những việc làm tốt, suy nghĩ tốt và lời nói tốt cũng vô cùng quan trọng. Đầu tiên, suy nghĩ tốt, nói tốt và việc tốt sẽ tự nhiên theo sau. Bảy mươi phần trăm cơ thể chúng ta là nước. Nước mang thông tin. Ở trạng thái lỏng, nó có thể hấp thụ, thích ứng đều đặn với những thay đổi liên tục trong môi trường, cho dù chúng là tích cực hay tiêu cực. Đây là điều mà các công nghệ hiện đại, được áp dụng để làm sạch nước của chúng ta, bị thiếu sót. Các công nghệ lọc, chưng cất hoặc thẩm thấu ngược để dọn sạch các chất độc khỏi nước, v.v.; tuy nhiên, chúng không thể loại bỏ các rung động năng lượng hủy diệt của các chất gây ô nhiễm!

Sự chuyển động của nước

Bạn đã bao giờ quan sát nước chảy trong tự nhiên chưa? Nó không bao giờ chảy thẳng. Nó xoắn ốc. Điều này tạo ra mô hình quanh co của những con lạch và sông. Ở mọi nơi trong tự nhiên và trong vũ trụ, chúng ta đều thấy chuyển động hướng tâm, chuyển động từ ngoài vào trong theo hình xoắn ốc. Đồng thời, phân tử nước là một lưỡng cực, nó cũng xoắn ốc từ trong ra ngoài. Chuyển động này xảy ra tương tự trong cơ thể chúng ta. Công nghệ hiện đại của chúng ta hoạt động hoàn toàn ngược lại: ly tâm thay vì hướng tâm, bùng nổ thay vì khép lại. Tuy nhiên, chuyển động xoắn ốc là một nguyên tắc quan trọng của vũ trụ, trên thực tế, định nghĩa của nó có nghĩa là “trật tự”. Chuyển động xoắn ốc của nước còn được gọi là chuyển động uốn khúc. Chuyển động này là do lực hấp dẫn của Trái đất và sự giãn nở phổ

quát. Tất cả chúng ta đều biết rằng nước chảy xuôi; tuy nhiên, chỉ có rất ít người biết rằng nước cũng đồng thời chảy ngược lên trên do lực của sự giãn nở tác động. Chính lực đẩy này đã giúp nước suối sủi bọt lên bề mặt, tìm thấy ánh sáng ban ngày, ngay cả trên đỉnh của những ngọn núi cao 10.000 foot. Nước ở trạng thái chảy liên tục, nó di chuyển liên tục theo khả năng.



Vai trò của chất lỏng cơ thể

Nước di chuyển trong cơ thể dưới dạng máu hoặc bạch huyết theo chuyển động uốn khúc, tạo ra lực hấp dẫn và lực bay, sinh ra năng lượng. Trong tùy sống, các năng lượng xoắn ốc theo kiểu uốn lượn và duy trì dòng điện. Nếu nước có thể di chuyển tự do, nó sẽ di chuyển lên xuống trong cơ thể, như chảy trong một cái chai. Ở đây chúng ta sẽ đề cập về vấn đề lưu thông máu. Năm 1912, người đoạt giải Nobel, Alexis Carrel, phát hiện rằng trái tim không bơm máu liên tục qua các tĩnh mạch như một chiếc máy bơm với động cơ nhỏ gắn sẵn. Thay vào đó, nó là một loại tuabin. Chất lỏng trong cơ thể kích hoạt tuabin này. Bằng cách di chuyển lên xuống, chúng cung cấp cho tim chúng ta một mẫu tần số cụ thể, đó là nhịp đập.

Cộng hưởng với vũ trụ

Do sự di chuyển nhịp nhàng của chất lỏng chảy qua cơ thể, chúng ta đang

cộng hưởng với vũ trụ như một phần của tổng thể. Chính năng lượng hấp dẫn của nước trong cơ thể chúng ta giúp chúng ta đứng được trên mặt đất - nếu không, sẽ bị phóng vào không gian. Mặt khác, đó cũng là do lực đẩy giúp ta có thể ra khỏi giường mỗi sáng. Duy trì thái độ sống thông minh và thực tế với cuộc nhưng vẫn muốn phát triển, và đạt được điều gì đó - nếu tỷ lệ này không cân xứng, không thuận tự nhiên, chúng ta sẽ gặp trục trặc - một trạng thái tồn tại không cân bằng.

Nếu lực hấp dẫn chiếm ưu thế, trọng lượng của nước sẽ kéo chúng ta xuống đất. Nằm không thể dậy nổi là một cách khác để nói rằng chúng ta bị bệnh. Không thể ngồi dậy, vì không có đủ sức để duy trì trạng thái thăng bằng. Chỉ sau khi tự chữa lành, năng lượng thiếu hụt được bổ sung và sự cân bằng năng lượng trong cơ thể được khôi phục lại, chúng ta mới có thể đứng vững trên đôi chân của mình một lần nữa. Chúng ta đã lấy lại được sức sống - sinh lực của mình.

Hành trình của nước qua trái đất



Trong khi di chuyển qua trái đất, nước hấp thu tất cả các rung động điện từ có trên hành tinh. Nước trở thành “ máu của hành tinh”, theo lời nhà khoa học nổi tiếng người Áo Victor Schaubberger (1885-1958). Giống như

Trái đất có Bắc cực và Nam cực, mỗi phân tử nước cũng có cực bắc và cực nam. Bầu khí quyển của Trái đất tương ứng với trường điện từ của từng phân tử nước. Nó dao động ở tần số 7,83 Hertz và được gọi là Tần số cộng hưởng Schumann. Nước theo mô hình tần số này trên hành trình đi qua Trái đất. Đổi lại, cơ thể chúng ta có cùng dạng tần số với phân tử nước. Sóng não của chúng ta có tần số 8-10 Hertz. Nước giúp chúng ta kết nối với tần số của Trái đất. Điều này có nghĩa là, thông qua nước, chúng ta

có thể bổ sung những gì cơ thể bị thiếu. Nước có thể cân bằng sự thiếu hụt năng lượng, gây ra bệnh tật. Đó là lý do tại sao chúng ta được khuyên uống nhiều nước, nhưng phải là nước suối tinh khiết.



Khi nước chảy xuống đất, nó hấp thụ tất cả rung động từ trường của Trái Đất. Và mỗi nền văn minh đều dùng đặc tính của nước để chữa lành thân tâm trí

Từ thời cổ đại, con người đã tận dụng khả năng chữa bệnh của nước bằng hình thức tắm nước nóng hoặc ngâm mình trong suối nước nóng. Người chữa bệnh thành công bằng liệu pháp tự nhiên, Paracelsus, đã tin tưởng vào đặc tính chữa bệnh của nước. Ông đã có ý tưởng hay rằng cho các bệnh nhân của mình uống nước đã được làm ấm ở nhiệt độ 37°F để hồi phục sức khỏe. Paracelsus tin nước là “mẹ của mọi sự sống”, chứa đựng mọi thứ cần thiết cho việc chữa bệnh. Bác sĩ Faridum Batmanghelidj, tác giả của cuốn sách nổi tiếng: “Your Body's Many Cries for Water,” đã nhận ra nguyên nhân của nhiều bệnh mãn tính nằm ở sự mất nước. Thông điệp của ông là: “Bạn không ốm mà là bạn đang khát.” Khi bị chính quyền cách mạng Iran tống vào tù, ông đã chữa lành nhiều bệnh tật như dị ứng, đau cột sống, loét dạ dày và thậm chí trầm cảm cho nhiều tù nhân của mình chỉ bằng cách cho họ uống nước! Đề xuất của ông là uống nửa tiếng trước khi ăn hoặc hai tiếng rưỡi sau bữa ăn. Tổng cộng, ông khuyến nghị nên uống

từ 2 lít đến 2.5 lít mỗi ngày. Ông cũng chỉ ra sự nguy hiểm của caffein, đặc biệt là đồ uống như cà phê và cola, vì chúng làm cơ thể mất nước thay vì cung cấp chất lỏng cho cơ thể!



Điều Parson Kneipp biết

Các đặc tính chữa bệnh của nước là nền tảng cho Parson Kneipp, người chữa bệnh thần kinh nổi tiếng từ spa Worishofen của Đức. Ông tin chắc rằng: cơ thể nói chung có mối liên hệ chặt chẽ với tất cả các đặc tính chữa bệnh, và bệnh sẽ chỉ xảy ra khi việc chữa bệnh đó bị chặn. Ông đã phát triển liệu pháp thủy trị liệu, một liệu pháp kích thích cơ thể bằng nhiệt, lạnh và áp suất để phục hồi cơ thể và kích hoạt các lực tự phục hồi. Vào thời ông, Kneipp không được coi trọng lắm. Nhưng một trăm năm sau khi ông qua đời, liệu pháp thủy sinh của ông rất phổ biến. Ngày nay, theo thời gian, các biện pháp đã được thử nghiệm đang được khám phá lại, như tắm nước nóng để chữa cảm lạnh nếu không bị sốt, hoặc ngâm chân trong nước nóng để chữa nhiễm trùng tiết niệu. Thường xuyên đến phòng xông hơi khô và xông hơi ướt đã trở thành biện pháp chăm sóc sức khỏe phòng ngừa phổ biến trong xã hội.

Chữa bệnh bằng Thủy liệu pháp Đại tràng

Bằng cách xoa bóp bụng nhẹ nhàng, nhà trị liệu hỗ trợ tác dụng làm dịu của liệu pháp thủy trị liệu ruột kết

Một hình thức trị liệu bằng nước hiện đại là thủy trị liệu đại tràng. Nó giải độc và làm sạch cơ thể theo cách mà trước đây không thể làm được. Thủy liệu pháp đại tràng là một phiên bản hiện đại của thuốc xổ và làm sạch ruột kết rất hiệu quả. Trong quá trình điều trị, nước ấm được đưa vào ruột và loại bỏ chất thải. Có những tác dụng rõ ràng ở đây: Toàn bộ ruột già được rửa sạch một cách hợp vệ sinh bằng một hệ thống khép kín có bột nước hoặc dung dịch nước muối. Bằng cách xoa bóp nhẹ nhàng dạ dày và ruột, nhà trị liệu ruột kết có thể cảm nhận được đường đi của mình đến những khu vực có vấn đề đang xảy ra tắc nghẽn và có thể dẫn nước vào



những nơi này. Hiệu ứng dung môi của nước cùng với sự kích thích âm-lạnh đồng thời của quá trình tái hoạt động - của đại tràng kiểm tra khả năng tự đào thải các chất bên trong của đại tràng trở lại. Việc làm sạch ruột bằng máy thủy

trị liệu sạch sẽ và không có mùi và được mô tả là một trải nghiệm thú vị bởi những người đã trải qua phương pháp điều trị này. Một số thậm chí còn phản kích về những tác động tích cực đối với sức khỏe của họ. Sau khi điều trị bằng thủy liệu pháp, ruột kết được bổ sung bằng cách sử dụng acidophilus tự nhiên.

Nước thần và Sự Chữa Lành

Nước suối tự nhiên, chưa nấu là một phương thuốc tự nhiên. Nhưng chúng ta nên uống nước vì mục đích mở rộng ý thức của nó. Nước là ý thức! Không phải ngẫu nhiên mà não của chúng ta chín mươi phần trăm là nước. Nước chứa đầy năng lượng sống và giúp chữa bệnh vì nó cung cấp năng lượng tự phục hồi bẩm sinh của cơ thể và “sạc lại pin”. Các suối thần, như suối Fatima và Lourdes (tên một cặp vợ chồng đặt). Chúng được coi là

suối thần vì nước của chúng được biết là có khả năng chữa lành. Mỗi năm có khoảng tám triệu người hành hương đến những địa điểm này để uống nước thần. Hơn sáu nghìn phép lạ chữa bệnh đã được ghi nhận tại Lourdes. Tuy nhiên, những cái gọi là phép lạ này thực sự có thể được giải thích một cách khoa học. Các mẫu tần số cụ thể đã được tìm thấy trong nước. Về nguyên tắc, nước do có cấu trúc hình học nên chịu ảnh hưởng của nhiều yếu tố. Đầu tiên, khi nước bốc hơi lên tạo thành mây, nó được truyền các rung động của mặt trời và khí quyển. Tiếp theo, một khi mưa rơi xuống trái đất và đi vào lòng đất, nó sẽ được thấm các tần số địa từ của Trái đất. Những rung động điện từ đặc biệt này truyền năng lượng chữa bệnh cho cơ thể. Không đáng ngạc nhiên khi biết rằng, hầu hết các suối thiêng đều có tuổi đời hàng trăm năm. Nước ở trong “lòng Đất mẹ” càng lâu thì khả năng tích điện của nước càng lớn, giống như một cục pin khi được sạc đầy. Về mặt hóa học sinh học, nước từ Lourdes không khác với nước của các con suối gần đó (không có khả năng chữa bệnh). Tuy nhiên, khi xem xét các vùng nước này về mặt sinh học, chúng ta có thể tìm thấy những khác biệt lớn: Tần số của nước Lourdes đặc biệt độc đáo.

Nước – không phải chỉ để Giải Khát

Không nên coi việc uống nước chỉ giúp dưỡng ẩm và giải độc cơ thể. Chúng không nên là động lực duy nhất của chúng ta. Thay vào đó, nước là nguồn thực phẩm chính, quan trọng nhất, bổ sung và nuôi dưỡng chúng ta với năng lượng sống và thông tin cần thiết. Đó là sự thật khoa học, không phải khoa trương. Ở Ý, tính đến ngày nay, có mười bốn trung tâm điều trị “ánh sáng và nước” nổi tiếng, được công nhận về mặt y tế, xác nhận một lịch sử chữa bệnh thành công đặc biệt. Nhưng ngày nay nguồn nước chữa bệnh này ở đâu? Những tính chất này có thể được tìm thấy trong nước từ suối artesian (nước tự phun lên tự nhiên, không cần bất kỳ tác động nào



của con người). Nước cần một giai đoạn để phát triển. Nó chỉ phun khi có đủ áp suất để vượt qua trọng lực. Lực hút này thậm chí có thể vượt qua lực hấp dẫn, dẫn chứng là các con suối tự nhiên xuất hiện ở vùng núi ở độ cao hơn 10.000 feet.

Nước suối là tốt nhất

Nên tìm một con suối tự nhiên ở địa phương gần nơi bạn sống để lấy nước. Có thể bạn đang sống ở nơi có nước suối miễn phí. Nhiều cộng đồng ở Mỹ thường xuyên kiểm tra nước suối. Nếu không chắc về chất lượng nước từ suối, hãy đem nó đi phân tích.

Bạn có thể nhờ kiểm tra nước ở nhiều công ty tư nhân và cơ quan nhà nước. Các tiêu chuẩn để thử nghiệm và dán nhãn nước uống có thể khác nhau, nhưng quá trình phân tích nước cũng sẽ phát hiện ra bất kỳ tạp chất có khả năng gây hại. Ngoài ra, các trường đại học thường có các dịch vụ khuyến nông có thể kiểm tra các mẫu nước cho bạn.

Một khi bạn nghĩ về nguồn nước và vai trò quan trọng của nó đối với sức khỏe cùng năng lượng sống của bạn bắt nguồn từ đâu và, bạn sẽ quyết định được những lựa chọn thông minh về loại nước mình uống.

Nên uống nước khi nào

Uống nước giữa các bữa ăn: trước 15 phút trước khi ăn và sau ăn 2 giờ đồng hồ là tốt nhất. Trong bữa ăn, chỉ uống ít nước vì nước và các chất lỏng khác làm loãng dịch tiêu hoá và làm quá trình tiêu hoá của bạn chậm đi đáng kể, khiến thức ăn bị lên men và thối rữa trong ruột.

Chất Lượng Nước

Cung cấp nguồn nước uống lành mạnh là một trong những vấn đề lớn mà chúng ta phải đối mặt, vì môi trường đang bị ô nhiễm bởi rất nhiều chất độc hóa học. Số liệu thống kê gần đây nhất cho thấy, chỉ riêng ở Mỹ, hơn

5 tỷ pound thuốc trừ sâu và thuốc diệt nấm đã được sử dụng trong nông nghiệp vào năm 1998-99, trong đó có 280 loại được khoa học chứng minh là gây ung thư. Nước uống chứa tới 300 loại dư lượng thuốc trừ sâu và thuốc diệt nấm khác nhau. Chúng ta đang sống với một số lượng lớn thuốc trừ sâu và thuốc diệt nấm chưa được phát hiện trong nước, thậm chí biết rất ít về chúng, còn ít hơn về các giá trị tối thiểu có thể chấp nhận được của chúng. Khi các giá trị tồn dư thuốc trừ sâu và diệt nấm vượt quá giới hạn, các chính phủ chỉ cần tăng các giá trị đó và giảm số lượng các chất cần kiểm tra.

Sự vô hình hóa nguy hiểm

Ở Mỹ có hơn 6.500 loại thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ và thuốc diệt nấm và số lượng các sản phẩm này tiếp tục tăng. Ô nhiễm nước rất khác nhau giữa các cộng đồng. Công nghệ làm sạch nước, diệt trừ độc tố và vi khuẩn, với sự trợ giúp của các nhà máy xử lý nước có thể xử lý việc này để có nước uống tinh khiết cơ bản về mặt hóa sinh,. Muốn kiểm tra vấn đề nước uống, hãy đổ một ít nước vào ấm và đun sôi. Canxi mà bạn tìm thấy trong thiết bị này và các thiết bị gia dụng khác sẽ tích tụ một cách tự nhiên trong cơ thể chúng ta, đặc biệt là trong mạch. Muốn kéo dài tuổi thọ bàn là điện, ta có thể đổ nước cất vào. Nhưng còn cơ thể chúng ta? Nếu muốn tránh tích tụ canxi trong cơ thể, chúng ta phải uống “nước sống” đúng nghĩa.

Nước máy về mặt sinh lý

Theo quan điểm lý sinh, nguồn nước máy, vốn được coi là có chất lượng và phù hợp để uống. Tuy nhiên, trên thực tế là nước được chuyển đến chúng ta thông qua các đường ống. Đường ống vận chuyển đủ để phá hủy dòng chảy tự nhiên của nước và cấu trúc tinh thể của nó. Dưới áp lực trong đường ống, cấu trúc tự nhiên của các phân tử nước bị gãy. Nước máy của mất hầu hết thông tin hình học tự nhiên và nội dung của nó. Do đó, chúng

ta cần phải uống nước có thông tin và năng lượng sống để nhận được các ích lợi từ nó.

Một vấn đề quan trọng khác phát sinh trong bối cảnh này đã được chứng minh bởi nhà sinh lý học Tiến sĩ Wolfgang Ludwig. Nước được xử lý có thể loại bỏ hầu hết các chất ô nhiễm về mặt hóa học, như chì, cadmium và nitrat, tuy nhiên, hầu hết mọi người không biết rằng nước sạch đấy vẫn mang các tần số từ tính nhất định, xuất phát từ chính các chất ô nhiễm đã được loại bỏ. Có nghĩa là nước vẫn mang ký ức về các chất gây ô nhiễm, như một dấu vết tiêu cực, có thể gây hại cho sức khỏe tinh thần. Mặc dù nước bị nhiễm kim loại nặng đã được xử lý bằng hóa chất, các dao động bất hòa của kim loại nặng vẫn tồn tại trong nước và được truyền đến cơ thể chúng ta. Vì vậy, ngay cả khi nước của chúng ta sạch về mặt hóa học, nó vẫn bị ô nhiễm về mặt vật lý. Trong trường hợp này, không phải chất hóa học ảnh hưởng đến cơ thể vật lý, mà là các mẫu tần số bất hòa, gây hỗn loạn.

Nước có ảnh hưởng đến tinh thần chúng ta?

Việc thêm Florua và Clo để làm sạch nước gây ra một mối nguy hiểm khác. Clo gây ra một kiểu tần số biệt lập không tự nhiên trong cơ thể, thúc đẩy những suy nghĩ rối loạn trong não. Cách đây khoảng 70 năm, natri florua đã được khoa học minh chứng là gây hại cho một vùng nhất định của não bộ, nơi sức mạnh ý chí đang cư trú. Sau một thời gian dài dùng nước máy và muối ăn thông thường, sức mạnh ý chí này mất dần. Thử nghĩ có bao nhiêu người đã uống nước được xử lý trong khoảng ba mươi năm hoặc lâu hơn thế? Càng ngày càng nhiều nô lệ tiêu dùng trong xã hội, ham vật chất và không có ý chí, điều đó, không đáng ngạc nhiên. Miễn là uống đủ năng lượng từ nước, ta có thể giải phóng bản thân khỏi những thông tin tiêu cực như vậy. Tuy nhiên, nếu chúng ta uống loại nước chứa

Florua và Clo đẩy hàng ngày, cơ thể chúng ta sẽ mất cân bằng, và bị bệnh chỉ là vấn đề thời gian. Chất lượng nước uống kém là một trong những nguyên nhân chính gây ra sự gia tăng bệnh tật nghiêm trọng. Ngày càng có nhiều người mua nước uống, đặc biệt là nước khoáng, để tránh bị nhiễm bẩn hoặc lượng khoáng chất bị tăng. Nhưng chúng ta có thể hấp thụ được các khoáng chất đó không?

Nước khoáng có thực sự được giám sát?

Đầu tiên, cần phân biệt các khoáng chất vô cơ, những khoáng chất có nguồn gốc trực tiếp từ đất và các khoáng chất liên kết hữu cơ từ mỏ. Thực vật có thể hấp thụ các thành phần vô cơ từ đất thông qua quá trình quang hợp (chuyển hóa năng lượng ánh sáng thành dinh dưỡng), và biến chúng thành các chất khoáng liên kết hữu cơ. Nước ép thực vật chắc chắn có cấu trúc hình học như vậy. Chúng có sức căng bề mặt giống như máu, do đó, là một trong những chất lỏng tốt nhất cho cơ thể. Ở trạng thái tự nhiên, nguyên vẹn, nước ép thực vật không bị biến đổi gen là một loại thực phẩm có giá trị đặc biệt. Con người, về bản chất, là “động vật ăn trái cây” và ngũ cốc. Tốt nhất, nên ăn trái cây và ngũ cốc, theo cách chúng được tìm thấy trong tự nhiên nếu có thể. Những thực phẩm này phát triển dưới ánh sáng “sạch”. Các tế bào của con người không thể hấp thụ trực tiếp các khoáng chất vô cơ. Các tế bào thực vật hoặc phải chuyển hóa chúng trước, để biến chúng thành cấu trúc hữu cơ, hoặc chúng phải được đưa vào ở dạng keo (gồm các hạt cực mịn không hòa tan trong các chất khác). Tuy nhiên, các khoáng chất có trong nước khoáng hầu hết là quá thô để cơ thể chúng ta hấp thụ. Tệ hơn, khi nước “chết”, nó ngăn cản cơ thể đào thải độc tố. Nói chung, càng ít khoáng chất trong nước, khả năng làm sạch của nước càng lớn. Trong Nước “có năng lượng”, nước ngăn cản các nguyên tố khoáng của nó xây dựng các liên kết phân tử. Bằng cách này, các nguyên tố vẫn bị ion hóa ở dạng keo,

như một phần của các phân tử nước: không có hại đối với cơ thể. Tuy nhiên, nếu thêm carbon vào nước, khung hydrat hóa bị phá hủy, thì các nguyên tố khác nhau có thể hợp nhất thành các liên kết phân tử vô cơ.

Đó chính là quá trình vôi hóa trong cơ thể, trong đó canxi và hydrocarbonat kết hợp với nhau, làm tắc nghẽn động mạch.

Nước Uống

Loại nước tốt nhất cho sức khỏe của chúng ta là nước suối tự nhiên, không bị thay đổi, đủ số tuổi và thường ít khoáng chất nhất. Về mặt vật lý sinh học, nó có các đặc tính của năng lượng sống cao: tần số điện từ và kiểu rung động cộng hưởng với những thứ trong cơ thể chúng ta. Cần đảm bảo nguồn nước đó phải ít khoáng chất và không bị ô nhiễm. Mức 0.9 lít nitrat trên 2 lít nước nằm trong mức độ an toàn và cho phép. Tuy nhiên, chúng không được khuyến khích.

Chỉ riêng ở Hoa Kỳ đã có hàng trăm nhãn hiệu nước đóng chai và nhiều loại nước uống đặc biệt được xác định và dán nhãn là “artesian”, “chung cất”, “uống”, “khoáng chất”, “tinh khiết”, “có ga ”. và nước “suối”. Nước tự nhiên bao gồm nước suối và nước khoáng, phải được đóng chai trực tiếp tại nguồn. Nước không tự nhiên bao gồm nước có ga hoặc có ga và các loại nước uống còn lại.





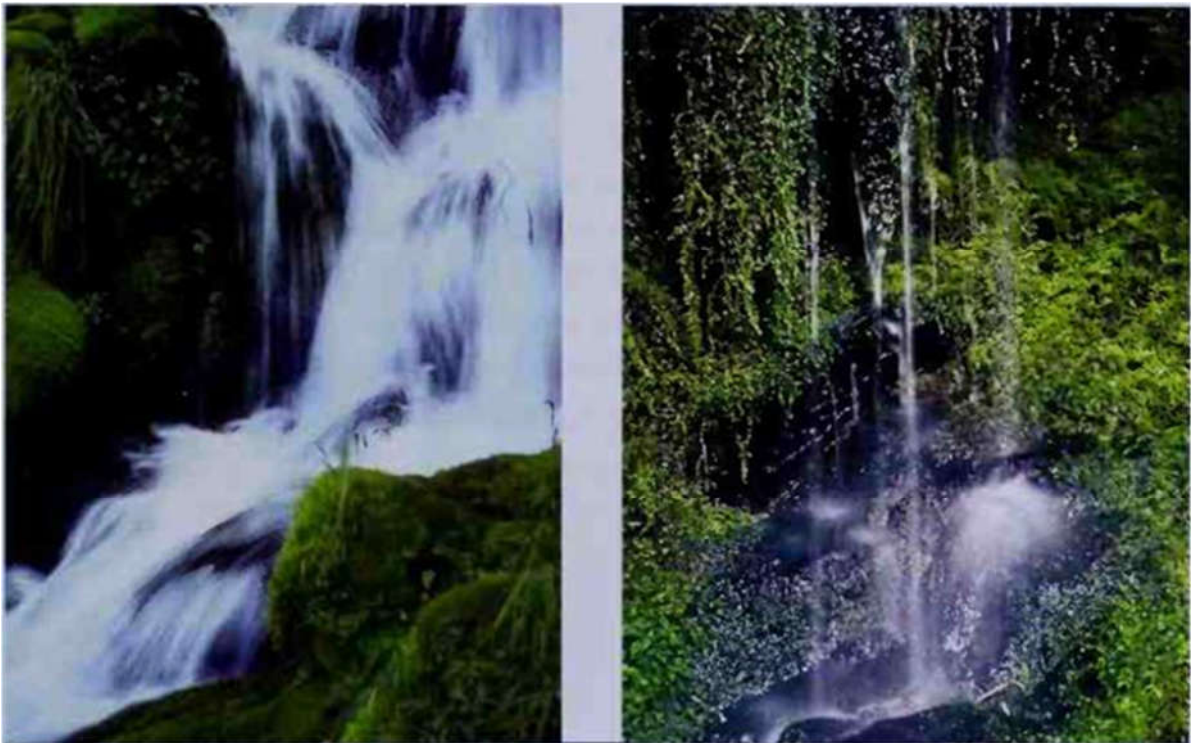
Nước không có cấu trúc

Tại Hoa Kỳ, loại nước chứa ít nhất 250/1.000.000 chất rắn hòa tan hoàn toàn có thể được xem là nước khoáng. Với mục đích thương mại, nước suối chất lượng tốt thường được chở bằng ô tô. Quá trình này cần bổ sung nitơ nhân tạo thay vì chiết xuất hydro tự nhiên để hương vị không bị thay đổi và tất cả vi trùng đều bị tiêu diệt, kéo dài thời hạn sử dụng. Nhưng vi trùng, vi khuẩn và nấm chỉ có thể được tìm thấy trong nước suối chưa đủ độ hoặc chưa phát triển đầy đủ cấu trúc tinh thể. Nước cần thời gian để có chất và hình thành cấu trúc tinh thể. Hầu hết các loại nước suối được tìm thấy trong siêu thị đều chưa đủ độ. Có ga hoặc ozon hóa, làm phá hủy mô hình tần số và có thể được coi là nước chết (đã mất hầu hết nội dung thông tin). Thật không may, người tiêu dùng không thể xác định liệu nước họ mua đã được ozon hóa hay tự nhiên, vì không tìm được nguồn minh chứng. Mặt khác, do luật thương mại, sự ozon hóa không được phép quảng cáo.

Nhưng chất lượng nước uống ở chợ có thể thay đổi và các loại nước khác mọc lên liên tục để thay thế những loại nước hiện có. Có một cuộc tranh luận sôi nổi về ảnh hưởng của các loại nước khoáng tới sức khỏe đang diễn ra. Các nhà sản xuất nước khoáng đóng chai ở Hoa Kỳ không được phép quảng cáo về ích lợi của nó đối với sức khỏe của bạn. Điều này không tệ lắm, vì nếu có, hãy nhớ rằng cơ thể chỉ có thể hấp thụ một ít khoáng chất này, nếu có. Nếu nước được xử lý thêm, các đặc tính năng lượng sinh học tự nhiên và các tần số điện từ, kiểu rung động của nước cộng hưởng với những thứ trong cơ thể chúng ta, sẽ bị thay đổi. Kết quả là các tần số không ổn trong nước có tác hại lên cơ thể. Uống loại nước này, lượng thông tin cần thiết dưới dạng chất dinh dưỡng và sức sống sẽ chỉ tạo ra sự hỗn loạn trong cơ thể và chúng ta sẽ phải gánh chịu hậu quả.

Một số sự thật về nước khoáng

Khi chuyển từ nước máy sang nước khoáng, tình hình lại tệ hơn. Thường thì nước máy địa phương thực sự tốt hơn nước khoáng từ siêu thị. Bạn cũng có thể uống nước có ga hoặc nước máy. Nhiều nhà hàng không cung cấp bất kỳ giải pháp thay thế nào cho nước máy. Chú ý: 2 lít nước bổ sung hàng ngày không bao gồm các loại này để duy trì hoặc có được sức khỏe tối ưu. Nên uống nước tự nhiên, không ô nhiễm và bị biến đổi, ít khoáng chất, không phải nước có gas hoặc đã bị ozon hóa.



Việc xử lý nước

Những tiêu đề giật tít như: “Nước uống của chúng ta liệu có an toàn” hay “Cái chết từ vòi nước” được thúc đẩy bởi ngành công nghiệp về sức khỏe và y tế và, khiến ngày càng nhiều người ở Mỹ tìm giải pháp thay thế cho vấn đề nước uống. Điều này đã tạo ra một ngành công nghiệp hoàn toàn mới ở Mỹ: xử lý nước. Từ đó đã cho ra đời 2 quy trình xử lý: một, xử lý sinh hóa và hai, xử lý nước uống bằng năng lượng. Phương pháp loại bỏ

các chất ô nhiễm sinh hóa bao gồm lọc than hoạt tính, ion hóa, thẩm thấu ngược hoặc chưng cất hơi nước.

Sự xử lý nước uống bằng sinh hóa

Những thiết bị chưng cất hơi nước giúp loại bỏ tất cả các chất ô nhiễm hóa học, khoáng chất và các nguyên tố vi lượng, để lại nước có độ tinh khiết không thể tìm thấy trong tự nhiên. Do đó, quá trình chưng cất hơi nước tạo ra nước có tính đe dọa, vì loại nước tự liên kết ngay với tất cả các nguyên tố. Ngoài ra, nước không còn có cấu trúc. Với các thiết bị thẩm thấu ngược, chất lượng nước phụ thuộc vào màng lọc của thiết bị. Lợi ích của thẩm thấu ngược là khả năng loại bỏ gần như hoàn toàn bất kỳ loại chất ô nhiễm nào và thực tế là không cần năng lượng cho quá trình này vì nó hoạt động với áp suất nước. Tuy nhiên, lượng nước được sử dụng cho quá trình này nhiều hơn nhiều so với lượng nước được sản xuất để uống (với các - thiết bị chất lượng cao, tỷ lệ này là khoảng 1 đến 3). Để biết thêm thông tin về xử lý nước, hãy chuyển sang phần thư mục ở cuối cuốn sách này.

Nước tăng lực

Có cung, có cầu. con người ngày càng nhận thức được rõ đâu nước chết và đâu là nguồn nước có năng lượng, thị trường cũng sẵn sàng cung cấp nguồn nước ấy bằng cách sử dụng thiết bị tăng năng lượng hoặc giúp phục hồi lại nước. Các thiết bị này được cho rằng sẽ tái tạo cấu trúc tinh thể đã bị phá hủy của nước thông qua một số phương pháp kỳ lạ: cho nước tiếp xúc với bức xạ mặt trời, thông qua cách sử dụng kim loại làm nam châm, phục hồi lại, phương pháp levitation (để 1 vật treo lơ lửng nhờ lực đẩy mà không có sự tác động vật lý nào), chuyển động hoặc truyền tần số. Nó là quá trình vật lý, không phải hóa học. Nước chết cũng chứa 4% cấu trúc tinh thể sống còn sót lại, đây là điểm khởi đầu cho toàn bộ quá trình hồi sinh, trong nỗ lực tạo ra 100% chỉ từ 4%. Tuy nhiên, họ tuyên bố rằng chỉ

mất vài giây, những thiết bị này sẽ cung cấp năng lượng cho nước, trong khi đó trong tự nhiên phải mất hàng trăm năm. Theo những gì đã được kiểm chứng trong khoa học, nước hấp thụ một mẫu tần số nhất định thông qua quá trình cung cấp năng lượng. Tuy nhiên, những rung động này không ổn định tùy thuộc vào thiết bị, một chút các tác động cơ học, lắc nước (có thể làm mất thông tin đã khôi phục trước đó). Điều quan trọng trong quá trình này là khoảng thời gian nước tiếp xúc với ảnh hưởng của mẫu tần số cấu trúc của thiết bị - càng lâu càng tốt. Trong mọi trường hợp, các thiết bị này không gây hại cho nước và tốt hơn là không xử lý gì cả.



Hãy cẩn thận với các thiết bị làm tăng năng lượng nước

Khi mua thiết bị tiếp năng lượng bằng nước từ các nhà sản xuất, cần chắc chắn họ không nhầm lẫn giữa quá trình vật lý và hóa học. Các nhà sản xuất thường cho rằng thiết bị họ tạo ra sẽ giúp nước an toàn để uống, nhờ quá trình phục hồi vô hiệu hóa các chất độc trong nước, bằng cách chuyển đổi các rung động tiêu cực thành các rung động tích cực, khiến tất cả các chất gây ô nhiễm trở nên lành tính. Tuy nhiên, các thiết bị này không thể làm điều đó. Bất kỳ chất gây ô nhiễm nào có trong nước máy của bạn sẽ vẫn ở đó sau khi nó chảy qua một thiết bị, vì việc biến đổi tần số rung động của chất gây ô nhiễm là biến đổi chính chất gây ô nhiễm đó. Chất tạo thành các chất ô nhiễm phải dựa vào năng lượng để nên hình thức. Nếu chúng chưa được chuyển hóa, còn tồn tại sau khi phân tích, thì các tác động tiêu cực của nó cũng vẫn còn. Vật lý không được nhầm lẫn với hóa học. Vậy nên, khi xử lý nhân tạo nước máy, đầu tiên bạn nên loại bỏ tất cả

các chất độc về mặt hóa học, chẳng hạn bằng một thiết bị thẩm thấu ngược tốt, sau đó hồi sinh nó bằng một thiết bị cấp năng lượng.

Hồi sinh nước nhờ tinh thể thạch anh

Một phương pháp giúp phục hồi nguồn nước tự nhiên, rất hiệu quả và rẻ tiền là sử dụng các tinh thể thạch anh. Đặt một ít tinh thể thạch anh, như thạch anh trong suốt, thạch anh khói, thạch anh hồng hoặc thạch anh tím vào bình. Buổi tối, đổ nước máy đã lọc/tinh khiết/ nước suối artesian vừa đủ uống cho ngày mai vào chai, để yên trong ít nhất tám giờ.

Các phép đo đã chỉ ra rằng sức căng bề mặt của tinh thể nước trong chai được lọc đạt các giá trị tương tự như giá trị của nước được xử lý bằng các thiết bị tái tạo năng lượng. Cấu trúc lục giác của các tinh thể thạch anh có khả năng khôi phục một phần cấu trúc linh hoạt ban đầu của nước; phương



pháp này được áp dụng bởi nhiều thiết bị năng lượng đất tiền chỉ sử dụng cát thạch anh đơn giản. Các tinh thể không thể loại bỏ các chất độc, nhưng chúng có thể giúp chuyển hóa chúng, giúp nước của bạn trạng thái kết tinh và trật tự hơn. Tuy nhiên, bất kỳ phương pháp nào thực hiện nhằm đưa nước máy tốt hơn, cũng sẽ không thể biến nước đầy trở về nguyên tình trạng tự nhiên ban đầu, loại nước mất hàng trăm năm thời gian để trẻ hóa và có nguồn năng lượng tiềm năng.

Nước Artesian tự nhiên FIJI-Liệu pháp tự nhiên hoàn hảo

Chương này về nước sẽ không hoàn chỉnh nếu không giới thiệu việc phát hiện ra một trong những nguồn nước sâu nhất trong những năm gần đây - Nước Artesian tự nhiên của FIJI. Hãy để chúng tôi trình bày toàn bộ câu chuyện cho bạn, để bạn có thể khám phá tiềm năng năng lượng hóa học, y tế và sinh lý cơ bản của loại nước đặc biệt này, và cách chúng tôi tiết lộ những bí mật của một loại nước thực sự được ban phước với hương vị của thiên đường.



Nằm ở trung tâm của vũ trụ vĩ mô, đơn độc, được bao quanh bởi hàng ngàn dặm đại dương, là một trong những pháo đài cuối cùng của thế giới về sự tôn nghiêm sinh thái, Quần đảo Fiji, gồm hơn 330 hòn đảo, mỗi hòn đảo là một viên đá quý sinh thái thực sự. Phần đất liền của Viti Levu, với những vùng đất cao có núi lửa và rừng mưa nhiệt đới, đại diện cho một hệ sinh thái tự nhiên có một không hai. Không có ngành công nghiệp nào gây ô nhiễm vùng đảo, không thuốc trừ sâu và mưa axit do chúng nằm cách lục địa ít nhất khoảng 1.500 dặm, những Quần đảo xa xôi này còn được gọi là 'Thiên đường'. Chìa khóa để có được nguồn nước quý giá này là lượng mưa, nguồn duy nhất cung cấp nước cho tất cả các sông, suối và hồ chứa nước ngầm tự nhiên. Một phần lượng mưa này chảy vào đại dương bằng cách hình thành các dòng nước nhỏ, suối và sông. Hệ thực vật và động vật sử dụng trực tiếp chúng. Một số trong số lượng nước ấy ngấm

vào sâu trong lòng đất, nằm ở đó trong nhiều thập kỷ hoặc hàng thế kỷ trong các hồ chứa ngầm, hay các tầng chứa nước, theo cách gọi của chúng. Tỷ lệ nước và đất quyết định lượng mưa. Cho nên không có gì ngạc nhiên khi lượng mưa lớn nhất thế giới là quanh lưu vực Thái Bình Dương, vùng nước lớn nhất thế giới, bao phủ gần một phần ba địa cầu. Được biến đổi và bốc hơi nhờ những tia nắng ấm và chịu ảnh hưởng của các tần số mặt trời, hơi nước đại dương xung quanh Quần đảo Fiji không bị ô nhiễm, được giải phóng khỏi muối, bốc hơi từ đại dương qua bầu khí quyển không bị ô nhiễm. Những hơi này ngưng tụ và quay trở lại Trái đất dưới dạng những hạt mưa tinh khiết. Và đây là loại nước uống tốt nhất hành tinh - Nước FIJI ra đời.

Nước mưa nguyên chất, có cấu trúc mong manh, đầu tiên, nấp vào Trái đất. Khi rơi xuống, nó được lọc qua lớp đá bazan bị phân mảnh, đá sa thạch và các silicat tự nhiên khác trong miệng núi lửa có đường kính 15 km, khoảng 4-5 triệu năm tuổi, nằm ở Thung lũng Yaqara ở phía bắc của Viti Levu, sau đó đi qua tầng chứa nước sâu bên dưới cao nguyên núi lửa và những khu rừng nhiệt đới nguyên sơ. Nhờ ảnh hưởng bởi tần số địa từ, nước này trở thành “huyết mạch” của Trái đất. Phải mất hàng thập kỷ, thậm chí tốc độ cực kỳ chậm, nước mới đến được miệng núi lửa dưới lòng đất. Nước FIJI tự nhiên chứa một lượng silica cao đáng kinh ngạc, một khoáng chất vi lượng thiết yếu, được công nhận là rất quan trọng đối với sức khỏe của chúng ta. Ngoài ra, silica này gần như hoàn toàn ở dạng keo. Càng ở lâu trong lòng “Đất mẹ”, nước càng chịu ảnh hưởng rõ rệt của các rung động địa từ. Giống như một cục pin khi được sạc đầy, nước đạt mức tối đa, trở thành nước suối phun. Xác định niên đại bằng carbon cho thấy nước này đã hơn 450 năm tuổi, trong khi đó, thời kỳ cách mạng Công nghiệp, chỉ mới bắt đầu cách đây 200 năm. Không thể diễn tả được niềm

vui khi được uống nguồn nước tự nhiên, “mạch máu của Trái đất” tuyệt vời này.



Thung lũng Yaqara, nguồn nước FIJI

Trong cuốn sách “Silica - The Amazing Gel,” Tiến sĩ Klaus Kaufmann nói về “Vùng nước nguyên sơ của Fiji.” Quá trình thí nghiệm lặp đi lặp lại giúp ông phát hiện ra rằng Nước FIJI chứa dạng silica tốt cho sức khỏe nhất, được kết tủa trong nước mưa tự nhiên, nơi bầu không khí không bị ô nhiễm. Ông nói, “Tôi rất vinh dự khi khám phá ra được nguồn silica kết tủa lơ lửng độc nhất trên thế giới ở dạng keo dễ hấp thụ. Tìm thấy nước uống giàu silica này ở một khu vực không có ngành công nghiệp gây ô nhiễm, không bị mưa axit, nhà máy điện hạt nhân, thử nghiệm nguyên tử, thuốc trừ sâu, chất tẩy rửa và các chất gây ung thư khác đang hoành hành ở rất nhiều khu vực trên hành tinh của chúng ta, thật là một điều có lợi.” Nước này cũng rất ít natri. Với độ pH 7,5, lý tưởng cho sức khỏe (kiềm nhẹ), nó



mang lại cho nước một hương vị siêu dịu và sáng khoái, rất dễ chịu. Sau khi nghe về những ưu điểm của nó, David Gilmour, người sáng lập và chủ sở hữu của FIJI Water, đã quyết định đầu tư cực nhiều công sức và tiền bạc cá nhân để đưa nước ra thị trường thế giới. Trước đó ông cũng đã nhận ra lợi ích của các phương pháp phòng ngừa tự nhiên nhằm ngăn chặn và



điều trị bệnh tật, và nghiên cứu rằng silica có dạng keo trong nước có thể là một phát hiện quan trọng. David Gilmour đã có thời gian dài sống tại Fiji trước khi phát hiện ra nước FIJI. Năm 1972, ông mua lại hòn đảo Wakaya của người Fiji. Ông đã thề sẽ tránh xa việc thương mại hóa bờ biển của hòn đảo thiên đường của mình và bảo tồn sự toàn vẹn

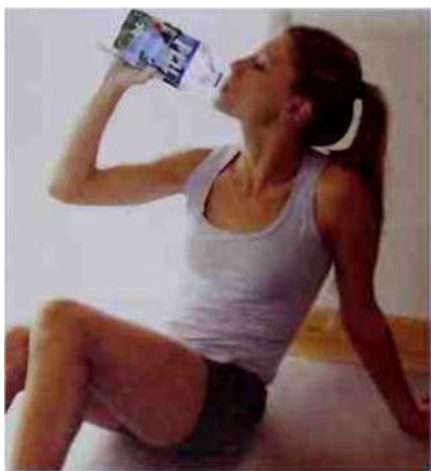
tự nhiên của nó. Ông ước mơ lớn rằng có thể xây dựng khu nghỉ dưỡng Wakaya Chib (*rộng 2.200 mẫu Anh*) nổi tiếng thế giới, nhưng chỉ một số ít người may mắn đến được để thưởng thức vẻ đẹp hoang sơ vốn có của hòn đảo. David Gilmour luôn tìm kiếm nguồn nước uống tinh khiết và tốt cho sức khỏe. Phát hiện ra nguồn nước gần Viti Levu là giấc mơ lớn khác trong đời ông. Rất nhiều người có kiến thức, năng động và quan tâm tới vấn đề sức khỏe trên khắp thế giới đánh giá cao chất lượng nước Fiji. Như giấc mơ về Wakaya, “Giấc mơ về nước tinh khiết của tôi, đã thành hiện thực. Khám phá này tuyệt hơn những gì tôi có thể nghĩ đến.” Lây cảm

hứng từ nhiều tác dụng của nước, David Gilmour và công ty “FIJI Water” của ông đã cam kết “tạo ra sự khác biệt”. Họ không chỉ hỗ trợ nhiều tổ chức từ thiện trên khắp thế giới, mà còn sử dụng lợi nhuận từ việc bán Fiji Water để hỗ trợ các trường mầm non ở Fiji. Một quỹ ủy thác đã được thành lập cho người dân Fiji, nhằm bù lại cho người dân trên đảo vì đã lấy nguồn nước quý giá của họ mà chia sẻ với toàn nước Mỹ. Ngoài nguyên nhân tạo nên độ tinh khiết độc đáo của Nước FIJI, chúng ta cần thảo luận về các lợi ích và đặc tính quan trọng đáng kinh ngạc khác của nó theo nghiên cứu của trường đại học y tế và lý sinh (vui lòng đọc thêm phần “Kết quả Khoa học,” cuối sách). Câu hỏi đặt ra là: tại sao loại nước này lại đặc biệt so với các loại nước khác như vậy? Các nhà khoa học tin rằng đặc tính lý sinh độc đáo đo được trong nước và phản ứng cộng hưởng với cơ thể là do cấu trúc cụm của các phân tử nước được sắp xếp hoàn hảo để tạo ra một mẫu thông tin chung. Từ các nguồn nước thần và nguồn nước giúp



chữa bệnh ở Châu Âu (Lourdes, Fatima, vv...), chúng ta mới biết rằng: do trường điện từ (Năng lượng của nước) giúp “FIJI” trở thành “nước có khả năng chữa bệnh”. Toàn bộ Trái đất được bao phủ bởi một mạng lưới năng

lượng, như mạng nhện; tại điểm giao nhau, phổ năng lượng địa từ cùng các mức cộng hưởng riêng có thể được phát hiện. Thật thú vị, hầu hết



nước suối tự nhiên xuất hiện ở giao điểm của mạng năng lượng ấy, và có tần số năng lượng. Những nghiên cứu khoa học chuyên sâu do Chính phủ Áo quản lý đã chứng minh rằng: Mọi sinh vật đều bị ảnh hưởng ngay, từ trường năng lượng trực tiếp và trong sự cộng hưởng, ở từng vị trí cụ thể. Mỗi nguồn nước tự nhiên có phổ tần số từ

trường rộng. Ngoài ra, mọi thứ ở gần đó cũng bị ảnh hưởng bởi trường năng lượng đó. Đây có thể là lý do hầu hết tất cả các loại nước chữa bệnh và các mỏ vàng quý giá (đại diện năng lượng ánh sáng thuần khiết) đều được tìm thấy ở tại nơi đây. Và các nền văn minh cổ đại thực sự đã vận dụng được kiến thức này và xây dựng các công trình, như kim tự tháp, trên lưới năng lượng. Và rồi, những người theo đạo Cơ đốc đã chọn xây dựng nhà thờ của họ chính xác trên đỉnh những điểm năng lượng như thế này.

Nó cũng có thể giải thích một phần những đặc điểm và năng lượng khác thường có một không hai của Nước FIJI. Các hòn đảo của Fiji có vị trí địa lý chính xác trên toàn cầu từ buổi sơ khai. Dựa vào nghiên cứu địa chất của ngành khoa học, Quần đảo Fijian nằm trên một điểm giao nhau về năng lượng trên Trái đất. Tại những điểm giao nhau ấy, chúng ta có thể đo được các tần số năng lượng đặc biệt, ảnh hưởng đến mọi sinh vật trong khu vực. Đó là nguyên nhân Nước FIJI hoàn toàn được khuyến khích dùng, do thành phần hóa học và độ tinh khiết độc đáo của nó. Ngoài ra, xét về mặt sinh học, nó còn là một liệu pháp vi lượng đồng căn giúp chữa trị các bệnh một cách tự nhiên. Xin trích lời của Tiến sĩ Bruce Shelton, bác sĩ vi lượng đồng căn nổi tiếng và là Chủ tịch của Hội đồng Giám định Y khoa Arizona: “Trong số tất cả các loại nước đóng chai có sẵn trên thị trường hiện nay,

Nước FIJI là thương hiệu vượt trội so với các thương hiệu còn lại. Nó có hàm lượng silica tự nhiên cao nhất và không có bất kỳ chất gây ô nhiễm nào, vì vậy tôi uống Nước FIJI đều đặn mỗi ngày và giới thiệu nó cho tất cả các bệnh nhân của tôi.”

Sự hình thành hàm lượng silica keo cao trong Nước FIJI làm cho loại nước này gần như tương đương với loại nước quý giá nhất trong cơ thể - dịch não bộ. Được sắp xếp hoàn hảo theo cấu trúc cụm, dịch não ở dạng keo, chứa lượng silica keo cao nhất - tạo ra quang phổ năng lượng. Chính cấu trúc lục giác của silica giúp lưu trữ và truyền thông tin trong tất cả các máy tính trên thế giới, giống hệt như cách thức hoạt động của bộ não chúng ta. Đó là lý do việc nước FIJI liên tục mang đến những kết quả thay đổi đáng kinh ngạc cho người uống: trẻ hóa da, xương, móng tay và tóc, và hoạt động não bộ có sự gia tăng tức thời và phát triển, theo nghiên cứu của trường đại học. Các “tác dụng phụ” không mong muốn khác mà nghiên cứu tiết lộ bao gồm giảm cân, tập trung tổng thể tốt hơn, ít khó chịu hơn trong thời kỳ kinh nguyệt, tăng ham muốn tình dục, giảm căng thẳng, cải thiện tổng thể về cuộc sống và có giấc ngủ ngon và sáng khoái hơn.

Nước FIJI giống như một loại nước thần. Hàng thế kỷ trước, những nguồn nước nào có khả năng chữa bệnh đều được gọi là “nguồn nước thần kỳ”, vì chúng ta không thể hiểu được cái gốc. Ngày nay, nhờ khoa học hiện đại, chúng ta có thể phân tích, đo lường và tìm hiểu nguyên nhân của những “phép lạ” đó. Các đặc tính chữa bệnh không phải là kết quả của hóa học, mà là của trường năng lượng tạo ra “Sinh lực” và thiết lập trường năng lượng cộng hưởng trong tất cả những người uống nó. Cái gọi là các nguyên tố “hóa học” của nước là những chất truyền dẫn cần thiết cho cái mà chúng ta gọi là “Sinh lực”. Trường năng lượng liên kết với cụm phân

tử, sắp xếp theo trật tự hình học. Vật chất hay cấu trúc hóa học không tạo thành trường năng lượng, chính trường năng lượng tạo thành cấu trúc hình học của vật chất để truyền năng lượng đó qua cộng hưởng đến cơ thể. Thỉnh thoảng uống một chai Nước FIJI có thể không có tác dụng lắm, nhưng nếu uống đều đặn ít nhất 1,5 lít nước FIJI mỗi ngày, thì cơ thể chúng ta sẽ tự điều chỉnh, được cung cấp và dần nạp năng lượng. Nếu bạn không thể uống nó hàng ngày, hãy dùng Nước FIJI pha cùng với muối tinh thể Himalaya tinh khiết tự nhiên để đảm bảo những lợi ích nguyên sơ, thiết yếu, vốn có của nó.

Kết quả nghiên cứu double-blind của Đại học Y Sinh

Dưới đây là bản mô tả các kết quả cuộc so sánh được tiến hành nghiên cứu khoa học giữa nước FIJI và Muối tinh thể Himalaya nguyên chất, với các thành phần sống tự nhiên của nó, so với nước máy và muối ăn công nghiệp thông thường. Nghiên cứu này sẽ giúp bạn hiểu được sự khác biệt trong tác động của “Sống” và “Chết” đối với cơ thể chúng ta.

Khoa học đã khám phá ra các tính chất vật lý và hóa học của Nước FIJI tinh khiết và Muối tinh thể Himalaya. Hãy xem xét các mặt lý sinh của những yếu tố tuyệt vời này. Trường Đại học Graz đã Kết hợp với Viện Nghiên cứu Sinh lý và tiến hành nghiên cứu dựa trên các tiêu chí double-blind (tiêu chí quốc tế). Các phương pháp điều trị đều bí mật đối với nhà nghiên cứu và đối tượng tham gia đến khi nghiên cứu kết thúc, để tránh sự gian lận). Phạm vi của nghiên cứu: sự khác biệt về lợi ích sức khỏe khi dùng Nước FIJI và dùng nước máy từ thành phố Graz, Áo. Pha Nước FIJI với một thìa cà phê Muối tinh thể Hima layan ban đầu, và pha nước máy nước từ thành phố Graz, Áo với một muỗng cà phê dung dịch muối ăn công nghiệp thông thường. Các nhà khoa học và bác sĩ nghiên cứu đã rất ngạc nhiên trước những phát hiện của họ. Chưa bao giờ kết quả xét

nghiệm của họ xác định nhanh chóng và tích cực như vậy đối với một loại nước có hàm lượng năng lượng cao như Nước FIJI.

Các chỉ số y tế, sinh lý và tâm lý riêng đã được đo lường, chẩn đoán, phân tích, thử nghiệm và đánh giá. Bốn nhóm bệnh nhân được điều trị và chẩn đoán trong vòng chín tuần. Tất cả đều uống 1,5 lít nước mỗi ngày.

Nhóm 1: Chỉ uống nước FIJI

Nhóm 2: Chỉ uống nước máy

Nhóm 3: Uống dung dịch Nước FIJI kết hợp với muối tinh thể Himalaya nguyên chất

Nhóm 4: Uống dung dịch nước máy kết hợp với muối ăn thông thường

Bệnh nhân không thực hiện phương pháp điều trị nào khác, không dùng thuốc hoặc ăn kiêng trong suốt quá trình nghiên cứu. Những người tham gia cuộc thử nghiệm đều có các điều kiện tương tự như nhau về tuổi, giới tính, cân nặng, tình trạng sức khỏe, v.v.).

Kết quả được tóm tắt như sau: (dựa vào hệ thống IMEDIS để phân tích và chẩn đoán mức độ tự chữa lành)

- Khi bắt đầu nghiên cứu, độ lệch về sức khỏe của **nhóm 1** so với mức chuẩn là 30% (0,00 % là trạng thái sức khỏe hoàn hảo). Kết thúc nghiên cứu, chỉ số trung bình nhóm có chuyển biến tích cực, giảm dần về mức bình thường ở mức 9,67%. Ngoài ra, dựa trên các chỉ số được chẩn đoán, các cơ quan ngoại vi và hệ thần kinh, chức năng dạ dày và chức năng mô liên kết, đều có những thay đổi tích cực đáng kể nhất.

- Chỉ số của **nhóm 2** (thời điểm bắt đầu nghiên cứu là 28,80%) tăng lên mức 40,20% vào cuối đợt nghiên cứu.

Nhóm 3: chỉ số trung bình đo được ban đầu là 32,3% giảm xuống mức tăng dần chỉ số trung bình thấp là 8,57% cho đến khi kết thúc điều trị. Kết quả tốt nhất được đo trong nhóm này, nhóm có những thay đổi tích cực

đáng kể trong hệ hô hấp, hệ tuần hoàn máu, da và hệ trao đổi chất của tất cả các cơ quan, bao gồm túi mật, bàng quang, tiết niệu và thận.

Nhóm 4 có kết quả tồi tệ nhất. Chỉ số trung bình ban đầu là 29,20% đã tăng lên 39,39% khi kết thúc điều trị.

Phân tích khoa học do Hệ thống IMEDIS cung cấp đã chứng minh rõ ràng rằng những người chỉ uống ít nhất 1,5 lít Nước FIJI hàng ngày, hoặc kết hợp với Muối Himalaya nguyên chất, sẽ có những cải thiện về mặt tự nhiên, bổ sung năng lượng, tăng sự cân bằng nội môi (hệ thống tự điều chỉnh) rõ ràng, chứng tỏ phản ứng cộng hưởng với chất lỏng có thể làm phương pháp điều trị.

Dùng nước máy và/hoặc muối ăn công nghiệp thông thường có tác dụng ngược lại.

Chúng ta nước và muối không chỉ là H_2O và $NaCl$, mà là hai trong số các chất quan trọng nhất với sức khỏe, giúp phục hồi tinh thần và bổ sung năng lượng.

Để đo sức đề kháng của da, thiết bị kiểm tra y tế “Hệ thống châm cứu điện Voll” – (loại máy giúp bổ sung thông số và phân tích tính tương thích của phương pháp điều trị) đã được sử dụng. Các đối tượng không cần dùng bất kỳ chất thử nghiệm nào. Hệ thống Chẩn đoán chức năng sinh học này có thể chứng minh mức độ hữu ích của một phương pháp điều trị đối với cơ chế tự điều chỉnh trong cơ thể con người.

Nhóm 1 và Nhóm 3 có kết quả tốt nhất. Nhóm 2 và 4 có kết quả ngược lại. Các bệnh nhân của Nhóm 1 và Nhóm 3 có phản hồi tích cực và cộng hưởng, Nhóm 2 và Nhóm 4 có rối loạn cơ thể. Do tần số điện từ của Nước FIJI tương tự tần số của cơ thể con người, nó mang lại những lợi ích đáng kể. “Tần số năng lượng” này không thể phát hiện trong các thí nghiệm của nước máy và muối ăn thông thường.

Sử dụng hệ thống HRV có độ nhạy cao (kiểm tra sự thay đổi nhịp tim) cùng các phương pháp phân tích khác để chẩn đoán những thay đổi có thể xảy ra trong cơ thể, nghiên cứu này đã tiến thêm một bước. Lần đầu tiên, những thay đổi rõ rệt đã được ghi lại bằng cách kết hợp phương pháp nhịp tim và double-blinded. Nhóm 1 và Nhóm 3 có sự thay đổi lớn về tần số nhịp xoang và có chuyển biến tích cực đối với tất cả các chức năng trong cơ thể.

Sức khỏe của bệnh nhân thay đổi tích cực mỗi ngày khi uống Nước FIJI, trong khi đó bệnh nhân ở Nhóm 2 và Nhóm 4 giảm sút về sức khỏe.

Phân tích và chẩn đoán dựa vào máu và nước tiểu: huyết áp Nhóm 1 và Nhóm 2 không có thay đổi đáng kể nhưng Nhóm 3, huyết áp giảm đi đáng kể.



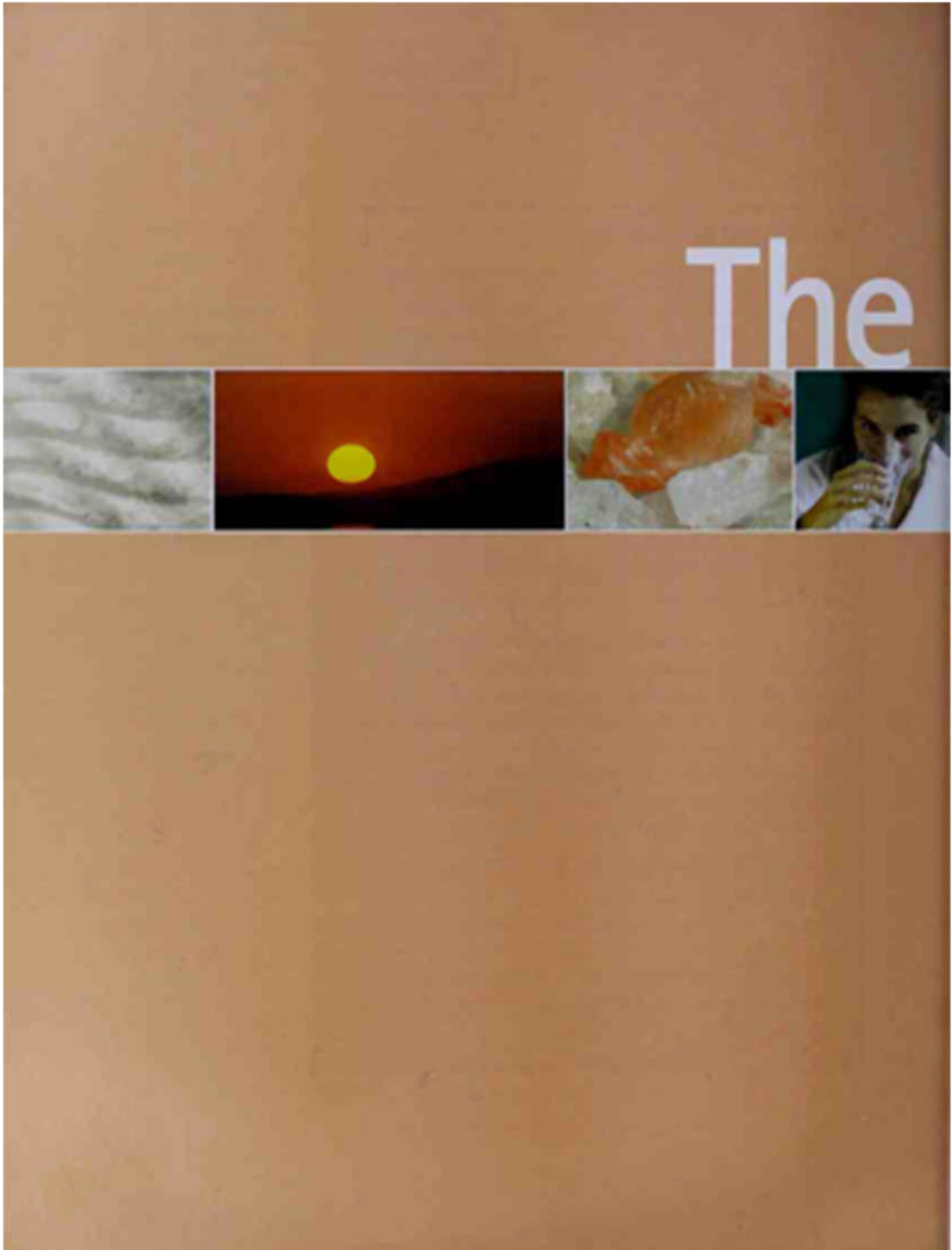
Phân tích Lipoprotein (Cholesterol Tốt): tăng cả 4 nhóm, đáng kể là Nhóm 1 và Nhóm (mức HDL càng cao, nguy cơ xơ vữa động mạch càng giảm). Tất cả các loại nước trên đều làm tăng mức HDL (“Cholesterol Tốt”). Mức LDL (“Cholesterol xấu” thấp, nguy cơ xơ vữa động mạch thấp), cả bốn nhóm đều giảm, nhất là Nhóm 3 và Nhóm 4, có dùng dung dịch

muối. Nếu dùng dung dịch muối vừa phải, mức LDL thấp và không không có hại.

Phần dưới đây sẽ cung cấp cho bạn một ý tưởng về phạm vi của nghiên cứu: gồm các thông số phù hợp với nghiên cứu y học và quốc tế như “Bảng câu hỏi về sức khỏe của Basler” của Thụy Sĩ và “Chỉ số chất lượng giấc ngủ của Pittsburgh”. Quá trình kéo dài 9 tuần, tổng cộng 2.260 bảng với tổng số 51.390 câu hỏi đã được bệnh nhân trả lời và được đánh giá bởi các nhà thống kê của trường đại học. Nhóm 1 có chất lượng giấc ngủ và sức khỏe phục hồi tốt nhất. Ngoài ra, những người dùng dung dịch muối tinh thể tự nhiên Himalaya kết hợp với nước Fiji (như chất giải độc), cảm thấy thể chất và cảm xúc đang được làm sạch.

Các bệnh nhân ở Nhóm 1 và Nhóm 3 nói rằng họ có nhiều năng lượng hơn và thành công hơn trong kinh doanh. Hoạt động não bộ và sức khỏe thể chất đều tăng lên. Một số bệnh nhân ở Nhóm 1 và Nhóm 4 nói tóc, móng tốt nhanh hơn và khả năng tập trung tăng. Những người béo phì giảm trung bình 4 kg dù không dùng chất bổ sung hay chế độ ăn uống dinh dưỡng nào. Các bệnh nhân nữ ở Nhóm 1 và Nhóm 3 nói họ ít đau bụng hơn khi hành kinh và hầu như không bị trầm cảm. Một phụ nữ 47 tuổi đã có bầu trong quá trình nghiên cứu dù trước đó chưa thể mang thai, khi uống Nước FIJI. Có thể là sự trùng hợp ngẫu nhiên, nhưng họ cũng nói rằng khả năng tình dục tăng. Nói chung, những người dùng Nước FIJI và Muối tinh thể Himalaya đều báo cáo rằng họ rất hài lòng bởi những lợi ích về sức khỏe cũng như tinh thần. Sau khi kết thúc đợt nghiên cứu và điều trị, những bệnh nhân đã uống Nước FIJI mong muốn được tiếp tục uống nước này, bởi hương vị của nó và cả cảm giác hạnh phúc nó mang lại. Trong khi đó, những người ở Nhóm 2 (chỉ dùng nước máy) và Nhóm 4 (nước máy và muối ăn thông thường) thì không có cảm giác đầy

Đó là một nghiên cứu toàn diện và chi tiết nhất về lĩnh vực nước và muối trong lịch sử. Bản tóm tắt này không thể miêu tả được hết các chi tiết quan trọng trong quá trình nghiên cứu do có quá nhiều thông số và tiêu chí, đặc điểm khi sử dụng).



PHẦN III. MUỐI ĂN - VÀNG TRẮNG CỦA TRÁI ĐẤT

Muối và Nước đều có vai trò quan trọng trong cuộc sống.

Chúng ta không thể sống nếu không có nước hoặc muối. Tất cả các đặc tính của muối liên quan đến cơ thể chúng ta đều có liên quan chặt chẽ với nước, bởi vì muối chỉ tồn tại khi kết hợp với nước.

Dung dịch nước muối (so-lay), chắc chắn là sự hình thành năng lượng, nơi sự sống bắt đầu, phát triển và tồn tại.

Trong chương tiếp theo, chúng ta sẽ xem xét kỹ các đặc tính của muối, nhất là muối nguyên chất: tự nhiên, toàn diện, lành mạnh, nguyên chất, vì nó đã kết tinh trong Trái đất qua hàng triệu năm, không phải loại muối “ăn” được bán trong siêu thị - natri clorua với các chất phụ gia.

Nước và muối -Hai đối tác bình đẳng

Nếu nước được cho là nguồn thực phẩm số một, thì muối chắc chắn là nguồn thực phẩm chính thứ hai. Hãy đối xử như nhau, bởi vì không ai trong chúng ta có thể sống thiếu một trong hai yếu tố này. Có rất nhiều tài liệu về sinh lý học của nước, nhưng rất ít người biết về tính chất sinh lý của muối, vì ít ai nghiên cứu kỹ nó. Nhằm thu hẹp khoảng cách này, chúng tôi hy vọng sẽ có những nhà khoa học khác tiến hành nghiên cứu về chủ đề cực kỳ thú vị này.

Nước và Muối – Những khối cơ bản xây dựng nên cuộc sống

Sau khi kiểm tra, chúng tôi thấy rằng cơ thể con người chủ yếu được tạo thành từ nước và muối. Muối tinh thể tự nhiên chứa tất cả các yếu tố cấu thành cơ thể con người. Có 94 nguyên tố tự nhiên trong bảng nguyên tố hóa học, như chúng ta đã biết. Ngoài khí trơ, tất cả các nguyên tố này có thể được tìm thấy trong muối tinh thể. Do đó, muối tinh thể chứa tất cả các khoáng chất tự nhiên và các nguyên tố vi lượng được tìm thấy trong cơ thể con người.

Muối tinh thể được xem như là tổng hòa tất cả các nguyên tố tự nhiên. Điều này có thể không đúng hoàn toàn, theo góc độ hóa học, nhưng chúng tôi sẽ tiếp tục sử dụng thuật ngữ muối tinh thể trong cuốn sách này. Số lượng các nguyên tố tương ứng có trong muối tinh thể không liên quan về mặt sinh lý đối với nghiên cứu.

Vitamin và protein không có trong nước hay muối. Tuy nhiên, khi phân tích về protein và vitamin có trong cơ thể, chúng tôi thấy rằng các vitamin và protein chỉ là các liên kết chuỗi phân tử phức tạp của các nguyên tố có trong muối cũng như trong cơ thể.

Nước, muối và ánh sáng, dưới dạng các dạng năng lượng, có thể tạo nên các liên kết chuỗi có cấu trúc hình học cao, giống hệt nhau về mặt sinh hóa đối với vitamin và protein. Đây là điều khiến sole- dung dịch nước muối có vai trò quan trọng như một công cụ xây dựng cuộc sống, khiến nó rất đáng để xem xét kỹ hơn.

Muối — Cầu nối Năng lượng và Vật chất

Muối là những gì còn lại sau khi vật chất đã hòa tan và chuyển hóa thành vật chất. Hơn 100 năm trước, người sáng lập ra Liệu pháp muối Schussler, Tiến sĩ Wilhelm Schussler, đã chứng minh rằng tro cốt còn lại sau khi hỏa táng xác chết chỉ là muối, chính nó tạo nên cơ thể con người. Một sản phẩm khác được tạo ra bởi các nhà máy đốt chất thải hiện nay là muối. Không ai muốn ăn loại muối này, nhưng nó vẫn là muối. Tổ tiên thời tiền sử của chúng ta đã nhận thức được vai trò không thể thiếu của muối. Bất cứ nơi nào họ tìm thấy muối, họ đều giữ gìn nơi đó như một kho báu. Sau này trong lịch sử, muối được gọi là “vàng trắng” và trở thành chủ đề của các cuộc chơi quyền lực chính trị, thường dẫn đến chiến tranh. Những người lính La Mã thực sự được “trả công” bằng muối. Muối quan trọng cho sự sống hơn vàng. Trên khắp châu Âu, các tuyến đường đã xuất hiện

để vận chuyển “vàng trắng”. Tên của nhiều thành phố của Đức là minh chứng cho thời điểm này, như những cái tên như Salzgitter, Salzburg hoặc Salzuflen. Ngoài ra, những cái tên bao gồm từ “hall,” từ tiếng Celtic có nghĩa là muối, nổi lên, với tên các thành phố như Bad Reichenhall, Friedrichshall và Hallein, cho thấy các mỏ muối tại các địa điểm này.



Ý nghĩa của từ “muối”

Từ "muối" xuất phát từ thuật ngữ Latin, xuất phát từ từ “soil” (đất). “soil” đồng nghĩa với “sole,” dung dịch nước và muối, và theo tiếng Latinh nó có nghĩa là mặt trời. Về mặt logic, và theo định nghĩa của nó, “sole” có nghĩa là “ánh sáng mặt trời dạng lỏng”, tức là năng lượng ánh sáng lỏng, liên kết thành một cấu trúc hình học, có khả năng tạo ra và duy trì sự sống. Điều này giải thích theo nghĩa đen sự sống trên Trái đất đến từ đâu: từ *đáy* đại dương nguyên thủy.

Từ “hall” trong Celtic có nghĩa là muối, có cùng nguồn gốc với từ “heilig” trong tiếng Đức, có nghĩa là “thánh thần”.

Hơn nữa, “hall” còn có nghĩa là “tiếng vang” hoặc “âm vang” trong tiếng Đức, liên quan đến rung động. Nếu ngày nay chúng ta biết về những mối tương quan này, chúng ta sẽ xin người ngồi cùng bàn ăn là “chuyên giúp tôi một chút sự rung động,” thay vì “Làm ơn chuyên cho tôi một ít muối”. Người Celt có biết rằng muối chứa tất cả các mẫu tần số của các nguyên tố không ? Và họ có biết rằng “hall” là rung động cơ bản cho “heil” – sự lành mạnh (theo tiếng Đức là “sức khỏe”)) không? Họ nhất định biết cách chữa bệnh và cân bằng lại năng lượng thiếu hụt trong cơ thể thông qua “sánh” muối của mình. Từ quan điểm năng lượng cũng như từ quan điểm sinh lý, sự thiếu hụt năng lượng có thể được cân bằng nhờ muối, bất kể mẫu tần số hay thông tin/năng lượng/sinh lực bị thiếu. Về mặt địa chất muối tinh thể tinh khiết vẫn được định nghĩa là halite”, trong đó chúng ta có thể hiểu rằng “hall” là muối và “lit” là ánh sáng.

Nói thoáng hơn, muối tinh thể (halit) có nghĩa là “rung động nhẹ.”



Cấu trúc của muối

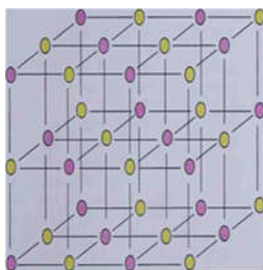
Tương tự như nước, muối có cấu trúc tinh thể cụ thể. Ngược lại với cấu trúc của nước-có dạng tứ diện, muối có dạng hình khối. Khối lập phương này được cấu tạo từ lượng tử ánh sáng, còn gọi là photon, ánh sáng năng lượng thuần túy. Năng lượng ánh sáng/nhiệt của mặt trời đã nước từ các

đại dương nguyên thủy bốc hơi hơn 250 triệu năm trước và năng lượng tiêu hao cho quá trình khử nước này được lưu trữ trong thể platoníc của lưới tinh thể muối dưới dạng thể năng. Bằng cách thêm nước, tình trạng này có thể được khắc phục, và năng lượng được giải phóng. Trong quá trình này, các nguyên tố trong tinh thể muối bị ion hóa, giúp chúng thâm nhập được vào các tế bào. Điều này tạo ra một đại dương năng lượng, một tiềm năng mạnh mẽ, chỉ chờ để tạo ra và duy trì sự sống.

Lưới kết tinh của muối bao gồm chủ yếu là: Natri và Clorua

Khả năng biến đổi của muối

Theo quan điểm khoa học, muối có một đặc tính rất độc đáo. Trái ngược với tất cả các cấu trúc tinh thể khác, cấu trúc nguyên tử của muối không phải là phân tử, mà là điện. Điều này làm cho muối có thể biến đổi. Khi chúng ta ngâm một tinh thể thạch anh vào nước và lấy ra sau 10 phút, nó vẫn là tinh thể thạch anh, nó không thay đổi về phân tử, dù có cấu trúc tinh thể. Tinh thể có thể cung cấp năng lượng, mẫu tần số của nó



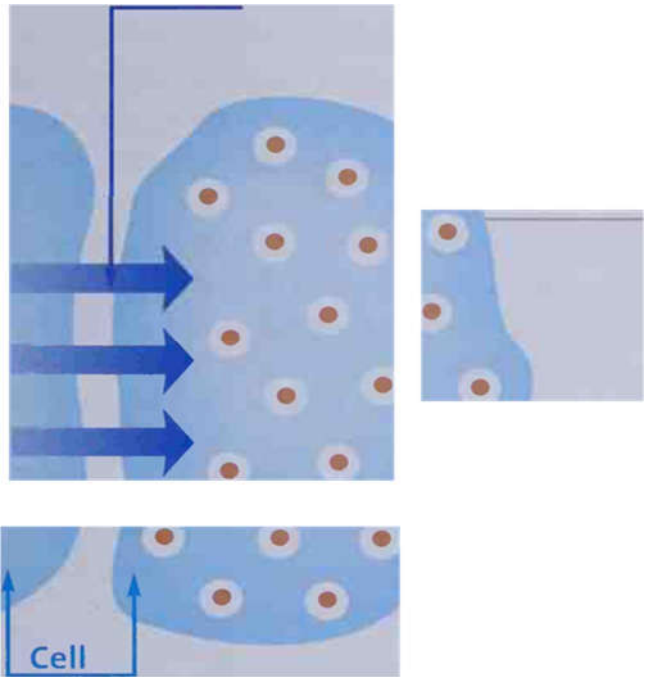
vào trong nước được hấp thụ dễ dàng, nhưng tinh thể thạch anh vẫn giữ nguyên. Tinh thể quá bắt nguồn từ vật chất, để có thể hòa tan hoặc tách rời khỏi cực. Khi bỏ một ít muối vào nước, nó sẽ hòa tan và dung dịch nước muối được tạo ra. *Dung dịch* này (So-le) không phải là nước cũng không phải muối. Nó là nguồn năng lượng cao hơn. Khi *dung dịch* bay hơi, muối sẽ bị bỏ lại. Khả năng chuyển hóa này của muối đảm bảo rằng nó không cần phải được chuyển hóa trong cơ thể. Tinh bột được biến đổi thành đường, protein thành axit amin và chất béo thành glycerin và axit - nhưng muối vẫn là muối. Nó có giá trị trực tiếp cho các tế bào ở dạng ion hóa dưới dạng *dung dịch*.

Tất cả các loại thực phẩm khác phải được tách thành các chất để cơ thể sử

dụng. Nhưng muối luôn ở dạng ban đầu. Vì nó là *dung dịch*, nó còn xâm nhập trực tiếp vào não.

Không có muối, không thể suy nghĩ và không thể hành động

Ngay cả quá trình đơn giản nhất trong cơ thể chúng ta cũng cần muối hoặc các nguyên tố vôn có của nó ở dạng ion hóa. Ví dụ, hệ thống thần kinh có nhiệm vụ truyền đến não những kích thích



đã được ghi lại thông qua cảm giác đầu vào. Đổi lại, bộ não chuyển thông tin này trở lại cơ bắp của chúng ta để phản ứng. Một điện thế xảy ra ở thành màng tế bào khi các ion kali tích điện dương rời khỏi tế bào và các ion natri tích điện dương không thể đi vào do kích thước của chúng.

Bên ngoài chuyển thành tích điện dương và bên trong tích điện âm tích điện. Khi một tế bào thần kinh bị kích thích, màng tế bào trở nên đối cực và do đó các ion natri có thể thấm qua được.

Trong một phần nghìn giây (1/1000th), điện thế được biến đổi và giải phóng, năng lượng 90 mill volt với mỗi xung thần kinh. Các kích thích nhận được chuyển đổi thành suy nghĩ và hành động. Nếu không có các nguyên tố kali và natri trong muối, quá trình này không thể thực hiện được. Không một ý nghĩ nào có thể thực hiện được, chứ đừng nói đến một hành động. Chỉ đơn giản là uống một cốc nước cũng đòi hỏi hàng triệu chỉ dẫn xuất hiện dưới dạng thôi thúc. Đầu có suy nghĩ - tần số điện từ. Muối có nhiệm vụ tạo ra tần số này và truyền lệnh đến các cơ và cơ quan thực hiện nhiệm vụ.

Nguyên lý thẩm thấu của quá trình trao đổi chất

Khả năng biến đổi của muối rất quan trọng vì nó là nền tảng của quá trình chuyển hóa tế bào. Nguyên tắc trao đổi chất mang lại sự sống trong cơ thể sinh vật là thẩm thấu, khi chất lỏng chuyển từ tế bào này sang tế bào khác. Quá trình thẩm thấu này được kiểm soát bởi nồng độ muối trong tế bào. Chất lỏng trong tế bào luôn di chuyển từ nơi có nồng độ muối thấp sang nơi nồng độ cao hơn, vì màng tế bào hấp thụ nước chứ không hấp thụ muối, và cơ thể luôn luôn nỗ lực để đạt được sự cân bằng trong tập trung.

Tính dẫn điện của muối

Theo khoa học, hầu hết chúng ta đều quen với những thí nghiệm về tính dẫn điện của muối. Mắc hai dây của mạch điện vào một bóng đèn, nhúng ngập vào một cốc nước. Nước không dẫn điện nên bóng không sáng. Nhưng khi thêm một ít muối vào nước, bóng sẽ phát sáng ngay lập tức. Giống cơ thể của chúng ta, nếu thiếu các nguyên tố tự nhiên trong muối, chúng ta sẽ bị bệnh mạn tính, thiếu năng lượng lâu dài hoặc thiếu thông tin. Muối không thể được coi là một loại thuốc, giống như táo. Muối là chất dinh dưỡng quan trọng cốt lõi, với những khả năng đặc biệt và tính chất cơ bản giúp ta tồn tại. Muối tinh thể tự nhiên có thể có những thứ mà cơ thể có thể thiếu: kiểu tần số tương ứng, cũng như hóa chất sinh học cần thiết.

Có một ví dụ hoàn hảo về việc thiếu năng lượng có thể gây ra đau khổ. Như việc cắt điện nghiêm trọng ở một số tiểu bang và hàng triệu người bị ảnh hưởng. Mọi người ở những khu vực đó đều phải chịu khổ vì sự thiếu năng lượng này. Nó cần được thay thế. Lúc đó chúng ta mới có thể lấy lại sự cân bằng và đi vào sự hài hòa. Đau khổ chính xác là những gì chúng ta phải thêm vào cuộc sống. Xã hội là một thực thể đầy đau khổ. Tìm ra nguyên nhân và loại bỏ nó, như cách chúng ta tìm kiếm cái gốc đau khổ

của chính mình. Bằng cách này, chúng ta có thể loại bỏ đau khổ của toàn xã hội, giúp cả thế giới lập lại trạng thái cân bằng và hòa bình hoàn hảo.

Tính Chất độc đáo của Muối

- Muối có cấu trúc tinh thể là điện, không phải phân tử.



- Do tính dễ biến đổi của nó, cơ thể chúng ta không cần phải chuyển hóa muối để hấp thụ.

- Sự thẩm thấu, nền tảng của quá trình chuyển hóa tế bào, được kiểm soát bởi muối.

- Không có muối, chúng ta không thể suy nghĩ hay hành động

Từ Vàng trắng đến chất độc màu trắng

Muối phổ biến như thế nào thì bệnh tật liên quan đến việc ăn muối cũng vậy. Cuộc sống không thể thiếu muối. Nhưng việc dùng muối đang giết dần chúng ta. Vì muối ăn thông thường khác hoàn toàn với muối tinh thể mà chúng ta đang đề cập. Ngày nay, muối ăn chủ yếu là natri clorua. Muối tinh thể tự nhiên không chỉ bao gồm hai mà là tất cả các nguyên tố tự nhiên, giống hệt với các yếu tố cấu tạo nên cơ thể, khiến sự sống được hình thành trong các đại dương nguyên thủy.

Máu là một loại *dung dịch*, mặn giống như biển; nghĩa là, một chất lỏng bao gồm nước và muối. Nó cũng có nồng độ giống như những ngày mà sự sống rời khỏi biển nguyên thủy. Được kích thích bởi lực hấp dẫn và trọng lực, dung dịch này chảy qua hơn 56.000 dặm mao mạch và mạch máu đi khắp cơ thể, đồng thời điều chỉnh và cân bằng các chức năng của cơ thể.

Muối tự nhiên thành natri clorua từ khi nào

Với sự ra đời của phát triển công nghiệp, muối tự nhiên đã được tẩy sạch hóa chất và chỉ còn là sự kết hợp của Natri và Clo. Các khoáng chất thiết

yếu và các nguyên tố vi lượng đã được loại bỏ dưới dạng tạp chất. Natri clorua còn lại không còn có lợi cho sức khỏe và mất đi những tính chất tự nhiên. Giống đường trắng tinh luyện, từng được coi là vàng trắng, muối giờ đã trở thành chất độc trắng. Tuy nhiên, muối thường được cơ thể cần hơn. NaCl là một chất hung hăng, luôn cần một đối tác cân bằng tự nhiên, để độ pH của cơ thể luôn ở mức trung tính và phát huy tác dụng, như kali, canxi, magiê và các khoáng chất và nguyên tố vi lượng khác, theo quan điểm vật lý sinh học, có các mẫu tần số cụ thể. Những mẫu này đảm bảo cấu trúc hình học trong cơ thể chúng ta. Nếu những cấu trúc này bị thiếu, chúng ta mất đi sức sống và không có năng lượng. Chỉ nên dùng Muối để tạo ra kiểu rung động như cơ thể, không nên sử dụng để thêm hương vị cho thức ăn!

Muối ăn tạo gánh nặng cho cơ thể

Trong khi cơ thể chúng ta chỉ cần một lượng nhỏ gần 2 gram muối mỗi ngày, thì hầu hết người Mỹ đều bị thiếu muối, dù có dùng muối natri clorua. Khi mức tiêu thụ muối ít hơn 2 gram mỗi ngày, chúng ta sẽ thêm muối. Mức tiêu thụ muối ăn trung bình hàng ngày ở Mỹ là từ 11 gram đến 19.8 gram mỗi người. Tuy nhiên, cơ thể chúng ta chỉ có thể bài tiết 4.8 đến 7 gram mỗi ngày qua thận, tùy thuộc vào độ tuổi, thể chất và giới tính. Loại muối ăn không tự nhiên, gây độc mạnh. Nó gây gánh nặng liên tục cho các cơ quan bài tiết. Muối được sử dụng như một chất giúp bảo quản thực phẩm. Vì vậy, khi thêm muối vào thực phẩm, cơ thể sẽ nhận được nhiều muối hơn mức có thể loại bỏ.

Lúc đó, cơ thể sẽ cố giải quyết bằng cách dùng các phân tử nước bao quanh và trung hòa NaCl, ion hóa nó thành natri và clorua. Trong quá trình này, cơ thể phải sử dụng nước tế bào có cấu trúc hoàn hảo nhất, dẫn đến việc các tế bào tương ứng bị mất nước và chết.

Hậu quả của việc dùng thừa muối

Việc dùng thừa muối thông thường gây nên sự sưng phù, thừa axit, hoặc chất lỏng dư thừa trong các tế bào, đây cũng là nguyên nhân gây ra chứng sạn võ cam. Đó là lý do tại sao các bác sĩ khuyên chúng ta nên tránh muối. Mỗi 1 gram NaCl không thể loại bỏ được, cơ thể cần gấp 23 lần lượng nước cho tế bào để trung hòa muối. Nếu natri clorua vẫn còn quá cao, muối ăn sẽ kết hợp với các protein động vật hoặc trong sữa mà không thể phân hủy hay loại bỏ được. Cơ thể sử dụng các protein để sản xuất axit uric. Axit uric sẽ tự kết hợp với NaCl thừa, tạo thành các tinh thể mới, lắng đọng trực tiếp trong xương và khớp, gây ra các loại bệnh như thấp khớp, viêm khớp, gút, sỏi thận, sỏi mật. Đây là giải pháp tạm thời để bảo vệ cơ thể khỏi bị đau đớn mãn tính do chế độ ăn uống vô trách nhiệm. Nhưng về lâu dài, nó sẽ đầu độc cơ thể nếu chất đó không được xử lý.

Sức mạnh của ngành công nghiệp hóa chất

Sự thật này dấy lên những câu hỏi: tại sao lại phải xử lý muối tự nhiên bằng hóa chất, dù nó rất quan trọng?

Lý do khá đơn giản: Khoảng 93% sản lượng muối trên toàn thế giới được sử dụng trực tiếp cho mục đích công nghiệp. Mọi quy trình hóa học đều cần NaCl tinh khiết và những chất còn lại đều được coi là tạp chất. Ngành công nghiệp hóa chất đã tác động vào muối bằng vô số quy trình để ngành công nghiệp phát triển. Natri clorua rất cần để tạo ra soda, bột giặt, vecni, nhựa, PVC...đẩy chúng ta xa hơn những thứ tự nhiên. 6%-7% sản lượng muối được sử dụng trong ngành công nghiệp thực phẩm với mục đích bảo quản. Hầu như không có sản phẩm làm sẵn hoặc thức ăn nhanh nào không chứa natri clorua, dù là sữa chua, bánh mì hay giăm bông. Muối có thể hỗ trợ rất lớn cho ngành công nghiệp thực phẩm, giúp kéo dài thời hạn sử dụng của sản phẩm lên đến một năm. Tuy nhiên, điều này làm gia tăng sự

tử vong.





Muối trong nhà bếp

Trên toàn thế giới, chỉ một lượng muối rất nhỏ được đưa vào nhà bếp dưới dạng “muối ăn”. Bằng các chiến dịch quảng cáo rầm rộ, ngành công nghiệp muối cố gắng tuyên truyền cho người dân về lợi ích

sức khỏe của các halogen trong muối, như iốt (có độc tính cao), được cho là có lợi cho tuyến giáp, và Florua, chất khí cực kỳ dễ phản ứng, màu hơi vàng lục, mùi cay nồng, được cho là giúp răng chắc khỏe. Cả hai chất này đều được bổ sung nhân tạo. Tuy nhiên, chúng chỉ làm tăng thêm nguy hiểm khi dùng natri clorua.

Còn có giả thuyết đầy nghi vấn rằng tất cả người dân Đức thiếu i-ốt khiến toàn bộ nước Đức, cả Thụy Sĩ và Áo bị ép uống chúng. Chiến dịch thương mại này bắt đầu ở Đức vào năm 1995 và là một trong những chiến dịch tuyên truyền thành công nhất trong mấy chục năm qua. Vì vậy, không có gì ngạc nhiên khi phần lớn công chúng Đức tin rằng muối ăn “giàu i-ốt” nhân tạo thực sự tốt cho sức khỏe và dùng nó.

Tuy nhiên, cần tìm hiểu kỹ, nghiêm túc việc việc thêm Iốt và Flo vào NaCl. Nhiều người đang phải gánh chịu hậu quả của những chất này, hơn là được chữa bệnh. Cơ thể bình thường là không có khả năng chuyển hóa các hợp chất iốt và florua nhân tạo. Các nhà khoa học đã nói rằng nitrat là một trong những chất gây ung thư mạnh nhất và làm nhiều bộ phận trong cơ thể bị ung thư. Các chất phụ gia có trong thực phẩm như iốt, florua, thiozinate, axit chlorogen và muối kim loại làm đẩy nhanh quá trình sản xuất nitrat trong dạ dày. Iốt đứng đầu trong danh sách các chất xúc tác và đẩy nhanh quá trình sản xuất nitrat, gấp sáu lần các chất khác.

Để ngăn ngừa ung thư, hãy tránh hoàn toàn Iốt. Nhật Bản, một trong những quốc gia có trữ lượng i-ốt cao nhất thế giới, cũng có tỷ lệ ung thư

tuyến giáp là 25%. Ở các quốc gia khác, tỷ lệ ung thư tuyến giáp giảm tỷ lệ thuận với việc giảm tiêu thụ i-ốt. Ít i-ốt có nghĩa là ít ung thư hơn.

Ngay cả tạp chí nổi tiếng của Đức *Oko-Test*” (Thử nghiệm sinh thái) cũng đã thông báo các hợp chất halogen như iốt, florua, brom và clorua là không phù hợp để dùng, bởi vì hầu hết các hợp chất này gây dị ứng và gây ung thư. Một nghiên cứu của Mỹ cho thấy việc thêm i-ốt vào muối có thể là nguyên nhân làm giảm tế bào tinh trùng ở nam giới. Hơn nữa, hầu hết muối ăn đều chứa chất bảo quản. Chúng gồm canxi cacbonat, magiê cacbonat, cũng như nhôm Hydroxit, để các hạt muối khỏi kết tụ lại với nhau. Nhôm là một kim loại nhẹ được biết là tích tụ trong não. Tỷ lệ mắc bệnh Alzheimer cao ở Mỹ được cho là có liên quan đến việc ăn nhiều thực phẩm chế biến sẵn được gói bằng nhôm hay uống nhiều nước giải khát đóng lon nhôm. Nhôm ảnh hưởng tới thần kinh, cản trở quá trình suy nghĩ. Tóm lại, muối tự nhiên, được khai thác một cách tự nhiên từ Trái đất, không loại bỏ tạp chất có lợi, cho phép các quá trình não bộ của chúng ta hoạt động bình thường. Muối bao gồm tất cả các nguyên tố tự nhiên bị ngành công nghiệp hóa sinh coi là bị ô nhiễm một cách sai lầm. Trên thực tế, cơ thể chỉ có thể hấp thụ và sử dụng canxi, kali và magiê tự nhiên có trong muối.

Chúng ta cần muối ở dạng tự nhiên để cơ thể hoạt động hoàn hảo. Cơ thể cần canxi, kali và magiê theo tỷ lệ và thứ tự chính xác như trong muối tự nhiên để cơ thể hấp thụ và sử dụng tối ưu các khoáng chất và nguyên tố vi lượng này. Chúng ta cần muối tự nhiên để cơ thể hoạt động theo cách nó được thiết kế.

Sự khác biệt giữa muối tự nhiên và muối ăn thông thường

- Máu của chúng ta là một *dung dịch*, giống như đại dương nguyên thủy.
- Muối ăn bao gồm natri, clorua, các chất phụ gia: không liên quan gì đến

muối tự nhiên, toàn diện. Muối ăn là một chất gây độc cho tế bào, nguy hiểm, khiến cơ thể phải tiêu tốn rất nhiều năng lượng và sức lực để loại bỏ

- Muối tự nhiên rất quan trọng để duy trì các chức năng quan trọng trong cơ thể



Chất lượng muối biển đã bị giảm dần cùng với sự ô nhiễm đại dương

Mỏ muối tự nhiên

Muối có rất nhiều trên Trái đất, đặc biệt là ở các đại dương, chiếm khoảng 70% bề mặt Trái Đất. Tuy nhiên, các đại dương đang bị ô nhiễm bởi các cơ sở xử lý chất thải và bị đầu độc bởi các kim loại nặng như chì, cadmium, asen, thủy ngân, v.v. Không một năm nào trôi qua mà không có bài báo về sự tràn dầu, gây ra thảm họa sinh thái vô cùng lớn. Và các chất độc hại đầy cũng có kiểu rung động riêng, gây hại cho cơ thể. Do đó, muối biển ngày nay không hoàn toàn tốt như trước đây. Ngoài ra, 80% các nhà sản xuất muối biển đều xử lý muối trong quá trình sản xuất. Tuy nhiên, vẫn còn đủ muối tinh khiết trên Trái đất, còn sót lại khi mặt trời làm bốc hơi nước từ đại dương. Loại muối tinh thể còn tồn tại khá nhiều vẫn tinh khiết như đại dương ngày trước và chứa tất cả các nguyên tố như trong cơ thể. Đó là một nguồn năng lượng khổng lồ.

Muối được khai thác trong lòng đất

Chúng được tìm thấy trong các mỏ muối. Muối mỏ là một chất tự nhiên, lạnh mạnh nên nó có giá trị hơn nhiều so với muối ăn. Về mặt sinh hóa, nó không hung dữ. Tuy nhiên, các nguyên tố bên trong đá muối chưa trải qua quá trình nén đủ để tạo thành một mạng tinh thể hoặc có cấu trúc trật tự, mà chỉ được gắn vào bề mặt và dọc theo các khe nứt của đá muối. Điều này có nghĩa là, mặc dù tất cả hoặc hầu hết các nguyên tố tự nhiên trên Trái đất đều được tìm thấy trong muối mỏ, nhưng chúng còn quá thô và chưa được xử lý phù hợp để các tế bào hấp thụ. Bởi vì muối không phải là hợp chất phân tử ở trạng thái rắn dưới dạng lưới tinh thể, nên các nguyên tố natri và clorua ở trạng thái keo bị ion hóa, cũng như tất cả các nguyên tố khác, lơ lửng và tích hợp hoàn toàn trong lưới tinh thể. Hóa trị của các nguyên tố phụ thuộc vào việc liệu chúng có chịu quá trình nén đầy đủ trong hàng triệu năm để hợp nhất chúng thành một mạng lưới tinh thể hay không.

Sự khác biệt giữa muối mỏ và muối tinh thể

Các nguyên tố trong đá muối không được kết hợp vào lưới tinh thể của muối mà bám vào bề mặt bên ngoài và các kẽ hở của cấu trúc tinh thể. Đây là sự khác biệt cơ bản - giữa muối mỏ và muối tinh thể. Muối tinh thể có cấu trúc hoàn chỉnh hơn, hợp với tế bào trong cơ thể hơn về mặt sinh học, cùng các tần số hoặc kiểu rung động riêng lẻ. Muối mỏ có thể thay thế rẻ tiền cho muối ăn, nhưng là một sản phẩm tự nhiên và lạnh mạnh. Tuy nhiên, về mặt vật lý và sinh học, nó có ý nghĩa với cơ thể. Chúng ta chỉ có thể nhận được các hiệu ứng cộng hưởng của cấu trúc- chất lượng thông qua trật tự vượt trội hoặc cấu trúc của tinh thể, và các tế bào chỉ có thể hấp thụ những nguyên tố xảy ra ở dạng ion. Dưới áp suất phù hợp, các nguyên tố mới trở thành ion, đi qua thành tế bào. Điều này rất quan trọng, vì các tế bào chỉ có thể hấp thụ những gì ở dạng hữu cơ hoặc ion. Khoáng

chất từ nước khoáng không thể hấp thụ được vì chúng không đủ điều kiện để đi vào màng tế bào, vậy nên sẽ không thể được chuyển hóa và canxi vô cơ sẽ không có tác dụng đối với cơ thể. Chúng ta cần trạng thái hữu cơ hoặc ion trong sự cộng sinh tự nhiên hoàn hảo với tất cả các thành phần liên quan.

Muối tinh thể

Muối tinh thể tự nhiên, tinh khiết phải chịu áp suất rất lớn trong hàng triệu năm để tạo ra các tinh thể. Áp suất càng cao, trạng thái trật tự trong cấu

Nhãn hiệu muối tinh thể Hymalia



trúc càng xuất sắc. Đối với chúng ta, muối trước hết là một chất mang thông tin, không phải một loại gia vị. Để thông tin được hấp thụ vào các tế bào của chúng ta, cần cấu trúc tinh thể. Về mặt hóa học, đá và tinh thể thạch anh đều là silicat. Tuy nhiên, chúng khác nhau dựa trên mức độ áp suất mà chúng chịu được. Tinh thể thạch anh là một dạng hình học hoàn hảo, có trạng thái trật tự hoàn hảo trong cấu trúc. Đá thì không. Những lớp muối tinh thể uốn lượn qua đồng muối, nằm óng ánh, trắng trong, hoặc hơi hồng hoặc đỏ. Áp suất đủ lớn, muối mới có thể biến thành muối tinh thể. Các nguyên tố bị mắc kẹt trong tinh thể xảy ra dưới dạng các hạt, đủ nhỏ để có thể xâm nhập vào tế bào người và được chuyển hóa.

Khai thác muối tinh thể

Về mặt địa chất, muối tinh thể hoàn hảo nhất được gọi là halit. Ngày xưa nó được gọi là “muối tiến vua” vì nó là đặc quyền dành riêng cho giới quý tộc. Dân chúng chỉ được dùng muối mỏ. Việc khai thác muối tinh bị bỏ hoang lâu ngày vì không còn mang lại lợi nhuận. Do muối kết tinh chỉ xuất hiện rải rác nên không thể dùng máy khai thác và chế biến. Thông thường, cần phải khai thác lượng muối mỏ gấp một trăm lần để đảm bảo muối kết tinh quý giá. Về mặt sinh học, muối tinh thể phải được khai thác

thủ công để giữ lại chất lượng tự nhiên của phổ tần số. Tuy nhiên, việc khai thác muối thủ công không có giá trị về mặt kinh tế. Để mọi người hiểu và cảm nhận được tiềm năng và tác dụng tái tạo nhờ muối tinh thể, cần phải sử dụng nó mới chứng minh được. Vì vậy, phải cung cấp nó. Không phải tất cả các muối được tìm thấy ở dạng tinh thể đều có tính chất tương tự hay vì muối mỏ có dạng tinh thể mà nó có ý nghĩa chất lượng vượt trội.

Nghiên cứu muối tinh thể

Cho đến nay, khoa học vẫn chưa quan tâm nhiều đến đặc tính lý sinh của muối, và do mỏ muối ở độ sâu không cho phép tiếp cận, vừa rộng, lại tốn kém, vậy nên rất ít chi tiết về chất lượng của muối được đề cập. Cho đến nay, những người khai thác muối cũng như dân chúng không quan tâm lắm về nó. Chỉ khi những nghiên cứu phân tích về muối tinh thể được khai thác ở Berchtesgaden, Đức và ở Dãy núi Himalaya ở Pakistan được xuất bản, sự chú ý của khoa học và công chúng mới tăng vọt. Tuy nhiên, việc đưa ra những dữ liệu này cũng khiến việc sản xuất hàng giả hoặc hàng kém chất lượng trên thị trường tăng vọt.

Ví dụ như muối gọi là “tinh thể” đến từ miền Bắc nước Đức, Ba Lan và đồng bằng muối ở miền trung Pakistan (những khu vực không có đủ điều kiện địa chất để hình thành loại muối này). Những lợi ích của chúng chưa được phân tích và công nhận. Muối từ những khu vực này chủ yếu là muối



mỏ kết tinh, hay cũng chỉ là sự kết hợp giữa muối mỏ và muối tinh thể, do quá trình khai thác và phân tách chưa cẩn thận và bằng máy. Thông thường, do thiếu kinh nghiệm, chỉ nhìn bề ngoài, người ta thường nghĩ muối màu hồng là “muối tinh thể”. Tuy nhiên, như được đề cập trong

sách, cấu trúc như nhau mà đến từ các nguồn khác nhau thì cũng có tính chất sinh lý khác nhau. Lần đầu thấy các cấu trúc đơn của nước, phản ánh năng lượng, bạn cảm thấy thế nào? Chỉ là H_2O nhưng nó hoàn toàn phụ thuộc vào trường năng lượng. Riêng muối và các nguyên tố khác, khoa học lý sinh học còn được củng cố thêm về tính chất của nó. Muối tinh thể Himalaya chưa chắc là tốt nhất, vì không có cái gì là nhất. Mọi thứ đều phụ thuộc vào phổ tần số năng lượng kép nên không thể so sánh. Muốn kiểm tra lợi ích của muối, ta cần phân tích kỹ và nghiêm túc, dù rất tốn tiền và thời gian. Chỉ sau khi nghiên cứu, mới biết được lợi ích thực sự của nó với sức khỏe thân và tâm của chúng ta như thế nào. Các độc giả vui lòng nhớ rằng cuốn sách này chủ yếu bàn về chủ đề sinh lý học. Các quan điểm tổng thể và sinh hóa chỉ được hiển thị để bạn có thể thấy rằng tất cả những thứ tồn tại, dù “vô hình”, đều được kết nối với nhau. Khi Peter Ferreira thực hiện các phép đo vật lý và lý sinh đầu tiên để chứng minh luận điểm của mình rằng: “muối không chỉ là thành phần hóa học”, ông đã thực hiện thí nghiệm với bệnh nhân bằng muối ở Berchtesgaden, Đức, nơi đây là mỏ muối nổi tiếng nhất, là giao điểm của các lưới năng lượng của Trái đất. Khá hiểu về các tính chất vật lý trung tính của muối, Peter Ferreira đã chứng minh rằng, dù không ăn muối, trường năng lượng của bệnh nhân cũng sẽ bị ảnh hưởng cộng hưởng ngay, với phổ tần số năng lượng vật lý hiện diện nơi có muối. Kết quả cho thấy sau 2 giờ thí nghiệm sau khi bệnh nhân rời khỏi buồng muối cho thấy trạng thái tế bào và cơ quan của họ vẫn duy trì mức năng lượng như khi ở trong mỏ muối. Vì không phải ai cũng có thể đến thăm những nơi chữa bệnh như thế này, Peter Ferreira đã bắt đầu cho bệnh nhân uống một thìa dung dịch muối từ mỏ muối này để phân tích. Thật thú vị, những bệnh nhân chưa bao giờ có mặt tại mỏ muối đã nhận được phổ trường năng lượng cộng hưởng trong

vòng hơn 24 giờ. Điều này khiến bệnh nhân có động lực để sử dụng dung dịch muối như một phương pháp điều trị hàng ngày cho đến khi cơ thể tự điều chỉnh và có thể bắt đầu tái tạo. Sau nhiều năm thử nghiệm, Peter Ferreira bắt đầu sử dụng muối tinh thể quý hiếm từ những nơi ở dãy núi Himalaya, những điểm năng lượng được biết đến trên mạng lưới Trái đất. Đó là lý do “Muối pha lê ” dưới góc độ vật lý sinh học, rất có giá trị liên quan đến “nguồn nước sinh lực” tạo ra “dung dịch”. Dung dịch này giải phóng nguồn năng lượng được tích trữ vào cơ thể, giúp cơ thể phản ứng cộng hưởng và tái tạo lại nguồn gốc khỏe mạnh, hoàn chỉnh, bằng cách nâng cao ý thức với mẫu thông tin đưa ra. Từ đó, hàng nghìn bệnh nhân đã khỏi bệnh hoàn toàn nhờ hiểu được những quy luật tự nhiên và đơn giản này. Giống một “phép màu”, hay chỉ là “luật Nhân quả”. Cũng đừng phức tạp hóa sức khỏe. Hãy sống thuận theo tự nhiên. Hãy mở tâm trí mình ra để hiểu ý nghĩa thực sự của cuộc sống. Những nghiên cứu của chúng tôi chỉ muốn hướng các bạn đọc biết về “vô hình”, giúp bạn hiểu rằng: thực tế không phải chỉ là những gì chúng ta nhìn thấy và chạm vào, mà những cái vô hình đằng sau cái mà chúng ta gọi là vật chất - “Sinh lực”- cũng vô cùng quan trọng!

Muối tinh thể từ núi Himalaya

Cuốn sách này chỉ đề cập đến loại muối tinh thể Himalaya được sử dụng để khoa học tiến hành nghiên cứu (khai thác từ một địa điểm duy nhất trên dãy núi Himalaya) do Peter Ferreira thực hiện, đáp ứng đủ các tiêu chí, có kiểm chứng khoa học. Mức độ nén trong phạm vi núi này cực kỳ tuyệt đến mức nó tạo ra các lưới tinh thể có cấu trúc hoàn hảo bên trong muối.

Muối Himalaya là loại muối duy nhất được Hoàng gia chính thức công nhận rõ nguồn xuất xứ. Vùng đây nổi tiếng bởi sự trường thọ và việc sống hướng thiện, tự nhiên của cư dân bản địa. Chúng tôi tự hào vì đã được cấp

phép xác định muối tinh thể Himalaya nguyên chất độc quyền, nền tảng của cuốn sách. Ban đầu, chúng tôi cũng đã phân tích muối tinh thể từ một mỏ của Đức ở Berchtesgaden. Phân tích hóa học chỉ khác nhau một chút giữa loại muối này và muối tinh thể từ Dãy núi Himalaya ở Pakistan. Tuy nhiên, Muối tinh thể Himalaya Nguyên chất cho thấy cấu trúc hoàn hảo hơn, trật tự hơn và chứa nhiều thông tin hơn.

Sự phân bố của các chất cũng đóng một vai trò quan trọng. Theo quy định về muối ăn toàn cầu (Codex Alimentarius), muối tiêu dùng phải chứa ít nhất 97% NaCl. Mặc dù thông tin này không liên quan gì đến chế độ dinh dưỡng toàn diện, để bán ra, nó phải được tuân thủ đúng quy định và được nhập khẩu. Sự chuẩn hóa công nghiệp cho phép nhập khẩu các loại muối ăn đã tinh chế và cấm các mỏ muối bán muối mỏ tự nhiên làm thực phẩm, do tổng các nguyên tố tự nhiên trong muối mỏ vượt quá giới hạn pháp lý của codex. Tuy nhiên, muối Himalaya mà chúng tôi đã nghiên cứu cũng đáp ứng tiêu chuẩn vì khả năng nén phi thường của các nguyên tố. Không phải là số lượng nguyên tố, mà là giá trị của chúng, có lợi cho cơ thể. Chất lượng vượt trội này đã được khoa học chứng minh trong “Muối nguyên chất tinh thể Himalaya”.

Những lưu ý khi mua muối tinh thể

Rõ ràng, để giữ tính rung động trong Muối Himalaya, ta phải khai thác thủ công. Giá trị tăng, và giá tiền cũng thế. Tiền nào của nấy. Hãy cẩn thận tìm hiểu nguồn gốc của muối, từ đâu, vùng nào và mỏ muối nào và phân tích, xác minh sự hiện diện của tất cả các yếu tố tự nhiên cũng như tác dụng của chúng với các tế bào. Hãy kiểm tra xem liệu muối có đủ Codex Alimentarius không hay được khai thác thủ công không. Vì trên thực tế, một số thương gia, vì lợi nhuận mà rêu rao muối họ bán là “muối tinh” thay vì quan tâm tới sức khỏe của người mua. Họ rao bán loại muối mỏ

thông thường hoặc kém chất lượng từ các mỏ ở Ba Lan, đồng bằng muối của Pakistan và các nơi khác, gắn nhãn mác muối tinh thể Himalaya chất lượng cao cho dòng muối đấy. Thật đáng tiếc nếu điều đó xảy ra vì nó làm mất uy tín của khám phá quan trọng như việc dùng nước muối quý giúp duy trì sức khỏe. Tinh thể muối Himalaya tinh khiết, bắt nguồn từ dãy núi Himalaya, được tiếp tục dùng để nghiên cứu y học, có tất cả các yếu tố cần thiết và đáp ứng mọi yêu cầu. Ngày nay có hàng trăm bác sĩ và vật lý trị liệu đã sử dụng kiến thức này để chữa lành thành công cho bệnh nhân của họ, chỉ bằng nước và muối!

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ riêng với Hiệp hội Nước & Muối, để biết thêm thông tin về Muối tinh khiết Himalaya nguyên chất và các tài nguyên khác.

Duy trì sức khỏe bằng nước muối

Có rất nhiều muối trong những mỏ muối trên thế giới. Thời đại công nghiệp hóa có thể đã làm lưu lạc những phát hiện này, tuy nhiên, đã đến lúc hồi sinh nó và tìm lại muối tinh thể làm nguồn thực phẩm quan trọng. Bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy sự cân bằng năng lượng tự nhiên của cơ thể được lấy lại nhanh như thế nào. Rất nhiều người quan tâm tới sức khỏe của mình- họ mua sắm các thực phẩm hữu cơ, bổ dưỡng nhưng vẫn chưa quan tâm tới 1 thứ vô cùng quan trọng là nước-muối, theo một cuộc nghiên cứu tiết lộ. Cơ thể và tinh thần của bạn có thể tráng kiện, nếu bạn dùng nước suối tự nhiên, và ăn muối tinh thể tinh khiết, thay vì muối thông thường. Tuy nhiên, chúng không phải là tất cả. Điều chúng tôi muốn đề cập là sự cân bằng và kiểm soát năng lượng có thể được duy trì nhờ thông tin liên kết trong nước và muối. Hai yếu tố này chứa những yếu tố giúp cơ thể và tâm trí của bạn thật sự được chữa lành.

Nước và muối: nguồn thực phẩm

Sự kết hợp giữa nước và muối, *dung dịch kết tinh tự nhiên*, không phải là thuốc thần, nó chỉ là một nguồn thực phẩm.

Nước và muối: có thể thiết lập lại trật tự cơ thể.

Tuy nhiên, đầu tiên, cần nhận ra nguyên nhân gây sự xáo trộn trong cơ thể, để loại bỏ nó, và mang lại tác dụng lâu dài. Bạn cần thay đổi chế độ ăn uống. Muối tinh thể giúp giải phóng độc tố và chất thải dư thừa trong cơ thể, sau đó cơ thể vận chuyển và bài tiết ra ngoài.

Tác dụng chữa bệnh của muối

Muối đã được biết đến như một loại thuốc chữa bách bệnh trong hàng nghìn năm. Alchesistes đã gọi nó là “nguyên tố thứ năm” – ngoài nước, đất, không khí và lửa - bởi vì tính chất của nó sau khi so sánh với 4 yếu tố còn lại. Tại sao đại dương hấp dẫn chúng ta? Theo bản năng, tiềm thức của chúng ta muốn quay trở lại trạng thái rung động của đại dương, nơi ta từng xuất hiện, nơi để sạc pin và tái tạo. Chỉ cách đây khoảng 200 năm, với sự ra đời của công nghiệp hóa, ta mới bắt đầu tách rời thiên nhiên. Thật may là, chúng ta đang chứng kiến xu hướng quay trở về với phương pháp tự nhiên - toàn diện để sống và chữa lành cơ thể, bao gồm việc dùng muối tự nhiên. Nhiều người trên khắp mọi nơi đang tìm hiểu tác dụng chữa bệnh của nó. Muối tinh thể có mặt trong các loại kem dưỡng và được sử dụng làm muối tắm, và còn được sử dụng trong các phương pháp điều trị đường hô hấp và nhiều chỉ định khác

Tác dụng trung hòa của muối

Tác dụng chữa bệnh muối cũng được biết đến trong y học đối chứng. Công trình muối lớn nhất và lâu đời nhất ở châu Âu là mỏ muối hoàng gia Wieliczka, Ba Lan, chỉ cách Krakow 12 km. Tại đây, một bệnh viện được xây dựng trên núi muối rộng lớn, sâu 740 feet dưới bề mặt, đặc biệt dành

cho bệnh nhân hen suyễn, bệnh nhân mắc bệnh phổi và dị ứng. Hàng nghìn bệnh nhân đã được điều trị thành công tại bệnh viện này, với tỷ lệ hơn 90%, thật đáng kinh ngạc. Công dụng chữa bệnh của các phòng muối được công nhận, khiến một spa ngâm tương tự được xây dựng trong mỏ muối Berchtesgaden ở Đức. Việc trị liệu trong các phòng muối đã mang lại lợi ích và được thừa nhận một cách tự nhiên. Ban đầu người ta nghĩ là do không khí trong lành trong các căn phòng đây, vậy, tại sao không khí trên mặt đất lại không được như vậy? Nguyên nhân được xác định là do các nguồn bức xạ điện từ từ các thiết bị như TV, dàn âm thanh nổi, máy tính, lò vi sóng và dòng điện cơ bản chạy qua các bức tường trong nhà. Hoặc dù không ở nhà, sóng điện thoại di động khi được áp vào tai lúc đang lái xe hay mọi lúc trong đời sống hàng ngày. Dạng sương mù điện



này gây ra sự dư thừa ion tích điện dương, làm xáo trộn sự cân bằng giữa các hạt tích điện dương-âm, khiến các phân tử trong không khí không thể liên kết với nhau. Chỉ ba mươi giây dùng điện thoại di động, đủ để gây ra hàng rào mạch máu não, một lớp tế bào bao phủ mạch máu trong não và điều chỉnh sự xâm nhập của các phân tử từ máu vào não trong tám giờ. Một

ngghiên cứu của Thụy Điển cho thấy 90 % phụ nữ sử dụng vòng tránh thai bằng đồng- làm phương pháp ngừa thai đồng thời sử dụng điện thoại di động đã khiến ung thư tử cung phát triển; do vòng tránh thai TIUD hoạt động như một máy phát và máy thu các rung động bất hòa, không tự nhiên.

Hang Muối và Khoang Muối —Bệnh viện Tự nhiên

Muối có khả năng cân bằng điện tích dương tự nhiên. Vào thời xa xưa,

người nông dân có phong tục rắc muối lên những căn phòng mới xây trước khi họ chuyển đến để xua đuổi tà ma. “Những linh hồn xấu xa” là những rung động điện từ bất hòa ngày nay. Nhưng lực trung hòa của muối tự nhiên có thể cân bằng các tần số bất lợi của bức xạ điện từ. Ngành công nghiệp nguyên tử sử dụng tính chất này của muối, bằng cách cất giữ các bình nhiên liệu nguyên tử đã qua sử dụng trong các hầm chứa muối bị bỏ hoang ở Gorleben. Muối có thể trung hòa bức xạ phóng xạ.

Không chỉ do không khí trong lành trong các khoang muối mới có tác dụng chữa bệnh như vậy, mà những rung động cộng hưởng của nó, còn kích hoạt khả năng tự phục hồi và tự điều chỉnh của cơ thể. Khi cơ thể chúng ta ốm yếu và thiếu tần số tự nhiên, muối có thể giúp chúng ta trở lại trạng thái cân bằng ban đầu. Nằm sâu trong lòng Trái đất, được bao quanh bởi hàng triệu tấn muối, bệnh nhân có thể nhận được lợi ích to lớn của tần số cân bằng hoặc rung động của muối, từ đó bổ sung năng lượng cho cơ thể và cân bằng sự thiếu hụt năng lượng. Về nguyên tắc, tất cả các triệu chứng của bệnh có thể được trung hòa về mặt trị liệu thông qua muối. Một nghiên cứu đáng tin cậy được thực hiện trên bệnh nhân mắc bệnh gan đã chứng minh hiện tượng này. Sau hai tiếng rưỡi ở trong hang muối, tình trạng gan của họ được cải thiện rõ rệt. Rõ ràng, gan không thể chữa lành trong một thời gian ngắn như vậy, bởi vì bệnh của họ đã biểu hiện qua nội tạng. Liệu pháp chữa bệnh bằng buồng muối phải được lặp lại hàng ngày, nếu không bệnh nhân sẽ trở lại trạng thái ban đầu –sau 24 giờ rời khỏi buồng muối. Tuy nhiên, nếu bệnh nhân vẫn ở trong buồng muối, họ vẫn duy trì trạng thái khỏe mạnh, năng lượng vẫn tràn đầy.

Như đã được thử nghiệm và chứng minh hàng trăm năm trước, thay vì ở lâu trong buồng muối, ta có thể uống dung dịch muối tinh thể

Sức mạnh chữa bệnh của muối

- Nhờ tần số rung động cụ thể của muối, nó giúp cân bằng sự thiếu hụt năng lượng của cơ thể.
- Các lực trung hòa của muối có thể hủy bỏ hoặc vô hiệu hóa các rung động điện từ có hại trong môi trường.
- Y học đối chứng cũng quen thuộc với tác dụng chữa bệnh của muối và áp dụng nó với các bệnh về đường hô hấp và bệnh ngoài da

Kết quả nghiên cứu

Nhiều kết quả nghiên cứu trong cuốn sách này về nước và muối dựa trên nhiều nghiên cứu được thực hiện trong vài năm qua. Kiến thức thu được về chất lượng sinh lý và sinh hóa của nước đã được xác minh qua nhiều nghiên cứu khoa học. Giới khoa học cũng công nhận tầm quan trọng của muối đối với cơ thể con người. Tuy nhiên, việc phân tích các đặc tính tổng thể tự nhiên của muối, cũng như các phẩm chất sinh học còn chưa đủ. Do đó, Viện Nghiên cứu Vật lý Sinh học đã thực hiện một nghiên cứu toàn diện dưới sự hướng dẫn của Peter Ferreira, phân tích các tác động vật lý sinh học của muối đối với cơ thể con người. Các nhà khoa học, bác sĩ và nhà nghiên cứu nổi tiếng cũng đã giúp khẳng định vai trò quan trọng của việc sử dụng nước và muối tự nhiên trong điều trị. Sự khác biệt quan trọng giữa muối ăn thông thường và muối tinh thể không nằm ở thành phần sinh hóa của nó, mà là ở tác dụng sinh lý của nó đối với các sinh vật sống. Để đo được những tác động này, người ta sử dụng một số phương pháp kiểm tra sinh lý, như châm cứu điện của Tiến sĩ Voll, chẩn đoán phân đoạn hoặc phép đo cơ quan với hệ thống IMEDIS, và phân tích photon sinh học với tảo xanh *Acetabularia acetabulum*.

Kiểm tra sinh lý thông qua chẩn đoán phân đoạn (IMEDIS)

Hệ thống chuyên gia IMEDIS ghi lại trạng thái cân bằng nội môi cơ bản

cũng như phản ứng tức thời của cơ thể trước những ảnh hưởng thay đổi của môi trường. Khi chẩn đoán phản ứng của cơ thể trước một vài tác động của môi trường, các bệnh nhân phải trải qua cái gọi là môi trường “trung lập”. Kết quả của các phép đo tham chiếu này là cơ sở để đo lại các chức năng cơ thể trong các tình huống không cố định, được thực hiện theo quy trình đo cơ quan chức năng sinh học, cũng như các phương pháp chẩn đoán phân đoạn. Mục đích chính của cuộc thử nghiệm này là xác định chính xác các tác động năng lượng và thông tin đối với cân bằng nội môi (hành vi điều tiết chức năng sinh học) của cơ thể người.

Kết quả của các phép đo cảm quan xác nhận, không có sự mơ hồ, các tác động hỗ trợ của nó thông qua việc giảm liên tục các yếu tố sai lệch. Việc chẩn đoán các cơ quan và các phản ứng trong hệ thần kinh thực vật làm sáng tỏ mối quan hệ năng lượng và thông tin giữa nước và *dung dịch* tinh thể từ Muối Himalajan, và tác động đến việc điều hòa cân bằng nội môi. Chẩn đoán này giúp xác định xu hướng bệnh lý chính và tiền bệnh lý cũng như các rối loạn chức năng và căng thẳng sinh lý.

Nghiên cứu với muối tinh thể và muối ăn thường

Hãy cùng xem sự khác biệt trong kết quả của việc uống dung dịch muối ăn thông thường và uống dung dịch làm từ muối tinh thể Himalaya nguyên chất. Các phản ứng trực tiếp và gián tiếp của cơ thể đối với các ứng dụng khác nhau của muối có thể được thấy trong đồ họa ở bìa trước của cuốn sách này. Hình minh họa cho thấy chẩn đoán phân đoạn về rối loạn chức năng của các cơ quan và hệ thần kinh giao cảm. Hình minh họa 1 và 2 thể hiện tình trạng ban đầu của đối tượng. Hình minh họa 3 và 4 cho thấy phản ứng của đối tượng khi uống dung dịch muối ăn, hình minh họa 5 và 6 sau khi uống dung dịch muối tinh thể Himalaya. Ban đầu, tất cả các đối tượng đều được cho một thìa cà phê dung dịch muối ăn.

Hình minh họa cho thấy rõ tình trạng rối loạn hiện có của các cơ quan và hệ thần kinh ngày càng gia tăng và sự thiếu hụt năng lượng được tạo ra như thế nào do tiêu thụ muối ăn. Điều này là do thực tế là cơ thể phải sử dụng các nguồn năng lượng của chính nó để vô hiệu hóa và loại bỏ chất có hại - không tự nhiên. Trong vòng một giờ sau khi uống một dung dịch muối ăn, các đối tượng được cho một thìa cà phê dung dịch muối tinh thể Himalaya nguyên chất.

Kết quả cho thấy rõ sự thiếu hụt năng lượng được cân bằng và tình trạng rối loạn ban đầu của các cơ quan và hệ thần kinh cũng được cải thiện (xem minh họa 5 và 6). Các bài kiểm tra đã được test trong vòng 2 giờ, cho thấy tác động tiêu cực rõ ràng và ngay lập tức của muối ăn, cũng như tác dụng của muối Tinh thể. Để biết hình minh họa về Nghiên cứu IMEDIS, hãy xem thư mục bên trong trang bìa trước.

Các cuộc nghiên cứu với 400 tình nguyện viên

Quy trình kiểm tra

Gần 400 bệnh nhân tự nguyện được chẩn đoán trong phạm vi nghiên cứu này để khảo sát tác dụng cụ thể của các liệu pháp nước và muối đối với cơ thể con người. 197 người được theo dõi liên tục. Tất cả các tình nguyện viên được yêu cầu uống nửa gallon nước suối tự nhiên về mặt sinh lý, hàng ngày, cùng một thìa *nước muối* từ muối tinh thể Himalaya nguyên chất. Họ không được dùng bất kỳ loại muối tinh luyện nào, ngoài muối tinh thể nghiền nát để nêm vào thức ăn, và được theo dõi liên tục, kiểm tra hàng tháng về mặt sinh lý học. Những người còn lại, kiểm tra xác suất lẻ tẻ. Việc nghiên cứu phải tuân thủ nghiêm theo liệu pháp trong thời gian ba tháng. Không thay đổi thói quen ăn uống tránh kết luận sai.

Kết quả kiểm tra



Các rối loạn chức năng trở về trạng thái cân bằng tự nhiên ban đầu, chứng tỏ khả năng điều chỉnh và cân bằng của *nước muối* tinh thể. Những kết quả này được thu từ Peter Ferreira và chứng tỏ tác dụng tích cực của muối tinh thể Himalaya đối với cơ thể, gần đây đã được xác nhận về mặt y học và sinh lý qua nghiên cứu double blind được tiến hành tại Đại học Graz, Áo.

Sự đo Biophoton trong tảo xanh (*Acetabularia acetabulum*)

Tế bào sống phát ra ánh sáng. Điều này được phát hiện lần đầu tiên vào năm 1922 bởi Giáo sư Alexandra Gurwitch, sau đó Giáo sư Sinh lý học người Đức, Fritz Albert Popp nghiên cứu lại và chứng minh rõ ràng bằng các phương pháp hiện đại nhất. Cũng chính ông đã sử dụng thuật ngữ “biophoton” cho ánh sáng bên trong các tế bào. Từ đó, nhiều nhà nghiên cứu đã xác nhận rằng: các tế bào phát ánh sáng yếu dần khi chúng có vấn đề, sắp chết và không còn tồn tại. Các nhà khoa học đồng ý rằng ánh sáng của tế bào có thể đo được là biểu hiện của một trường năng lượng vốn có trong chúng, đang kiểm soát và điều chỉnh quá trình sống.

Trong thí nghiệm của chúng tôi, sự phát xạ ánh sáng của tảo đơn bào cung cấp thông tin về trạng thái năng lượng và về tác dụng của các chất (muối tinh thể hoặc muối ăn thông thường). Tảo *Acetabularia* chỉ có thể tồn tại trong nước mặn và chết nhanh trong nước ngọt.

Phương thức kiểm tra

Các phép đo đã được thực hiện với Bộ nhân quang PMS 3 tại Viện Lý sinh

Quốc tế ở Neuss, dưới sự giám sát của Giáo sư Fritz Albert Popp.

Một tế bào đơn của tảo lục *Acetabularia acetabulum* được đặt trong kuvette thủy tinh (10x10x25mm), đổ đầy 100ml nước cất.

- (Ảnh A): Các mẫu được đưa vào Máy nhân quang PMS 3, và được kiểm tra kỹ, và được kích thích bằng đèn xenon ánh sáng trắng. Độ trễ thời gian phát xạ ánh sáng, phát quang chậm của tảo

- (Ảnh B): được đo bằng PMS 3 và dữ liệu được ghi lại bằng máy tính. Tổng cộng, các phép đo mất 10 giờ, cụ thể là 585 phút, trong thời gian đó

- Các mẫu *Acetabularia* được kích thích 40 lần. Mỗi dung dịch muối và kiểm soát tương ứng đã được thí nghiệm ba lần.

Kết quả kiểm tra

Tảo *Acetabularia acetabulum* sống tự nhiên ở vùng nước mặn, chết dần khi ở vùng nước ngọt. Tuy nhiên, hàm lượng khoáng chất trong nước ngọt càng cao, quá trình chết diễn ra càng chậm. Những thay đổi mạnh mẽ xảy ra với sự có mặt của các chất khác hoặc bằng cách thay đổi dung dịch. Sự phát xạ quang của tảo cho biết khả năng sống sót của nó trong nước, phương pháp đánh chính xác để đánh giá chất lượng nước.

Ý nghĩa thực

Nếu một hệ thống sinh học được kích thích bởi ánh sáng, nó sẽ giữ lại ánh sáng này và giải phóng nó với hệ số trễ (phát quang trễ).

Yếu tố đầu tiên của quá trình phát quang bị trì hoãn này, NB-1 thật quan trọng. Nó làm rõ khả năng cung cấp năng lượng được dùng của một hệ thống và làm minh chứng cho các kết quả. Để so sánh được các dữ liệu từ mỗi loại tảo, chúng tôi đã làm một phép so sánh: lấy kết quả NB-1 đầu tiên chia cho tất cả NB-1 tiếp theo của tảo tương ứng, lấy giá trị trung bình của ba phép đo cho mỗi lần kiểm tra để đánh giá và minh họa bằng đồ thị.

Biểu đồ nước ngọt (màu đen)

Thử nghiệm nước ngọt được chọn làm đối chứng. Do áp suất thẩm thấu khác nhau, tế bào hấp thụ nước cho đến khi nó vỡ ra và nhanh chóng chết đi. Sự phát xạ ánh sáng được khuếch đại tồn tại trong thời gian ngắn là điển hình của một tế bào đấu tranh với cái chết.

Biểu đồ muối ăn (màu xám)

Nồng độ giữa chất lỏng trong tế bào tảo và dung dịch muối xung quanh giống nhau (1%), nhưng tế bào sẽ chết trong dung dịch được làm từ muối ăn. Tuy nhiên, quá trình chết diễn ra lâu hơn so với thí nghiệm nước ngọt.

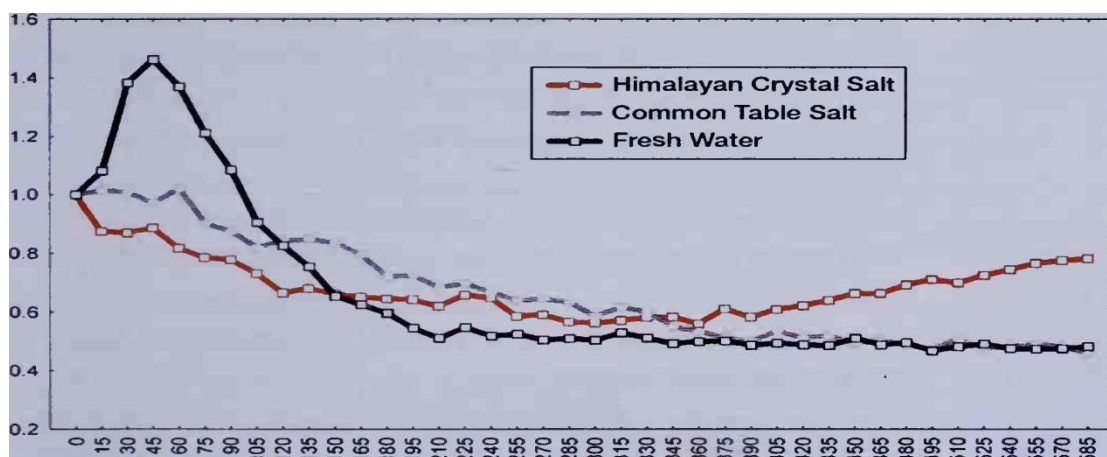
Đồ thị muối tinh thể (màu đỏ)

Trong dung dịch muối tinh thể Himalaya 1%, tảo sống. Sự khác biệt giữa nó và muối thông thường thật đáng kinh ngạc. Rõ ràng, kết quả của thí nghiệm này không thể áp dụng hoàn toàn cho cơ thể người, nhưng nó cho thấy phản ứng rõ ràng của các sinh vật sống với chất lượng muối khác nhau. Ngoài hàm lượng NaCl, chúng tôi cho rằng có những yếu tố khác có trong muối cũng đóng vai trò quan trọng đối với sự sống. Cần nhiều nghiên cứu hơn để đưa ra kết luận cho giả thuyết này.

Các số NB-1 trong cuộc thí nghiệm được trình bày trong hình dưới đây.

Mô tả đồ họa của thí nghiệm với Tảo Acetabularia Acetabulum

Phát quang (số lượng)



Thời gian (phút)

Kiểm tra giấm với muối ăn và muối tinh thể

Bạn có thể dùng giấm để thực hiện thí nghiệm này ở nhà. Cho 15ml giấm vào 2 ly. Sau đó, thêm hai thìa muối ăn thông thường vào 1 ly và cùng một lượng muối tinh thể Himalaya nghiền mịn vào ly kia. Muối thường sẽ bắt đầu nổi bọt (nhiều hay ít, tùy thuộc vào chất thay thế được sử dụng trong quá trình tinh chế), giải phóng khí hóa học mạnh và muối tinh thể sẽ chìm xuống đáy và hòa tan mà không có bất kỳ phản ứng nào. Các phản ứng cũng tương tự như vậy trong cơ thể bạn. Giống giấm và muối ăn, cơ thể bạn phải hy sinh năng lượng quý giá của chính nó để trung hòa muối.

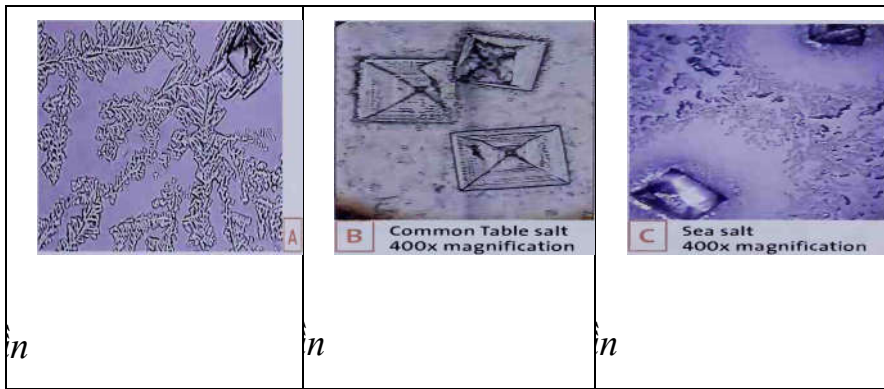
Bạn thích cái nào hơn?

Muối tinh thể đẩy nhanh quá trình bài tiết protein động vật

Một nghiên cứu sâu hơn cho thấy một số kết quả dị ứng thú vị. Tất cả các đối tượng trong nghiên cứu này đều uống một thìa cà phê mỗi ngày. Sau bốn tuần, 80% trong số 123 bệnh nhân thải ra lượng protein trong nước tiểu tăng đáng kể. Điều này cho thấy mô hình năng lượng của *dung dịch nước muối* với sự đối kháng bẩm sinh, tự nhiên của nó đối với protein, giúp và hỗ trợ bài tiết các protein động vật khó phân hủy. (Cuộc kiểm tra được thực hiện bởi Tiến sĩ Elisabeth Scherwitz-Josenhans)

Phân tích chất lượng muối tinh thể Himalaya, muối biển và muối thông thường

Một nghiên cứu khác do Tiến sĩ Wilhelm Hofer thực hiện, tập trung vào so sánh muối ăn thông thường với muối biển và muối tinh thể Himalaya nguyên chất. Các màng kết tinh của chất lỏng từ trạng thái rắn và hòa tan của ba loại muối đã được kiểm tra. Các bức ảnh được hiển thị ở đây được lấy từ bài kiểm tra này và có thể tái sử dụng bất cứ lúc nào.

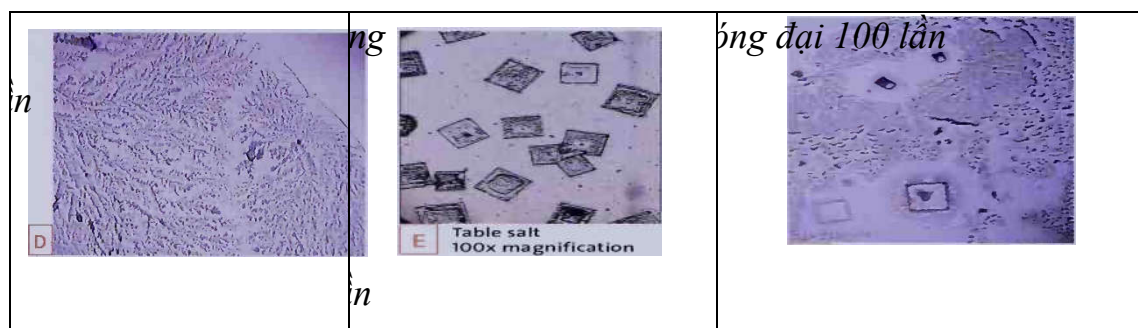


Hình A: cấu trúc tinh thể của muối tinh thể Himalaya tự nhiên, ở độ phóng đại 400 lần. Có cấu trúc sống toàn diện, tinh tế, một nguồn thực phẩm tuyệt vời. Tất cả các phân tử được kết hợp tương tác với nhau ở trạng thái ion. Chúng liên tục biến đổi, chuyển động và không bao giờ bị phân chia. *Hình B và C:* các khoáng chất chết trong muối ăn và muối biển ở trạng thái tĩnh, bị cô lập. Hơn nữa, trong *Hình A*: khoảng cách giữa các nhánh tinh thể hoàn toàn trống rỗng, chứng tỏ không chứa bất kỳ loại chất gây chết người hoặc gây ô nhiễm nào, như phóng xạ, khói bụi điện từ hoặc thuốc trừ sâu. Chúng tràn đầy sức sống! Khi được dùng làm thực phẩm, nó sẽ giúp cung cấp năng lượng quan trọng cho cơ thể. Kết quả: là năng lượng sẽ tạo ra sự sống cho cơ thể.

Hình B: muối ăn thông thường, đã tinh chế: không có tinh thể sống. Quá trình tinh chế đã tách các thành phần tinh thể ra khỏi khung cộng sinh tự nhiên và cô lập chúng. Để hợp chất này sống trở lại, cần một nguồn năng lượng khổng lồ để hồi sinh nó, có nghĩa tế bào phải tiêu tốn nhiều chất lỏng. Tinh thể muối ăn có hình chữ nhật. không thể giúp cơ thể hoạt động, vậy nên, cơ thể phải sử dụng sinh lực để chuyển hoá nó. Kết luận: muối ăn thông thường không thể mang lại ích lợi cho cơ thể và làm hại cơ thể.

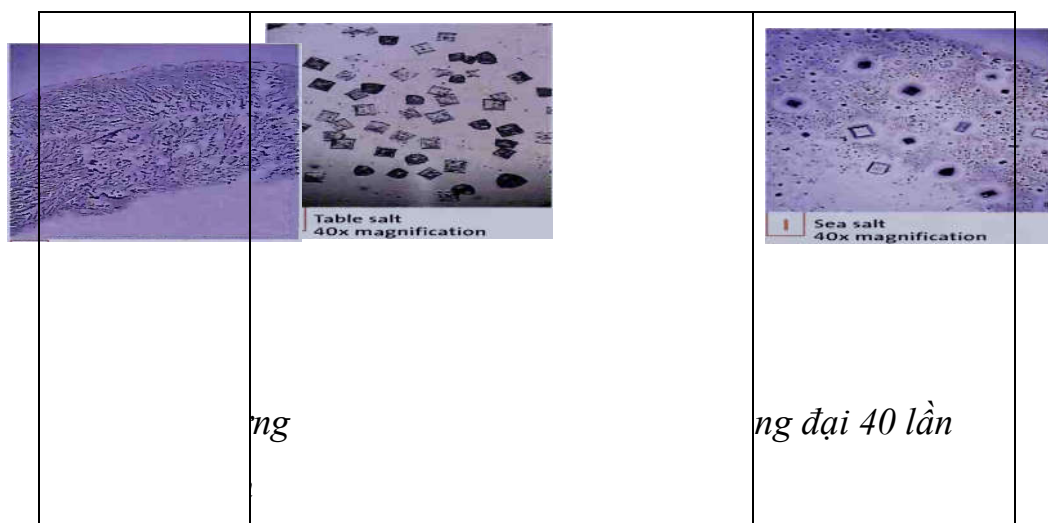
Hình C: muối biển (kết hợp của muối tinh thể và muối ăn), các cấu trúc tinh thể không đều, bị cô lập, không được kết nối với các nguyên tố tự nhiên xung quanh chúng. Do đó, cơ thể không thể hấp thụ các khoáng chất

quan trọng trừ khi cơ thể sử dụng rất năng lượng để tiếp thêm sinh lực. Điều này khiến cơ thể cạn nguồn năng lượng quý giá. Lợi ích mang lại không đáng kể, thậm chí còn mất nhiều năng lượng hơn.



Hình D: muối tinh thể Himalaya nguyên chất được phóng to 100 lần, có phân nhánh tinh tế, biểu hiện sức sống. Cấu trúc tinh thể đồng đều.

Hình E và F: muối biển được phóng to 100 lần



Hình G: muối tinh thể không có cạnh thô, mật độ hoặc bóng tối, cấu trúc nhánh mỏng, chứng tỏ có nghĩa là các điều kiện năng lượng được cân bằng. Dùng loại muối này trong thức ăn của chúng ta như một loại gia vị

sẽ không gây béo phì và xơ cứng, chỉ giúp cơ thể hoạt động tốt. Để so sánh:

Hình ảnh H và I: muối ăn thường và muối biển được phóng đại 40 lần:



Kết quả: muối tinh thể chứa nguồn năng lượng tuyệt vời cho cơ quan nội tạng và hệ thần kinh. Các hình ảnh cũng chứng tỏ: muối ăn không phù hợp để sử dụng. Muối biển có vai trò trung gian. Nó không gây bất lợi như muối ăn, nhưng các nguyên tố không thể tích hợp được keo-ion.

Phân tích của Tiến sĩ

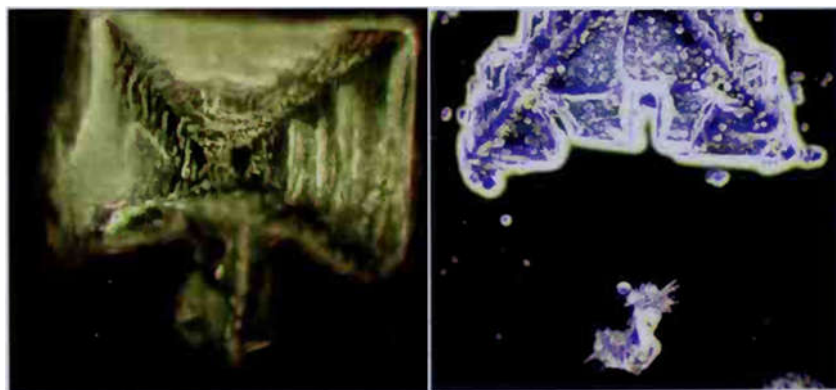
Hofer được xác nhận bằng bức ảnh khoa học

được thực hiện bởi “Viện Nhiếp ảnh Khoa học” ở Đức, có tên là “Institute fur wissenschaftliche Fotografie”. Nhờ Giáo sư Manfred Kage, sử dụng kính hiển vi ánh sáng cũng như kính hiển vi điện tử, chúng ta có thể nhìn thấy trực tiếp sự khác biệt giữa các loại muối và sự hình thành của muối tinh thể trong *Hình K*, và quan sát được sự cộng hưởng của loại muối này với môi trường.

Hình L: cấu trúc không tự nhiên, tách biệt, không có sự sống, giống như những lớp muối kết tinh lại trong cơ thể. Các mô hình năng lượng cấu trúc của tinh thể muối Himalaya cũng trở nên rõ ràng trong bức ảnh giọt nước của Ruth Kubler, cô đã công hiến nghệ thuật để giúp chúng ta có cái nhìn

trực quan và nhìn thấy được cấu trúc tinh thể trong suốt cũng như thông tin của nó.

(Hình M và N): Hình ảnh một giọt nước bão hòa với tinh thể muối Himalaya nguyên chất



***Ảnh:** giọt nước biển từ Nam Cực:*

Giấy chứng nhận Phân tích Muối tinh thể Himalaya của Viện Nghiên cứu, Las Vegas, Nevada, Hoa Kỳ tháng 6 năm 2001

Ban đầu, mục đích là đưa tất cả các nguyên tố lên đến Số thứ tự 90 vào phân tích vật lý và hóa học. Sau quá trình phân tích tỉ mỉ muối tinh thể từ ngày 12 tháng 10 năm 2000, Số thứ tự của các nguyên tố đã tăng lên 94 trong thử nghiệm phổ tần số. Tất cả các đồng vị ổn định và không ổn định tự nhiên đã được xem xét. Tuy nhiên, các đồng vị nhân tạo và không ổn định không được đưa vào để xem xét.

Element	Order Number		Results	Analysis Type
GALLIUM	GA	31	<0.001 PPM	FSK
GERMANIUM	GE	32	<0.001 PPM	FSK
ARSENIC	AS	33	<0.01 PPM	AAS
SELENIUM	SE	34	0.05 PPM	AAS
BROMINE	BR	35	2.1 PPM	TXRF
RUBIDIUM	RB	37	0.04 PPM	AAS
STRONTIUM	SR	38	0.014 G/KG	AAS
YTTERBIUM	Y	39	<0.001 PPM	FSK
ZIRCONIUM	ZR	40	0.001 PPM	FSK
NIOBIUM	NB	41	<0.001 PPM	FSK
MOLYBDENUM	MO	42	0.01 PPM	AAS
TECHNETIUM	TC	43	UNSTABLE ARTIFICIAL ISOTOPE - NOT INCLUDED	
RUTHENIUM	RU	44	<0.001 PPM	FSK
RHODIUM	RH	45	<0.001 PPM	FSK
PALLADIUM	PD	46	<0.001 PPM	FSK
SILVER	AG	47	0.031 PPM	AAS
CADMIUM	CD	48	<0.01 PPM	AAS
INDIUM	IN	49	<0.001 PPM	FSK
TIN	SN	50	<0.01 PPM	AAS
ANTIMONY	SB	51	<0.01 PPM	AAS
TELLURIUM	TE	52	<0.001 PPM	FSK
IODINE	I	53	<0.1 G/KG	POTENTIOMETRIC
CESIUM	CS	55	<0.001 PPM	FSK
BARIUM	BA	56	1.96 PPM	AAS/TXR
LANTHAN	LA	57	<0.001 PPM	FSK
CERIUM	CE	58	<0.001 PPM	FSK
PRASEODYMIUM	PR	59	<0.001 PPM	FSK
NEODYMIUM	ND	60	<0.001 PPM	FSK
PROMETHIUM	PM	61	UNSTABLE ARTIFICIAL ISOTOPE - NOT INCLUDED	
SAMARIUM	SM	62	<0.001 PPM	FSK
EUROPIUM	EU	63	<3.0 PPM	TXRF
GADOLINIUM	GD	64	<0.001 PPM	FSK
TERBIUM	TB	65	<0.001 PPM	FSK
DYSPROSIUM	DY	66	<4.0 PPM	TXRF
HOLMIUM	HO	67	<0.001 PPM	FSK
ERBIUM	ER	68	<0.001 PPM	FSK
THULIUM	TM	69	<0.001 PPM	FSK
Ytterbium	Yb	70	<0.001 ppm	FSK

Element	Order Number	Results	Analysis Type	
LUTETIUM	LU	71	≤0.001 ppm	FSK
HAFNIUM	Hf	72	≤0.001 ppm	FSK
TANTALUM	Ta	73	1.1 ppm	TXRF
WOLFRAM	W	74	≤0.001 ppm	FSK
RHENIUM	Re	75	≤2.5 ppm	TXRF
OSMIUM	Os	76	≤0.001 ppm	FSK
IRIDIUM	Ir	77	≤2.0 ppm	TXRF
PLATINUM	Pt	78	0.47 ppm	TXRF
GOLD	Au	79	≤1.0 ppm	TXRF
MERCURY	Hg	80	≤0.03 ppm	AAS
THALLIUM	Tl	81	0.06 ppm	AAS
LEAD	Pb	82	0.10 ppm	AAS
BISMUTH	Bi	83	≤0.10 ppm	AAS
POLONIUM	Po	84	≤0.001 ppm	FSK
ASTAT	At	85	≤0.001 ppm	FSK
FRANCIUM	Fr	87	≤1.0 ppm	TXRF
RADIUM	Ra	88	≤0.001 ppm	FSK
ACTINIUM	Ac	89	≤0.001 ppm	FSK
THORIUM	Th	90	≤0.001 ppm	FSK
PROTACTINIUM	Pa	91	≤0.001 ppm	FSK
URANIUM	U	92	≤0.001 ppm	FSK
NEPTUNIUM	Np	93	≤0.001 ppm	FSK
PLUTONIUM	Pu	94	≤0.001 ppm	FSK
Additional Combined Elements				
WATER		H ₂ O	1.5 g/kg	DIN
AMMONIUM		NH ₄ ⁺	0.010 ppm	PHOTOMETRIE
NITRATE		NO ₃ ⁻	0.09 ppm	PHOTOMETRIE
PHOSPHATE		PO ₄ 3 ⁻	≤0.10 ppm	ICG
HYDROGENCARBONATE		HCO ₃ ⁻	≤1.0 g/kg	TITRATION

The



PHẦN IV. DUNG DỊCH NƯỚC MUỐI “SOLE” - SỰ KẾT HỢP TRONG CUỘC SỐNG

Lúc này, lẽ ra chúng ta nên mở rộng tầm hiểu biết về hai yếu tố nước và muối lên một tầm cao hơn từ một góc độ hoàn toàn mới. Tất cả các quá trình mang lại sự sống trong vũ trụ, từ thế giới vĩ mô đến thế giới vi mô, được liên kết chặt chẽ với các năng lượng khi nước kết hợp với muối. Những năng lượng này được giải phóng bởi sự kết hợp của muối và nước, hoạt động ngầm (nhiệt độ giảm) theo bản vẽ của tự nhiên. Hỗn hợp nước và muối, gọi là *dung dịch sole*, dạng của tất cả mọi sự sống và là một đại diện vật lý, linh hoạt của năng lượng ánh sáng và mặt trời tinh khiết. Từ *sole* có nguồn gốc từ tiếng Latinh có nghĩa là mặt trời “sol”- ánh sáng mặt trời lỏng” hoặc “năng lượng ánh sáng lỏng”.

***Sole* - Một đại dương năng lượng**

Khi nước và muối kết nối với nhau, các cực âm của phân tử nước bao quanh các ion dương trong muối, ion âm trong muối được bao quanh bởi các hạt phân cực dương của phân tử nước, do đó, cấu trúc hình học của nước và muối thay đổi, tạo ra một chất hoàn toàn mới. Nước không còn là nước và muối không còn là muối. Nhờ sự cộng hưởng, các phân tử tự giải phóng, từ bỏ các cực và có dạng năng lượng cao hơn. Thông qua quá trình này, các yếu tố trở nên đồng nhất, không bị phân cực. Đây chính xác là những gì xảy ra khi nước và muối gặp nhau. Nước sẵn sàng từ bỏ tính chất riêng, giải phóng muối khỏi các giới hạn, vượt qua mạng lưới và tách natri ra khỏi clo. Cả hai nguyên tố đều bị ion hóa, giải phóng nguồn năng lượng và thông tin.

Quá trình luyện kim, chiết xuất kim loại từ quặng cũng có hiệu ứng tương tự mà không cần nước, chỉ cần nhiệt độ 1.500° F.



Sự sáng tạo cuộc sống

Trái đất phải mất ba đến bốn tỷ năm để tạo ra sự sống, thông qua sự tương tác giữa ánh sáng mặt trời, nước và muối. Hầu hết chúng ta đã quên chúng ta đến từ đại dương. Nhìn vào một tế bào tinh trùng, chúng ta thấy nó bao gồm 99% nước và 1% muối. Từ góc độ này, một tế bào tinh trùng chỉ như một giọt nước trong đại dương của mẹ. Nhà hóa học người Mỹ Stanley Miller đã chứng minh rằng: mọi sự sáng tạo đều bắt đầu từ đại dương. Ông đã chỉ ra cách các điện tích đặt trong một dung dịch *sole* bắt đầu tìm kiếm các axit amin và kết hợp các chất hữu cơ. Mặc dù hấp dẫn, nhưng không hoàn toàn chính xác khi nói rằng sự sống được tạo ra từ hư không. Trên thực tế, sự sống được tạo ra từ mọi thứ, đúng hơn là “tất cả”, bởi vì dung dịch *sole* tinh thể tự nhiên chứa tất cả các nguyên tố tồn tại trên Trái đất. Cơ thể của chúng ta cũng bao gồm nước và muối. Ngay cả tỷ lệ nồng độ trong máu của chúng ta cũng giống như tỷ lệ của đại dương nguyên thủy.

Mang thai và hôn nhân

Việc tạo ra *dung dịch sole* từ nước và muối giống như quá trình tạo ra cuộc sống của một người. Như nước và muối, hy sinh để tạo thành 1 dạng tồn tại cao hơn, sự sống mới phát sinh từ tinh trùng và trứng. Tinh trùng và trứng hợp nhất, tạo ra hợp tử, một kết quả của tình yêu vô điều kiện, sức



mạnh tiềm năng cao nhất quá trình sáng tạo.

Các nhà hóa học gọi quá trình này (các nguyên tố khác nhau nhưng cùng tần số và cực tính, kết hợp với nhau) là “sự kết hợp phân tử”. Thật thú vị, “hôn nhân” trong tiếng Đức là “Hochzeit” nghĩa là “lúc cao điểm”, thời



gian quý giá nhất trong cuộc đời, khi cuộc sống mới được hình thành. Mặc dù từ “hôn nhân” trong tiếng Anh có nghĩa hơi khác, nhưng ta có thể có chung định nghĩa. Phần đầu tiên của từ,

“Marri,” bắt nguồn từ từ tiếng Latinh “mare” - đại dương - sự kết hợp của nước và muối – nơi bắt nguồn mọi sự sống. Ngoài ra, trong Kinh thánh, từ đồng âm với từ Marry là “Mary”-mẹ của “Chúa Kitô”. Vì vậy, “Marriage” (“giai đoạn vàng”) hay “Marri”-“Mare”-“Mary”-“Merry,” đều đến cùng một mục đích - tận hưởng dung dịch *sole*- “Ý thức” ở dạng cao nhất, giá trị nhất - khi các cực vươn mình để tạo nên cuộc sống mới (đứa trẻ). Điều này tạo ra một hiệu ứng cộng hưởng. Năng lượng không chỉ được chứa đựng mà còn tăng theo cấp số nhân lên một chiều không gian mới - sự sống mới ra đời. Nơi chúng tôi, thủ tục này là “hôn nhân”. Nếu các cực này sẵn sàng, trong cuộc hôn nhân, họ hy sinh cho một dạng ý thức cao hơn, thì năng lượng của chúng ta sẽ tăng theo cấp số nhân với những tác động bùng nổ lên một chiều cao hơn của ý thức. Nguyên tắc đạo đức bên trong, không chỉ duy trì sự sống mà còn tạo ra sự sống mới.

Đạt được tất cả Ý thức

Bản năng tình dục khiến nam và nữ thu hút lẫn nhau và mong muốn kết hôn để trải nghiệm niềm vui trong cuộc sống. Cả hai, có lực hút điện sinh học, cộng hưởng và cùng cố gắng, cộng hưởng, theo phép cộng trừ trong toán học.

Dựa vào ý thức, chúng ta đi vào trải nghiệm cao hơn, nhờ tình yêu. Từng

bước sóng tinh thần của các năng lượng xây dựng giữa hai cực từ từ chuyển sang nhịp điệu vật lý. Nam - cho kết hợp với nữ - nhận.

Được giải phóng khỏi các cực, chúng ta tìm về ý thức. Trong giây lát, chúng ta cảm thấy hạnh phúc, như giải thoát khỏi không gian và thời gian. Đó là cực khoái. Năng lượng được xuất ra ào ạt. Đó là lúc hợp nhất thiêng liêng đạt được trong trạng thái toàn ý thức – minh chứng cho tình yêu vô điều kiện, hai cực có cùng bước sóng, bổ sung cho nhau một cách hoàn hảo. Cả hai cùng hy sinh một phần của mình cho mục tiêu của ý thức.

Vượt qua mâu thuẫn

Tuy nhiên, thời gian gần đây, có nhiều người bị mắc kẹt trong quá trình này. Họ giải quyết vấn đề tình dục một cách tiêu cực. Thay vì đưa những năng lượng này lên các chiều tâm thức cao hơn, họ lại lãng phí nguồn lực của mình do bản năng động vật cao hơn đạo đức của con người. Họ để năng lượng bị rút cạn, rồi phải hồi phục lại, và tiếp tục không ngừng nghỉ quá trình hủy diệt này theo một bản năng vô thức. Sau đó, họ đổ lỗi cho người khác đã gây ra bệnh cho họ, không đủ trí tuệ để đánh giá đúng về nguyên nhân gây ra mâu thuẫn, chỉ nhìn vào hoàn cảnh bên ngoài mà đánh giá.

Chúng ta vốn đã quen với những mâu thuẫn. Trò chơi quyền lực ở mọi nơi làm tiêu hao sức lực và năng lượng. Chống lại bệnh tật thật vô ích, vì kháng cự sẽ tạo ra phản kháng. Tuy nhiên, chúng ta vẫn biện minh rằng ta đúng ta tốt. Thật lãng phí năng lượng. Cuối cùng, dù chiến thắng, cũng sẽ bị thua.

Chúng ta có thể học hỏi từ các nguyên tố

Thật đáng để xem xét lại các nguyên tố. Nước rất mềm mại, và cũng rất cứng. Chúng ta không thể nắm được nước, nhưng nước có thể làm mài mòn những viên đá cứng nhất. Vì nước muốn hòa hợp với tất cả. Ta cũng

có thể học được rất nhiều điều từ nó: phải giải phóng bản thân ra khỏi những suy nghĩ tiêu cực; và hiểu rằng “tích cực” chưa chắc là “tốt” và “tiêu cực” không có nghĩa là “xấu”. Trước những sự phân cực này – dù tích cực hay tiêu cực – chúng ta không có quyền đánh giá chúng. Những mâu thuẫn đang diễn ra cũng chính là điều để chúng ta vượt qua và vươn lên trạng thái ý thức cao hơn. Trong toán học, cộng + và trừ - như nhau; chúng không chống lại nhau. Đó là nguyên tắc “cả hai” và “cũng như”.

Bệnh tật là bạn tốt

Hãy nhìn thấy cái ưu trong những cái nhược. Bị bệnh, có nghĩa là bạn đã được thông báo là mình đang làm điều gì đó sai. Bệnh tật chỉ đơn giản muốn giúp bạn nhận thức rõ hơn về bản thân và cơ thể. Vì vậy, đừng chèn ép nó. Hãy để bệnh tật lên tiếng, hãy tìm cách học ngôn ngữ của bệnh tật để có thể hòa hợp với nó. Thay đổi, không bao giờ là quá muộn. Chỉ quá muộn khi chúng ta không hành động. Kết thúc quan điểm triết học này, chúng ta sẽ quay trở lại với vấn đề đã bàn luận từ trước: nước và muối

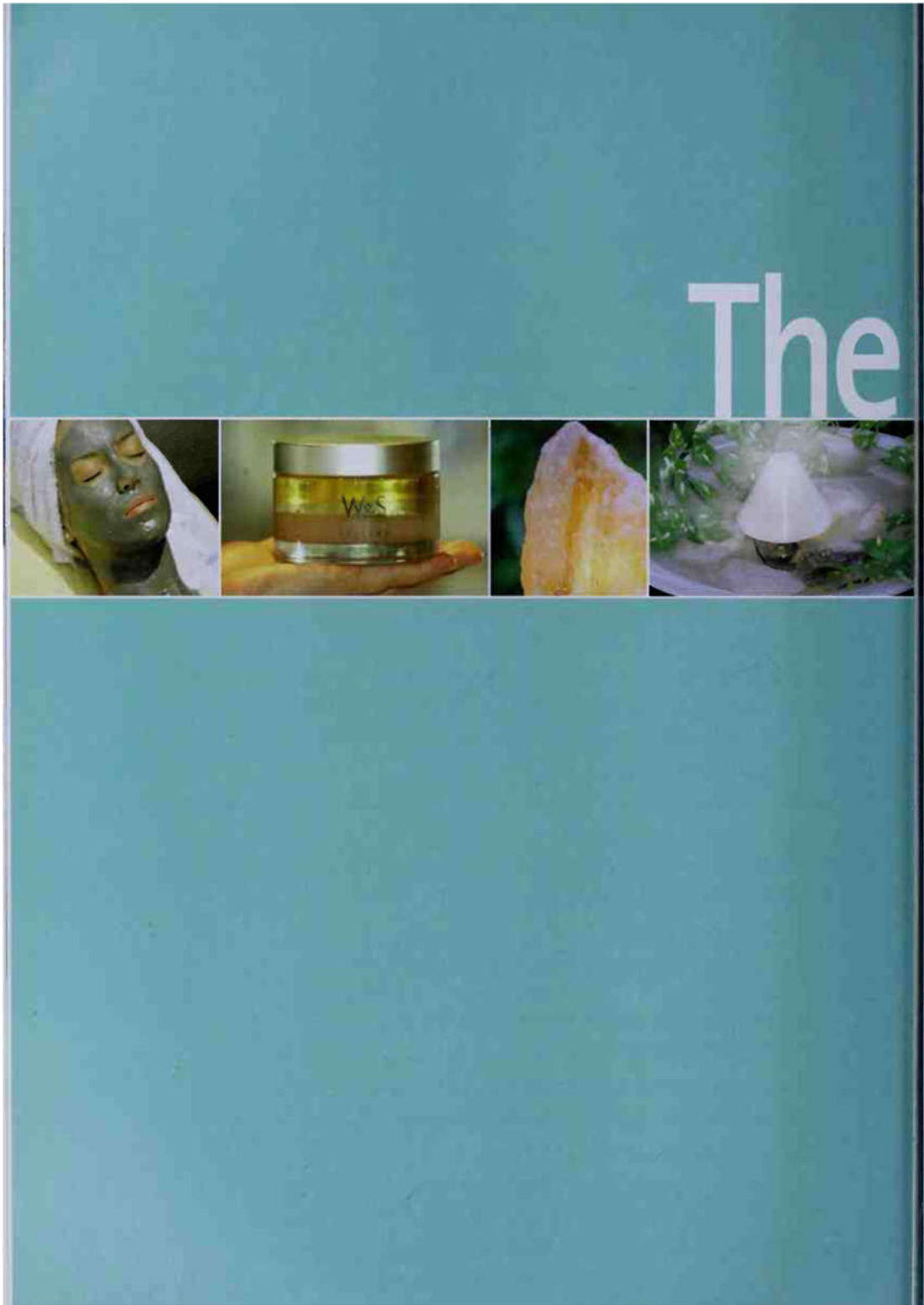
Sự sáng tạo cuộc sống

nước và muối tạo thành dung dịch *sole*: có tần số cao hơn, nhiều năng lượng hơn, nhiều thông tin hơn, nhanh nhạy hơn so với các phân tử, tế bào hoặc cơ thể con người.

- sự sống bắt nguồn từ đại dương, từ nước và muối.

- bệnh tật là bạn: có bệnh, có nghĩa bạn cần phải điều chỉnh lối sống

Nước và muối rõ ràng không chỉ là những thứ cực cần thiết cho cơ thể mà còn cả ý thức. Mỗi nguyên tố trong muối đều có kiểu rung động cộng hưởng riêng so với cơ thể chúng ta. Bệnh tật là sự thiếu hụt năng lượng. Và muối được kết luận là có thể cung cấp chính xác những kiểu rung động như mong muốn.



Tác dụng chữa bệnh của dung dịch nước muối *sole*

Cấu trúc tinh thể của muối trong dung dịch có tần số được duy trì hơn 24 giờ trong cơ thể chúng ta. *Dung dịch ấy* sẽ cung cấp cho cơ thể độ rung mà cơ thể đang thiếu. Lượng *dung dịch* bạn uống là không đáng kể, vì chất lượng mới quan trọng. Hãy uống một thìa cà phê nước muối với nước suối tự nhiên vào mỗi buổi sáng, khi bụng đói. Lượng nước bạn uống không quan trọng bằng mức độ thường xuyên.

Về mặt sinh hóa, dạ dày và ruột (nhu động) được kích thích trong vòng vài phút, kích thích quá trình trao đổi chất và tiêu hóa. Các chất điện giải được tạo ra giúp cải thiện khả năng dẫn điện của cơ thể và kích thích tuần hoàn. Muối cho phép dòng điện chạy qua.

Nước muối *sole* có tác dụng cân bằng

Ngược với muối ăn thông thường, *dung dịch sole* không “bị cấm” đối với những người bị huyết áp cao. Trên thực tế, *dung dịch này* làm giảm huyết áp trong vòng 15 phút. Nhưng không có nghĩa nó là một phương thuốc hạ huyết áp. Vì những người có huyết áp thấp - cũng có thể uống và huyết áp sẽ tăng lên. *Dung dịch sole* có khả năng lấy lại sự cân bằng. Nếu những người bị huyết áp cao được khuyên là hạn chế muối, phải cụ thể đó là loại muối gì. Muối ăn, đúng. Nhưng không phải vì họ kỵ muối. Nếu cơ thể thiếu muối, sẽ sinh ra những vấn đề. Ở đây, một lần nữa, chúng tôi xin đề cập tới muối tinh thể. Tại Mỹ, một cuộc nghiên cứu kéo dài 4 năm cho thấy những người có nồng độ muối trong nước tiểu thấp hơn người bình thường 4 lần dễ bị bệnh tim so với người bình thường. Nghiên cứu khác cũng cho thấy những người giảm muối trong chế độ ăn có mức tăng trưởng chậm hơn người dùng muối bình thường.

Sole giúp cân bằng độ axit-kiềm (pH)

Sole là một chất phục hồi đặc biệt giúp trung hòa axit-kiềm trong cơ thể. Chúng loại bỏ các kim loại nặng như thủy ngân, chì, asen và vật liệu chứa thủy ngân dùng trong nha khoa, cũng như vôi hóa, do muối tinh thể phá vỡ các hợp chất phân tử.

Hãy thử thí nghiệm đơn giản này: Pha loãng một ít nước muối *Sole* trong nước. Đun sôi nước và quan sát đá vôi tan ra trên các thanh sỏi lúc nước sôi. Giống phép thuật, nhưng đó là một phản ứng hóa học và vật lý đơn giản. Cấu trúc năng lượng và hiệu ứng ion của muối tinh thể trong dung dịch nước muối *sole* phá vỡ các hợp chất phân tử và hydrat hóa các nguyên tố, đó cũng là cách giúp chữa lành cơ thể. Nó giúp cơ thể thải độc các chất kim loại nặng, độc tố, chất thải, mảng bám nhầy trong ruột và các chất thải khác. Để cơ thể loại bỏ các chất này, trước tiên cần chuyển hóa chúng.

Tình trạng tăng nặng ban đầu của các triệu chứng

Tác dụng của muối tinh thể khác thuốc trong quá trình chữa bệnh. Thuốc ức chế các triệu chứng, trong khi đó, muối hỗ trợ tuyệt đối cho các biểu hiện của triệu chứng, và tiếp thêm sinh lực cho những triệu chứng có thể vẫn còn tiềm ẩn trong cơ thể bạn và cho phép bạn trải nghiệm chúng một cách trọn vẹn. Quá trình này đôi khi khiến bệnh nặng hơn so với thời điểm ban đầu, giống vi lượng đồng căn. Những người bị các bệnh thấp khớp (gút, viêm khớp hoặc viêm khớp đã phát triển depo trong khớp, nên uống *sole* thường xuyên để giữ cho cơ thể có tần số chuẩn. Khi đó, cơ thể từ từ phá vỡ các chất lắng đọng, chuyển hóa và giải phóng chúng. Liệu pháp này có thể áp dụng cho sỏi thận và túi mật. Sỏi tan ra có thể gây đau đớn nhưng cơ thể sẽ tự kiểm soát được quá trình này mà không cần phẫu thuật.

- Người bị huyết áp không nên dùng muối ăn thông thường thường xuyên, điều này là đúng. Nhưng nếu để cơ thể thiếu muối, nó có thể gây ra những tác động tiêu cực. Một kết quả nghiên cứu kéo dài 4 năm ở Mỹ cho thấy những người có nồng độ muối trong nước tiểu ít, có nguy cơ bị đau tim cao gấp 4 lần so với những người có nồng độ muối trong nước tiểu bình thường. Một nghiên cứu khác nữa cho thấy tốc độ tăng trưởng của động vật chậm hơn đối với những con có thức ăn chứa ít muối.

Tình trạng tăng nặng ban đầu của các triệu chứng

Tác dụng của muối tinh thể khác thuốc trong quá trình chữa bệnh. Thuốc ức chế các triệu chứng, trong khi đó, muối hỗ trợ tuyệt đối cho các biểu hiện của triệu chứng, và tiếp thêm sinh lực cho những triệu chứng có thể vẫn còn tiềm ẩn trong cơ thể bạn và cho phép bạn trải nghiệm chúng một cách trọn vẹn. Quá trình này đôi khi khiến bệnh nặng hơn so với thời điểm ban đầu, giống vi lượng đồng căn. Những người bị các bệnh thấp khớp (gút, viêm khớp hoặc viêm khớp đã phát triển depo trong khớp, nên uống *sole* thường xuyên để giữ cho cơ thể có tần số chuẩn. Khi đó, cơ thể từ từ phá vỡ các chất lắng đọng, chuyển hóa và giải phóng chúng. Liệu pháp này có thể áp dụng cho sỏi thận và túi mật. Sỏi tan ra có thể gây đau đớn nhưng cơ thể sẽ tự kiểm soát được quá trình này mà không cần phẫu thuật.

Việc làm sạch xảy ra đều đặn

Cơ thể sẽ tự làm sạch đều đặn, nhận năng lượng cần thiết để tái tạo từ dung dịch nước muối *sole*. Điều này đôi khi làm bệnh nhân khó chịu. Tuy nhiên, đây là cách duy nhất mà cơ thể có thể làm để đẩy chất độc ra khỏi cơ thể. Nước và muối sẽ làm sạch rất nhiều! Thói quen ăn uống không đúng cách, quá nhiều chất ôi thiu và lên men tích tụ trong

ruột, ban đầu, *dung dịch sole* có thể gây tiêu chảy. Đây là một dấu hiệu tích cực, cho thấy ruột của bạn đang được đào thải và làm sạch.

Dung dịch sole có tác dụng như thế nào đối với người nghiện

Những ai đang cai nghiện, có thể dùng liệu pháp uống *sole* để hỗ trợ. Một nghiên cứu về những người nghiện heroin được thực hiện ở Ziirich, Thụy Sĩ, cho thấy cảm giác thèm chất gây nghiện giảm đáng kể khi việc cai nghiện được hỗ trợ bằng liệu pháp *sole*. Hầu hết những người nghiện tin rằng họ thèm chất đấy. Người nghiện đường nghĩ rằng cơ thể anh ta đang thèm đường. Nhưng trên thực tế, điều ngược lại mới đúng. Những thứ chúng ta thèm, đã bị loại ra trong quá trình sản xuất. Các sản phẩm tinh chế, như đường trắng là các hợp chất bị cô lập. Các đặc tính bị thay đổi trong quá trình khử tự nhiên, khiến cơ thể phản ứng bằng cách báo hiệu rằng họ đang thèm chúng chuyển hóa thức ăn. Đây là lý do tại sao thực phẩm nguyên chất, tự nhiên có vai trò quan trọng hàng đầu đối với sức khỏe. Các sản phẩm thực phẩm cô đặc và tinh chế về cơ bản là chất gây nghiện. Hiệu ứng trung hòa và cân bằng năng lượng của *sole* sẽ giảm việc thèm các chất đã bị trích xuất. Bạn có thể quan sát thấy cơn thèm đường ở những đứa trẻ nghiện đường giảm ra sao khi *sole* được thêm vào nước uống hàng ngày.

Dung dịch nước muối Sole – Một loại dưỡng da

Sole là một phương thuốc tuyệt vời cho bệnh ngoài da và cũng được sử dụng trong y học trị liệu. Những ai có vấn đề về da đều đã quen với các tính chất chữa bệnh của đại dương, đặc biệt là bệnh viêm da thần kinh và bệnh vẩy nến. Da là một cơ quan bài tiết, phản ánh tình trạng của ruột. *Sole* sẽ cung cấp cho cơ thể bạn khả năng tự làm sạch từ bên trong ra bên ngoài. Ban đầu tình trạng da trở nên trầm trọng hơn, phát

ban và tiêu chảy có thể xảy ra do *sole* tạo cơ sở cho da ổn định tạm thời. Nhưng dần dần, làn da của bạn sẽ phản ánh tình trạng khỏe mạnh của cơ thể bên trong và bắt đầu tỏa ra năng lượng sống, quan trọng này.

Tính chất chữa lành của *sole*

- Phục hồi tần số rung động tự nhiên của cơ thể trong 24 giờ
- Cân bằng axit-kiềm và giúp bình thường hóa huyết áp
- Giúp hòa tan và giải phóng cặn hoặc chất lắng đọng trong khớp, mật và thận
- Làm giảm bớt cảm giác thèm
- Làm sạch ruột và chữa bệnh ngoài da

PHẦN V. CÁC TÁC DỤNG KHÁC CỦA MUỐI

Ở các chương trước, chúng ta đã biết được nhiều điều về giá trị và ý nghĩa của nước và muối. Trong chương sau, chúng ta sẽ giải thích chi tiết về nhiều ứng dụng của nước và muối. Chúng tôi sẽ giải thích cách chuẩn bị *dung dịch sole*, hướng dẫn cách xông hơi và những chú ý khi *ngâm dung dịch sole* hoặc thải độc bằng sole. Ngoài ra, chúng tôi sẽ tiết lộ cho bạn nhiều biện pháp chữa bệnh tự nhiên, chỉ dùng nước và muối. Bạn cũng sẽ tìm hiểu về flotation tanks- Thiên nổi (phương pháp trị liệu bằng muối Epsom nhằm giảm lượng axit lactic tích tụ trong cơ thể và làm thư giãn cơ bắp), tác dụng của máy ion hóa muối tinh thể và đèn muối pha lê với toàn bộ cơ thể cũng như cách sử dụng của chúng, đồng thời cung cấp một số ứng dụng chăm sóc da và cơ thể cho bạn

Bắt đầu thay đổi một cách khôn ngoan

Một khi quyết định áp dụng một số biện pháp chữa trị tại nhà bằng sole, đừng nên làm theo răm rắp các quy trình cho sẵn, mà hãy cảm nhận sự thay đổi tuyệt vời từ cuộc sống nhờ sự trợ giúp của nước và muối. Dù mới trải nghiệm nó, nhưng chúng còn cải thiện năng lượng, cả tâm trí và tinh thần bạn. Hãy kiên nhẫn. Hãy cho bản thân thời gian và sự tĩnh lặng để đạt được sức khỏe và duy trì sức khỏe từ bên trong. Hãy chú ý rằng, ban đầu tình trạng của bạn sẽ bị nặng hơn so với lúc đầu, hãy thông báo cho gia đình và bạn bè biết điều bạn đang làm để bạn có thể được hỗ trợ.

Chuẩn bị dung dịch muối tinh thể sole

Cho vài viên muối pha lê vào lọ thủy tinh nhỏ có nắp đậy, có thể dùng lọ nhựa, không dùng kim loại. Ví dụ, bạn có thể sử dụng lọ mứt đã được khử trùng. Đổ ngập muối với nước suối tinh khiết, như Nước

FIJI hoặc nước suối tích điện tinh thể thạch anh. Sau khoảng hai giờ, kiểm tra xem các tinh thể đã hòa tan chưa. Khi muối tan hết, hãy thêm một viên khác. Làm tiếp đến khi muối không tan nữa và đọng lại dưới đáy. Nước đã đạt đến mức bão hòa muối 26% (26 phần muối trên 100 phần nước). Đó là dung dịch muối sole.

Bạn có thể thêm nước vào bình để bổ sung nguồn sole cho tới khi bão hòa (muối không tan đọng dưới đáy cốc). Đặt bình nước ở nơi nào thuận tiện. Nước muối sole là một dung dịch kháng khuẩn, ngăn chặn tất cả các loại vi trùng, vi rút, vi khuẩn hoặc nấm hình thành trong bình một cách tự nhiên.



Liều dùng

Không cần uống nhiều, chỉ cần uống đều và đủ. 1 thìa cà phê nước muối sinh lý, một vài giọt dung dịch sole sẽ đủ để giữ tần số trong ít nhất 24 giờ. Cơ thể tự tái tạo một cách nhịp nhàng. Do đó, thuật ngữ “liệu pháp dùng nước muối” thực sự không phù hợp vì nó hàm ý khái niệm về giới hạn. Thuật ngữ này không có giới hạn, tuy nhiên, chúng tôi sẽ tiếp tục sử dụng từ này,. Bạn nên tập thói quen dùng một thìa cà phê *nước muối sole* mỗi ngày. Ngoài ra, nên từ bỏ hoàn toàn các loại muối khác và thay thế chúng bằng muối tinh thể. Hầu hết các loại thực

phẩm đóng hộp và chế biến sẵn đều chứa muối tinh chế như một chất bảo quản. Nếu không bỏ được việc sử dụng sản phẩm này, hãy thêm một ít muối tinh thể vào chúng để giảm mức độ ảnh hưởng của natri clorua.

Hướng dẫn liệu pháp uống dung dịch sole

Thêm một muỗng cà phê dung dịch sole 26% vào một ly nước suối chất lượng tốt. Uống mỗi sáng khi đói. Bạn có thể thêm một muỗng cà phê *nước muối sole* với một lít nước, uống trong ngày.

Nếu tác dụng làm sạch quá mạnh, bạn hãy giảm lượng nước muối *xuống* một vài giọt, thay vì một thìa cà phê. Điều này tùy thuộc cơ thể bạn.

Với trẻ em và trẻ sơ sinh, một vài giọt là đủ. Càng nhạt, con bạn càng dễ uống. Thêm một vài giọt vào bữa ăn của con bạn là đủ.

Dạng tần số của muối sẽ được giữ lại trong cơ thể tới 24 giờ.

Liệu pháp trị bệnh đường hô hấp bằng dung dịch nước muối sole

Đối với liệu pháp xông hơi, tỷ lệ giữa nước và muối ít nhất phải là 1%, tương đương với 100ml muối / 1 lít nước. Tuy nhiên, theo kinh nghiệm, những người bị viêm đường hô hấp nặng hơn, nên dùng nồng độ khoảng 8% đạt hiệu quả tốt hơn. Nồng độ nên được tăng dần, bắt đầu bằng 1%.

Cách xông hơi

Đổ 1-2 lít nước vào nồi lớn, đun nóng cho đến khi bốc hơi. Thêm 200ml muối tinh thể vào. Sau khi muối tan hết, trùm khăn lên đầu và hít thật sâu, (tránh gần quá kéo bị bỏng), trong vòng 10 đến 15 phút. Sau khi hít vào, các cơ quan hô hấp cần khoảng 30 phút để kéo hết các chất ô nhiễm trong chất nhầy để ho ra ngoài.

Có thể làm nhiều lần trong ngày, tùy nhu cầu, cho đến khi các triệu

chứng thuyên giảm.

Thông xoang bằng Sole

Để hút đờm, hãy dùng bình neti-pot. Chuẩn bị dung dịch *muối* 1% bằng cách hòa tan 100ml muối trong 1 lít nước ấm. Nồng độ này tương ứng với nồng độ muối trong cơ thể, do đó không gây kích ứng mũi như nước biển. Có thể làm thường xuyên nếu cần nhưng thường hai lần một ngày là đủ để giữ cho xoang của bạn thông thoáng.

Cách rửa mũi

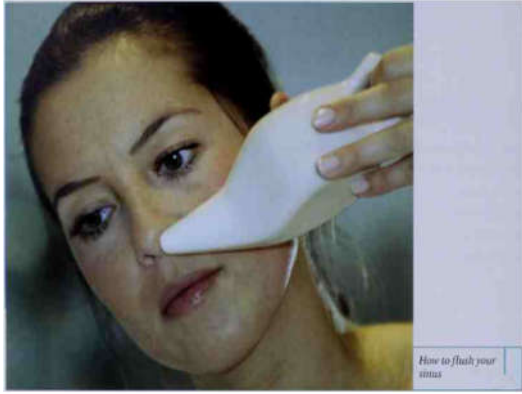
Nghiêng đầu qua 1 bên, và áp vòi vào 1 lỗ mũi. Giữ kín miệng. Đầu hơi nghiêng về phía trước, nghiêng sang một bên. Nước muối sẽ chảy qua lỗ mũi và đi sang lỗ mũi bên kia. Lặp lại quy trình này với lỗ mũi còn lại.

Bạn có thể súc miệng bằng dung dịch muối 1% này để sát trùng mũi, miệng và cổ họng



Các tác dụng khác của muối

- Dung dịch sole có thể dùng để nhỏ mắt, cách dùng như rửa mũi với dung dịch muối 1%.



Cách làm

- Tẩy trang thật kỹ
- Đổ nước muối *tinh thể* 1% vào cốc rửa mắt và áp chặt cốc vào mắt để chất lỏng không thoát ra ngoài. (Ảnh A và B)

- Nhẹ nhàng ngửa đầu ra sau, mở và nhắm mắt liên tục để nước muối có thể thấm vào mắt. (Hình c)

- Đảo mắt trong khi mở mắt

Tắm bằng nước muối

Trái với tắm thông thường, da thất thoát độ ẩm, việc tắm với muối tinh thể giúp giữ lại màng bảo vệ tự nhiên của da, giúp da không bị khô. Vì



vậy, những người da khô có thể sử dụng phương pháp tắm này. Tắm với muối tinh thể trong 30 phút tương đương với ba ngày nhịn ăn. Các chất độc trong cơ thể được thải ra nước tắm thông qua quá trình thẩm thấu, và các khoáng chất từ ngoài được hấp thụ qua da. Điều này làm giảm tính axit trong cơ thể chúng ta và cân bằng độ pH trên da. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng kết quả tốt nhất là tắm nước muối *trong* thời gian thay đổi của chu kỳ mặt trăng. Các khoáng chất và năng lượng được lưu

trữ trong dung dịch nước muối 26% có thể được hấp thụ một cách tối ưu trong thời gian hành kinh. Khả năng chữa bệnh của cơ thể đang ở



mức cao nhất, các điểm năng lượng sinh học yếu được cân đối và dòng năng lượng của cơ thể được kích hoạt. Trong thời kỳ hành kinh, cơ thể giải độc ở mức tối ưu. Nó có tác dụng giải độc gần giống như 3 ngày nhịn ăn.

Kích hoạt khả năng tự phục hồi

Sole rõ ràng là một nguồn năng lượng khổng lồ. Sự thiếu hụt năng lượng sinh học

được cân bằng lại và các liên kết yếu trở nên mạnh mẽ hơn, kích hoạt lại dòng điện trong cơ thể. Các chức năng trong cơ thể bắt đầu cộng hưởng với các mẫu tần số tự nhiên của *nước muối sole*, kích hoạt cơ chế tự điều chỉnh và khả năng tự phục hồi của cơ thể. Có thể tăng dần từ nồng độ của dung dịch nước muối để tắm 1% lên 8%. Nồng độ càng cao, tác dụng thanh lọc càng lớn, phản ứng của cơ thể càng mạnh.

Cách chuẩn bị bồn tắm với nước muối sole

Muối tắm có thể được tìm dễ dàng trong các cửa hàng. Hầu hết chúng đã được xử lý hóa học và do đó mất đi tính chất vốn có. Tốt nhất bạn nên tìm loại muối tinh thể tự nhiên chưa qua xử lý để điều trị. Bạn có thể mua 1 bịch chứa 1 kg. Đổ toàn bộ muối vào bồn tắm, thêm nước

ngập muối. Sau khoảng mười phút, muối tan. Bây giờ bạn có thể đổ nước vào bồn tắm. Không thêm bất kỳ sản phẩm tắm nào khác vào bồn.

Nước tắm phải có nhiệt độ xấp xỉ 37°C , (nhiệt độ cơ thể). Cần đo bằng nhiệt kế để cơ thể không phải giải phóng thêm năng lượng nào. Duy trì nước ở 37°C . Do cấu trúc vật lý sinh học của dung dịch nước muối *sole* quá mạnh; nó làm chuyển động các phân tử theo một nhịp điệu không đổi. Về nhiệt độ và thành phần, nước tắm này có thể giống với nước ối trước khi sinh. Giờ đây, tương tự như ở trong nước ối, bạn có thể dùng nước muối *sole* để khỏe mạnh, vì nó có tác dụng chữa bệnh rất tích cực. Nên tham khảo trước ý kiến bác sĩ đối với những người có vấn đề về tim và hệ tuần hoàn. Bạn có thể ngâm chân nếu không thể tắm toàn thân.

Tắm bằng nước muối có thể phục hồi năng lượng đã mất

Hướng dẫn cách tắm

- Nồng độ muối tối thiểu là 1%.
- Không dùng bất kỳ chất phụ gia nào: xà phòng hoặc dầu.
- Nên ngâm từ 15-30 phút.
- Chỉ cần lau khô bằng khăn.
- Bạn nên nghỉ ngơi ít nhất 30 phút sau khi ngâm chân.

Liệu pháp Thiên nổi

Floataion tanks là một loại bồn tắm đặc biệt. Bạn sẽ trải qua cảm giác tuyệt vời khi thả mình trong làn nước ấm chứa muối pha lê. Thoát khỏi những áp lực về thời gian trong *floatation tanks*, bạn tìm về cảm xúc nội tại. Bể *floatation tanks* là sự phát triển tiếp theo của các ứng dụng “Bể chứa Samadhi” và “Spa nổi”. Tiến sĩ John Lilly đã nghiên cứu cơ thể con người trong trạng thái không trọng lực vào những năm



Thiền nổi giúp truyền cảm giác không trọng lượng và thư giãn toàn thân

1950. Mục đích nghiên cứu ban đầu của ông ban chỉ nhằm phục vụ cho việc cung cấp cho NASA một phương pháp mô phỏng tình trạng không trọng lực trong chương trình đào tạo phi hành gia. Liệu pháp floatation tanks dựa trên cùng một nguyên tắc chung là thả lỏng cơ thể, cách ly các giác quan trong môi trường nước muối.

Thiền nổi - cảm giác giống được ở trong bụng mẹ trước khi ra đời

Khi thiền nổi, bạn hoàn toàn tách biệt với thế giới bên ngoài, bởi vì liệu pháp này dùng việc kích thích bên ngoài của bạn. Ngoài ra, dung dịch nước muối mà bạn đang sử dụng + bể chứa sẽ duy trì cùng nhiệt độ như cơ thể, cho nên cơ thể không cần cung cấp năng lượng để cân bằng nhiệt độ. Qua mấy mươi năm nghiên cứu, John Lilly đã chứng minh rằng, ngay cả khi các giác quan của chúng ta bị cô lập, bộ não vẫn hoạt động, vì tiềm thức của chúng ta luôn hoạt động. Ban đầu, magie sunfat được sử dụng làm dung dịch. Tuy nhiên, thay vì một chất đã qua xử lý, nghiên cứu về với muối tự nhiên đã mở đường cho việc sử dụng muối tinh thể, để cung cấp môi trường mặn trong bể. Sự thay đổi này cho phép tạo ra trạng thái gần như trước khi sinh, cơ thể lúc này trôi nổi trong một phổ tần số năng lượng tự nhiên giống với tình trạng trong bụng mẹ. Điều kiện này giúp chúng ta hiểu thêm về bản thân

Phương pháp thiền nổi ảnh hưởng tới cơ thể như thế nào

Nó ảnh hưởng sâu sắc tới ý thức của chúng ta. Chúng tôi nổi trôi trong nước muối, như thể từ lúc còn trong bụng mẹ. Không bị tác động bởi

các yếu tố bên ngoài, chúng ta thoải mái vùng vẫy trong cái kén của mình. Yên tĩnh, ấm áp và an toàn, chúng ta trở về với cảm giác ngày còn trong tử cung. Khá ấn tượng. Qua 60 phút thiền nổi, một số người có cảm giác tinh thần rất thoải mái- điều này cũng có tác động đáng kể với sức khỏe.

Tiến sĩ Lilly cho biết rằng bạn có thể cảm thấy hạnh phúc: “Nằm sâu trong não bộ là một cơ quan có khả năng tạo ra những trải nghiệm hoàn toàn biệt lập với thế giới bên ngoài, tách khỏi thể chất. Khi tâm tĩnh, chúng ta sẽ linh hoạt và sáng tạo hơn.”

Hết tắc nghẽn nhờ thư giãn sâu

Floataion tanks còn có nhiều tác dụng hơn nữa. Nó giúp tăng thể lực. Các vận động viên hàng đầu từ lâu đã biết và tận dụng điểm này. Việc thư giãn sâu nhờ thiền nổi giúp khắc phục tình trạng đau cơ bằng cách giảm sản xuất axit lactic và tăng sản xuất beta-endorphin. Ngoài ra, nó làm tăng khả năng phối hợp và cải thiện ý thức, giúp tiếp tục giải phóng những tắc nghẽn về năng lượng và cảm xúc trong cơ thể. Thiền nổi, giúp cân bằng bán cầu não, làm tăng khả năng sáng tạo. Một lần thiền nổi kéo dài một giờ có thể được ví von với một kỳ nghỉ bởi vì nó khiến ta hoàn toàn thoải mái, giống như một lần đến thăm nơi tuyệt vời nhất trên trái đất. Hãy tự thưởng cho mình ít nhất một lần trong đời trải nghiệm cảm giác ấy.

Tác dụng của Liệu pháp Thiền nổi

- Giúp giảm căng thẳng cực kỳ tốt, bình thường hóa huyết áp.
- Giảm thấp khớp, tăng cường hệ miễn dịch, có thể làm giảm cân.
- Giúp phục hồi năng lượng.
- Kích thích sản xuất endorphin- hormone hạnh phúc, tăng cảm giác hạnh phúc toàn bộ cơ thể.



- Giúp thư giãn sâu, điều chỉnh hơi thở và tăng cường tuần hoàn máu, gia tăng hiệu quả chữa bệnh qua việc không có trọng lực. Khai thông tắc nghẽn thân-tâm-trí, giúp xác lại năng lượng hoàn toàn.

Dung dịch dùng để rịt/đắp ngoài da.

Nước muối chủ yếu còn được dùng cho các bệnh ngoài da, chấn

thương mô mềm, côn trùng cắn, khớp, hoặc để sát trùng vết thương. Mức độ mặn phụ thuộc vào căn bệnh. Nói chung, chấn thương càng nghiêm trọng, bạn càng nên dùng nước có lượng muối cao hơn, trừ trường hợp xử lý vết thương hở, chỉ dùng nước muối 1% để tránh bị bỏng. Sử dụng 100ml muối trong một lít nước. Nên dùng nước muối tốt cho vết thương, tránh nước máy. Có thể tăng lượng muối lên đến 8%. Các vết bầm tím, bong gân hay sưng tấy, vết côn trùng cắn hay mụn rộp có thể được làm dịu với nước muối 26%. Có thể sử dụng nước muối như một phương pháp điều trị chất độc cho cây sồi, cây thường xuân và cây thù du. Chất lượng kháng khuẩn tự nhiên của nước muối có thể giúp ngăn ngừa nhiễm trùng do vi khuẩn phát sinh. Nước muối làm dịu da. Bạn sẽ thấy đỡ ngứa hơn rất nhiều và không cần phải gãi nữa. Nếu có vết loét do gãi, chỉ dùng nước muối 1%. Nếu không, có thể dùng nước muối ở nồng độ lên tới 26%. Có thể dùng đều khi cần thiết. Hoặc đắp một loại thuốc chứa nước muối lên những vùng bị nhiễm trùng nghiêm trọng.

Băng bó vết thương bằng muối và nước

Với vết thương hở, chỉ dùng nước muối có nồng độ 1%. Đối với chấn thương mô mềm hoặc bệnh khớp, bạn có thể sử dụng nồng độ *muối* từ 3% đến 10%. Quần khăn linen (hoặc cotton) trong nước muối là cách hạ sốt hiệu quả nhất. Dùng khăn lạnh hoặc khăn bông sạch và ngâm vào nước muối *có* nồng độ như trên; bó chặt và quấn quanh đùi.

Kết hợp áo sơ mi với muối

Phương pháp này là một dạng biến thể cụ thể của “Áo khoác Tây Ban Nha” được sử dụng bởi Sebastian Kneipp. Nó giúp giải độc đặc biệt.

Hướng Dẫn Ứng Dụng:

- Ngâm áo sơ mi cotton sạch trong nước muối có nồng độ 3% hoặc 3 muỗng canh muối tinh thể pha loãng trong 1 lít nước. Vắt rồi mặc.
- Quấn cơ thể bằng khăn tắm hoặc áo choàng tắm lớn, khô và nằm trên giường. Đắp chăn. Trong vòng nửa giờ, bạn sẽ bắt đầu đổ mồ hôi.
- Sau 60-90 phút, cởi áo và tắm. Kích hoạt quá trình trao đổi chất. Liệu



pháp dùng áo sơ mi ngâm muối cũng đã được chứng minh là một phương pháp điều trị hiệu quả bệnh cúm và sốt cao, thay bằng tắm với *nước muối*. Uống một tách trà Linden (cây đoạn lá bạc) giúp hỗ trợ trong khi thực hiện phương pháp điều trị này

Dùng tất với nước muối

Liệu pháp này giống liệu pháp sử dụng áo sơ mi và đã được chứng minh là có hiệu quả trong điều trị bệnh gút và chứng lạnh chân mãn tính.



Hướng dẫn ứng dụng

- Ngâm đôi tất cotton sạch trong nước muối nồng độ 3-5% hoặc 2-4 muỗng canh muối tinh thể trong 1 lít nước.
- Vắt kỹ, đi tất và quấn khăn vào chân trong một giờ để có hiệu quả.

Túi chườm muối ấm

Túi muối cung cấp độ ẩm giảm đau khi cần lúc viêm tai, đau căng cơ, đau lưng và khớp.



Không áp dụng cho trường hợp đau thấp khớp hay gút cấp tính do nhiễm trùng



Hướng dẫn sử dụng

- Làm nóng túi muối khô (Không dùng lò vi sóng!) ở nhiệt độ khoảng 50-60°C
- đặt túi muối lên chỗ có vấn đề trong khoảng 20

phút.

Tẩy tế bào chết toàn thân

Phương pháp kết hợp hỗn hợp muối và dầu, rất lý tưởng để giải độc. Có tác dụng tương tự nhện ăn 2 ngày. Bạn có thể mua hỗn hợp muối-dầu làm sẵn này (ví dụ: Water&Salt Peeling), hoặc tự chuẩn bị.

Hướng Dẫn Cách Tẩy Tế Bào Chết Toàn Thân

- Trộn 2-3 muỗng canh muối tinh thể nghiền thô cùng một lượng dầu tự nhiên, như Dầu Mắcca, Dầu Jojoba, Dầu ca cao hoặc Dầu mè.
- Đặt 1 chiếc khăn lớn/ vải lanh dưới thân, nằm xuống và nhờ người xoa hỗn hợp lên cơ thể đã được khuấy đều.
- Dùng khăn quấn lại và đắp chần, để cơ thể bạn hấp thụ dưỡng chất trong ít nhất 30 phút. Hơi ấm dễ chịu sẽ lan khắp cơ thể khi các tế bào bắt đầu hoạt động.
- Rửa sạch bằng nước ấm, nhẹ nhàng lau khô người.

Phương pháp trị liệu bằng bùn khoáng

Bùn khoáng là loại đất mềm ẩm, tự nhiên, giàu khoáng chất tích tụ trên nền mỏ muối và kết tinh lại. Các thành phần tinh thể này được khai thác, nghiền mịn và trộn với muối pha lê tự nhiên. Loại bùn khoáng kết hợp muối tinh thể có thể hydrat hóa các tế bào mất nước. Nó có hiệu quả trong điều trị kích ứng da, tổn thương mô cũng như bệnh sần da vô cam. Nó giúp hỗ trợ quá trình tái tạo tự nhiên của da, trung hòa các tạp chất trên da, ngăn ngừa sự hình thành các nếp nhăn và làm da săn chắc.

Bùn khoáng là một sản phẩm tự nhiên, được làm hoàn toàn từ muối tinh thể và khai thác từ các mỏ muối ở Berchtesgaden, Đức, dưới dạng Nước & Muối khoáng, có trên thị trường.

Hướng dẫn đắp mặt nạ

- Trừ vùng mắt và môi khi đắp mặt nạ.

- Đắp mặt nạ trong 15-20 phút để da hấp thụ hết các chất khoáng.
- Rửa sạch nhẹ nhàng với nước, không chà xát.

Ngoài ra, bùn khoáng rất hữu ích cho tất cả các loại phản ứng lây nhiễm của cơ thể, bằng cách chườm lạnh.

Cách dùng bùn khoáng để chườm lạnh

- Dùng khăn ướt có bùn khoáng quấn vào *phần gập ván đề*. Nếu bạn muốn chườm lạnh, để ngấm trong vài giờ. Xả sạch bằng nước lạnh.

Thiết bị Ion hóa muối tinh thể

Đây là một thiết bị siêu âm mới, không chỉ kích hoạt nước mà còn cả dung dịch, làm các hợp chất phân tử tách ra khỏi nước. Sau đó, các phân tử nước ấy sẽ kết hợp với muối ở dạng ion hóa với tần số cụ thể.



Không đun sôi nước, máy chỉ tạo ra một làn sương mù, giống kiểu khí hậu của bờ biển. Nó làm sạch không khí khi liên kết các hạt bụi tích điện dương. Ngoài ra, tần số trung tính được tạo ra trong phòng trong vòng hai giờ. Bên cạnh tác dụng ion hóa, cơ thể bạn được bao quanh bởi một kiểu rung động, giống như kiểu động của cơ thể. Cảm giác thư giãn và cân bằng cơ thể nhận được tương tự như cảm giác ở bãi biển hoặc trong phòng muối.

Cách dùng máy tạo ion

- Dùng nước suối có hàm lượng khoáng chất thấp hoặc nước cất. Trộn 1 lít nước với một thìa cà phê muối tinh thể.
- Luôn có nước trong bát để không làm hỏng thiết bị.
- Chờ hơi bốc lên, bạn có thể hít luôn. Chỉ cần sử dụng máy ion hóa trong hai hoặc ba giờ mỗi lần là đủ, chẳng hạn như vài giờ trước khi đi ngủ.

Máy ion hóa muối tinh thể tương tự như máy phun sương nước. Tuy nhiên, máy phun sương chỉ là vật trang trí thuần túy, trong khi máy ion hóa muối tinh thể có tác dụng chữa bệnh và được thiết kế đặc biệt để ion hóa nước muối, tạo ra một tần số hoàn toàn khác biệt so với máy phun sương.



Đèn xông muối

Nó có tác dụng tương tự máy ion hóa muối, mặc dù nhỏ hơn. Tuy nhiên, đèn xông muối có những nhiều ưu điểm hơn, ngoài tác dụng làm sạch môi trường trong phòng. Khi ngồi

xem ti vi hoặc dùng máy tính, chúng ta bị tấn công bởi tần số điện từ

khoảng 100 đến 160 Hz (Hertz). Trong



khi đó, sóng não chỉ dao động ở tần số khoảng 8 Hz, bằng tần số cộng hưởng Schumann. Có nghĩa là khi xem TV hoặc làm việc với máy tính, cơ thể chúng ta tiếp xúc với các tần số rung

nh nhanh hơn hai mươi lần so với sóng não, gây thiếu tập trung, căng thẳng và mất ngủ. Ngoài ra, cơ thể tạo ra các gốc tự do bổ sung, có thể gây ung thư.

Tác dụng trung hòa ion

Đèn xông muối liên kết các ion dương thừa với các ion âm của chúng. Chúng hút độ ẩm khi nóng lên và bề mặt của tinh thể muối trở nên ẩm ướt, gây ra một trường ion tích tụ. Đèn muối pha lê cũng có thể trung hòa bụi điện từ trong phòng. Ngoài ra, các màu sắc khác nhau của đèn có tác dụng trị liệu tích cực. Bước sóng của chúng nằm trong vùng

nanomet trên (600 đến 700 nanomet), mà mắt chúng ta có thể nhìn thấy và giúp tái tổ chức lớp biểu bì của da. Các tần số trong vùng nanomet phía trên này cũng được sử dụng trong y học đối chứng để điều trị ung thư da. Hơn nữa, các thí nghiệm đối với trẻ bị rối loạn tăng động tập trung và triệu chứng ADHD đã chỉ ra rằng việc sử dụng đèn muối pha lê làm giảm triệu chứng ấy đáng kể chỉ sau 1 tuần. Khi tạm dừng việc sử dụng đèn này, triệu chứng quay trở lại.

Ảnh hưởng của màu sắc đối với cơ thể và tinh thần

- **Cam:** Mang lại cảm giác an toàn, có tác động tích cực đến thần kinh, thể trạng và tâm trạng của chúng ta, đồng thời kích hoạt tiêu tiện và bàng quang.
- **Vàng:** Làm tăng nhận thức và trí tuệ, kích thích tuyến tụy, gan và túi mật.
- **Đỏ:** Tăng cường sinh lực, hoạt huyết tim mạch.
- **Hồng:** Hỗ trợ cảm giác hợp tác và cảm xúc yêu thương
- **Trắng:** Thúc đẩy làm sạch, giải độc và chữa bệnh.
- **Nâu:** giúp ta tìm ra nội tại, làm cơ sở và thúc đẩy sự kết nối của chúng ta với trái đất.

Cẩn thận với muối giả mạo

Muối được sử dụng có thể dễ bị công nhận nhầm vì nhiều loại có các đặc tính tương tự như muối pha lê mà chúng ta đã đề cập trong suốt cuốn sách này. Nhiều loại đèn sử dụng muối lấy từ các mỏ muối ở Ba

Lan hoặc Pakistan, nơi không có các đặc tính lý sinh cần thiết như được nghiên cứu. Loại muối tinh thể chúng ta đang đề cập là loại bắt nguồn từ dãy núi Himalaya. Muối từ các mỏ của Ba Lan và Pakistan phù hợp để sản xuất đèn muối pha lê, nhưng không phù hợp cho các ứng dụng được đề cập trong cuốn sách này hoặc để sử dụng nội bộ.



Phần VI. Các ứng dụng thực tế của muối

Chúng tôi đã tìm hiểu về những đặc tính độc đáo và khả năng truyền năng lượng của muối tinh thể tự nhiên để sử dụng chúng làm thực phẩm, có tác dụng trung hòa và cân bằng cơ thể. Dường như không có phương thuốc tự nhiên và hiệu quả nào hơn việc kết hợp muối tinh thể với nước suối chất lượng tốt, giúp kích thích khả năng tự điều tiết vốn có của cơ thể và khôi phục lại sự cân bằng năng lượng. Do đó, muối tinh thể có tác dụng tích cực, có lợi đối với tất cả các bệnh. Theo nguyên tắc, cơ thể bị bệnh là không đúng, vì trên thực tế chỉ có một bệnh duy nhất: thiếu hụt năng lượng. Sự thiếu hụt năng lượng này thể hiện theo nhiều cách. Nếu năng lượng dự trữ không được bổ sung, cơ thể chúng ta không thể tự tái tạo, các chất sẽ lắng đọng trong các tế bào và sẽ có sự thay đổi xảy ra ở một số bộ phận cơ thể.

Đừng ức chế triệu chứng, hãy loại bỏ cái gốc trước

Y học đối chứng hiện đại được định hướng để làm giảm các triệu chứng hơn là loại bỏ nguyên nhân gây bệnh. Các loại thuốc chữa bệnh dị ứng làm suy giảm khả năng tự tái tạo của cơ thể chúng ta. Bên cạnh những tác dụng phụ, chúng còn cản trở khả năng tự phục hồi vốn có của cơ thể. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng cơ thể bạn sẽ bị lớn 1 số loại thuốc nhất định, nếu bạn đã dùng chúng thường xuyên. Hãy tham khảo ý kiến của các bác sĩ trị liệu, chỉnh hình tự nhiên, người có tư tưởng phóng khoáng và là người bạn tin tưởng để chia sẻ các phương pháp chữa bệnh toàn diện.

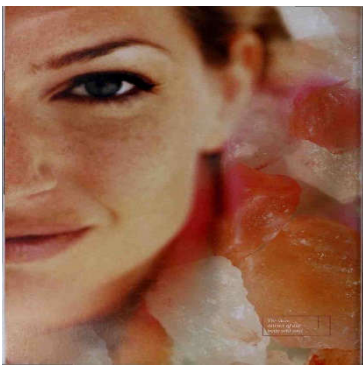
Chương sau thảo luận về một số tác dụng tuyệt vời của muối tinh thể.

Làn da

Da bảo vệ chúng ta khỏi các tác động bên ngoài và là cơ quan bài tiết lớn nhất của cơ thể, nó phản ánh cơ thể và tâm hồn. Có người hiểu lầm rằng da có một lớp bảo vệ axit, do sự quảng bá của ngành công nghiệp mỹ phẩm. Tuy nhiên, các sản phẩm đẩy mới chính là nguyên nhân thực sự khiến cơ thể bị axit hóa nhiều hơn, vì da không có lớp áo bảo vệ axit. Các yếu tố pH được sử dụng để giải thích cho luận điệu này là các chỉ số được thực hiện từ các nghiên cứu các đối tượng đã được phủ axit. Độ axit bên trong được nhân đôi trong da. Da, giống toàn bộ cơ thể, cần các yếu tố pH trung tính. Tinh thể muối có thể làm trung hòa và điều chỉnh cân bằng độ pH một cách tối ưu và lâu dài. Cơ thể khỏe, da sẽ khỏe. Nên đảm bảo những sản phẩm bổ sung có chất lượng cao và được thiết kế để hỗ trợ khả năng tự phục hồi của da, như các sản phẩm thuộc dòng Water&Salt Body Care. Chúng ta hay gặp các vấn đề về da, như mụn trứng cá hoặc dị ứng, nếu ăn nhiều protein động vật như trứng, cá, thịt và sữa. Khi đó, nên uống nước muối tinh thể ngay. Cho đến cơ thể bên trong cân bằng được lại, bạn mới có thể sử dụng các phương pháp ngoài da.

Mụn trứng cá, Da yếu, Chàm

Chúng tôi đề cập tới một lúc 3 bệnh này vì chúng cần được điều trị giống hệt nhau. Như bạn đã biết, da là tấm gương phản chiếu cơ thể và



liên quan nhất là ruột. Làn da kích ứng và chàm xuất hiện quanh đường viền cổ và trên mặt, đặc biệt là quanh vùng miệng, luôn cho thấy hệ vi khuẩn đường ruột bị rối loạn. Cơ thể không thể thải độc, và do đó, không thể bài tiết chúng qua da. Thay đổi

chế độ ăn uống, cùng với việc làm sạch ruột là cần thiết để loại bỏ

nguyên nhân. Đồng thời, điều quan trọng là uống nhiều nước suối nguyên chất không nấu, ít khoáng chất, để đào thải cặn bã. bổ sung muối sẽ “làm nên điều kỳ diệu”. Liệu pháp này có tác dụng cho cả da khô và da dầu do tính chất cân bằng của muối. Sau điều trị, làn da của bạn sẽ được bổ sung độ ẩm tự nhiên và đạt được độ pH cân bằng. Để duy trì tình *trạng* này, nên đắp mặt nạ peloid (bùn khoáng) một hoặc hai lần một tháng.



Quá trình lão hóa da chủ yếu do sự mất dung dịch trong tế bào

Trị bệnh truyền nhiễm và ngoài da

- Uống một thìa cà phê *nước muối sole* pha nước suối tự nhiên vào buổi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng, không có ga mỗi ngày.



Cách phòng bệnh tốt nhất cho trẻ là cho con bú hoàn toàn bằng sữa mẹ trong ít nhất 6 tháng đầu đời

Bệnh viêm da thần kinh

Viêm da thần kinh là một dạng rối loạn dị ứng, có thể xuất hiện từ khi còn nhỏ. Triệu chứng đầu tiên là vảy trên đỉnh đầu. Dạng rối loạn này xuất hiện khi con ngừng sữa mẹ hoặc lúc em bé được nuôi bằng sữa bò. Các con có thể bị chàm ở những vùng cụ thể, chỗ gấp khúc đầu gối, khuỷu tay hoặc trên toàn bộ cơ thể. Nguyên nhân chính gây viêm da thần kinh ở trẻ sơ sinh là dị ứng di truyền với sữa bò. Thậm chí, bệnh có thể xảy ra khi người mẹ dùng sản phẩm từ sữa vào chế độ ăn của mình khi đang cho con bú. Lúc đó, người mẹ nên từ bỏ ngay lập tức tất cả các sản phẩm từ sữa động vật. Người lớn cũng có thể bị dị ứng, các vết chàm xuất hiện trên bàn tay, hoặc toàn bộ cơ thể. Da gòn, khô và ngứa. Bạn có thể kết hợp liệu pháp điều trị bằng muối và phương pháp chữa lành từ thiên nhiên. Tóm lại: nên tránh các sản phẩm từ sữa, protein động vật, các sản phẩm từ lúa mì cũng như đường và tất cả các

thực phẩm chế biến sẵn. Những thay đổi trong chế độ ăn uống của bạn sẽ cải thiện tình trạng rất nhiều. Ban đầu, da của bạn có thể tồi tệ hơn, bạn có thể bị tiêu chảy. Dấu hiệu này sẽ nhanh chóng qua đi. Đó là biểu hiện tích cực cho thấy ruột đang loại bỏ các chất thải rữa và lên men.

Hướng dẫn sử dụng:

- Uống một thìa cà phê nước muối pha với 1 cốc nước suối tự nhiên vào buổi sáng, khi bụng đói. Đối với trẻ sơ sinh, 1-2 giọt là đủ.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Tắm nước muối làm dịu cơn ngứa. Nồng độ muối phụ thuộc vào tình trạng da. Chỉ sử dụng nồng độ 1% cho vết thương hở. Có thể tăng nồng độ lên đến 5%. Tắm bằng dung dịch nước muối có thể giảm ngứa đồng thời bổ sung độ ẩm cho da và làm thư giãn hệ thần kinh trung ương.
- Nếu bị nặng, có thể tắm 1 tuần 2 lần. Sau khi da đã bình thường, chỉ cần tắm một lần đến hai lần một tháng là đủ.

Nước biển giúp làm giảm triệu chứng của bệnh vẩy nến và chế độ ăn uống giàu Kali cũng là cơ sở ban đầu giúp điều trị bệnh

Bệnh vẩy nến

Là một bệnh di truyền, thường không biểu hiện cho đến tuổi trưởng thành. Sự phát triển nhanh chóng của lớp da trên cùng tạo thành các đốm đỏ, thường được bao phủ bởi một lớp vảy trắng dày. Thông thường, lớp biểu bì phải mất hai mươi tám ngày (thời gian cần thiết) để được thay thế hoàn toàn bởi các tế bào phía trong. Tuy nhiên, với những người bị bệnh vẩy nến, quá trình này chỉ diễn ra trong bốn ngày và có thể gây ngứa dữ dội. Do di truyền, nhưng chưa chắc không thể loại trừ khả năng chữa lành hiện tượng này. Một chế độ ăn thuần chay, tạo kiềm, kết hợp với liệu pháp muối, có thể mang lại hiệu quả kỳ

diệu. Y học dị ứng đã quen thuộc với tác dụng chữa bệnh của liệu pháp muối đối với bệnh vẩy nến. Có nhiều ca được bác sĩ chỉ định tắm ở những vùng nước có nồng độ muối cao, chẳng hạn như Biển Chết, nơi có nồng độ muối cao nhất trên Trái đất. Tuy nhiên, những phương pháp điều trị này chỉ giúp giảm đau tạm thời và các triệu chứng sẽ tái phát khi bệnh nhân trở về nhà. Bây giờ, chúng ta có thể mang đại dương vào nhà của mình!

Cách chữa trị bệnh vẩy nến:

- Uống một thìa cà phê nước muối với một cốc nước suối tự nhiên không qua đun nấu, mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Tắm dung dịch muối có nồng độ 3%, thể tăng lên đến 8%, giúp bổ sung độ ẩm cho da và giảm nhiễm trùng.

(Nếu nồng độ cao quá và nhiệt độ cao sẽ hạn chế quá trình lưu thông. Do đó, cần đảm bảo nhiệt độ của nước dưới 37 độ C.

- Cần có người ở cạnh để hỗ trợ trong trường hợp có vấn đề về lưu thông.
- không xối lại sau khi tắm; chỉ nhẹ nhàng thấm cho khô da.

- Tắm hai lần mỗi tuần trong 10-20 phút.
- Tắm nắng là một liệu pháp bổ sung.

Bạn cũng có thể sử dụng đèn UV thay thế. Da phải ẩm khi bạn phơi nắng, lý tưởng nhất là ngay sau khi tắm. Tuy nhiên, xin lưu ý rằng nước muối khiến da nhạy cảm hơn với tia uv. Mỗi bên cơ thể,



không tắm nắng hoặc tiếp xúc với tia cực tím quá 10 phút.

- Có thể bôi nước muối bão hòa trực tiếp lên vùng bị bệnh, không pha



loãng. Hoặc đắp nước muối lên vị trí bị bệnh.

- Bùn khoáng Peloid cũng rất hữu ích. Thoa một lớp

bùn mỏng lên vùng da có vấn đề và để khô. Rửa sạch sau 15-20 phút. Bạn có thể lặp lại quy trình này hàng ngày cho đến khi các đốm biến mất.

- Hãy chăm sóc bản thân bằng liệu pháp thiên nhiên. Nồng độ muối trong các bể này tương tự như ở Biển Chết.

Bệnh Herpes

Mụn nước herpes gây khó chịu, đau đớn, và dễ tái phát. Vi-rút herpes cư trú vĩnh viễn trong các đường dẫn truyền thần kinh của chúng ta. Khi hệ thống miễn dịch của chúng ta yếu, nó sẽ lan truyền bùng nổ và tạo thành những vết phỏng rộp điển hình. Một khi chúng xuất hiện, bạn có thể dùng thuốc mỡ được phẩm, nhưng nó không có tác dụng triệt để. Hãy thử dùng mặt nạ bùn khoáng Peloid và uống nước muối sole để tăng cường hệ thống miễn dịch bên trong và bên ngoài, muối sẽ chữa lành da nhanh chóng.

Cách dùng:

- Uống một thìa cà phê nước muối pha trong một cốc nước suối tự nhiên không nấu vào mỗi sáng khi bụng đói.
- Thoa trực tiếp một ít nước muối lên vết phỏng rộp thường xuyên, một giờ một lần.
- Đắp mặt nạ bùn Peloid lên vết phỏng trước khi đi ngủ và để qua đêm. Rửa sạch vào buổi sáng.

- Muối làm khô vết phỏng rộp, diệt vi-rút và tái tạo da.

Bệnh nấm da chân

Bệnh nấm da chân có thể được chữa khỏi nhanh chóng bằng muối pha lê. Riêng móng chân có thể mất khoảng ba tháng vì móng mọc chậm. Những ai bị bệnh nên hiểu rằng đó không phải chỉ là bệnh nhiễm trùng ở bàn chân. Triệu chứng xảy ra do nấm phát triển trong ruột hoặc do quá trình chuyển hóa có tính axit, điều kiện lý tưởng thúc đẩy sự phát triển của nấm. Dung dịch nước muối giúp *khử trùng*, hạn chế sự lây lan của nấm. Ngoài ra, muối tái tạo da, giúp da kháng nấm, vi khuẩn và vi rút khác tốt hơn.

Cách dùng:



- Uống một thìa nước muối pha với nước sôi mỗi sáng, khi bụng đói.
- Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh, tạo kiềm.
- Ngâm chân trong nước muối đặc từ 10%.
- Nhẹ nhàng lau khô chân
- Nếu da không bị lở, bôi nước muối lên chỗ bị nấm, để nước muối thấm vào da.

Mụn Cóc

Mụn cóc không gây đau nhưng làm khó chịu, chướng mắt. Nhưng thật ngạc nhiên, muối sẽ loại bỏ mụn cóc. Mụn cóc là do virus gây ra và là biểu hiện của sự rối loạn cấu trúc và mất cân bằng trong máu. Trong môi trường đó, virus, nấm hoặc vi khuẩn mới có thể sinh sôi nảy nở. Vì vậy, cần điều trị bên ngoài kết hợp bên trong để trị mụn cóc. Uống *nước muối* là một liệu pháp.

Cách dùng:

- Uống một thìa nước muối pha với 1 cốc nước sôi vào buổi sáng, khi bụng đói.
- Thoa hoặc dùng khăn ẩm hay vải lạnh đắp lên chỗ bị mụn cóc bằng *nước muối nguyên chất*
- Nên ngâm trong nước muối có nồng độ ít nhất 10%.
- Lau khô nước muối, không rửa lại. Mụn cóc có thể biến mất trong vòng vài ngày.

Côn trùng cắn

Nước muối đặc là một loại thuốc tuyệt vời để trị ngứa và sưng tấy do côn trùng cắn, hoặc nhiễm trùng. Nó có thể giúp giảm đau nhanh do muỗi và ruồi cắn vào mùa hè. Dung dịch nước muối 5% (có tính chất làm dịu và dưỡng ẩm) có thể làm giảm ngứa rất do nổi mẩn từ chất độc của cây thường xuân, cây sồi và cây thù du.

Cách chữa côn trùng cắn

- Xoa nhẹ vết thương bằng nước muối nhiều lần trong ngày/ quấn vết thương bằng một miếng vải thấm nước, giúp giảm ngứa và sưng.
- Có thể dùng bùn Peloid, thoa lên vết cắn và để khô. Rửa sạch sau hai giờ và dùng thường xuyên khi cần





Các yếu tố môi trường tạo gánh nặng cho hệ miễn dịch

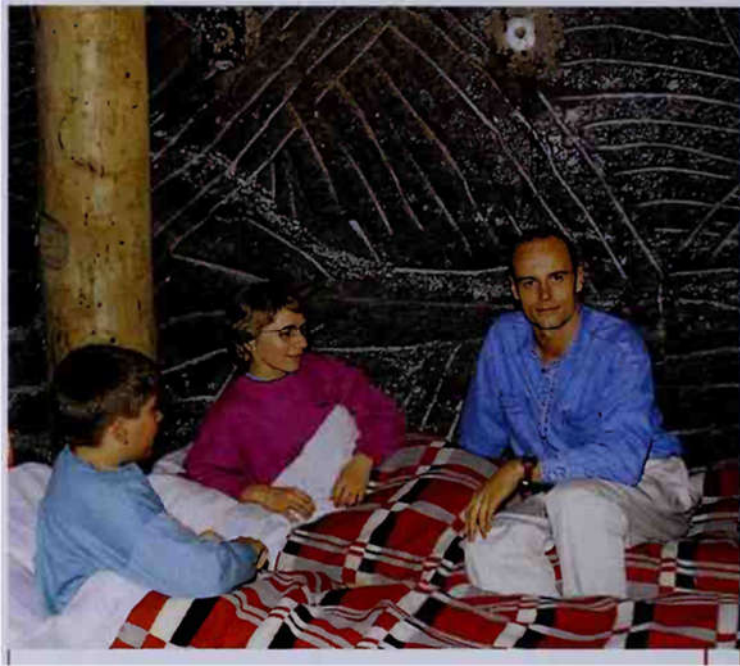
Dị ứng

Các bệnh rối loạn liên quan đến dị ứng đã tăng lên rất nhanh trong những thập kỷ vừa qua và không may là xu hướng này không giảm. Chỉ riêng ở Mỹ, ba người có một người bị dị ứng. Nguyên nhân được cho là có liên quan đến rối loạn miễn dịch, di truyền gen, ô nhiễm, dinh dưỡng kém, do tác dụng hóa chất và thuốc men, sương mù điện và phân hủy ôzôn, do tiêm chủng và stress ngày càng tăng. Việc ở trong buồng muối một thời gian dài có tác dụng tích cực đối với những người mắc bệnh hen suyễn và sốt. Chất lượng không khí trong buồng muối không những rất tinh khiết, mà do muối có tần số giúp bổ sung năng lượng dự trữ. Vì không thể xây nhà trong các mỏ muối, chúng ta phải tìm kiếm các phương pháp thay thế để tiếp xúc với mẫu tần số cụ thể này.

Cách trị bệnh hen suyễn do dị ứng

- Uống một thìa nước muối với 1 cốc nước suối tự nhiên vào mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Hít dung dịch muối là một phương pháp điều trị tại gia đã được chứng minh là hiệu quả đối với bệnh hen suyễn. Bắt đầu với dung dịch có nồng độ muối nước 1-3 %, 1-2 lần/ ngày, 1 lần 15 phút.
- Nhiệt độ của dung dịch phải nằm trong khoảng từ 33°C - 37°C.

- Máy ion hóa muối tinh thể có thể trị hiệu quả bệnh hen suyễn vì nó liên kết các hạt bụi và phấn hoa, tạo ra một môi trường giống như bờ biển trong phòng. Ngoài ra, máy ion hóa muối tinh thể giúp ta nhận



được không khí tinh khiết mà còn có được mẫu tần số trung tính trong phòng của mình. Đặt thiết bị ở nơi bạn thường ở. Không cần bật máy liên tục vì nó có thể dùng được 2-3 tiếng/ lần.

- Có thể dùng nước muối 1% để tắm 1 lần/ tuần giúp tâm hồn thư giãn và cơ thể giảm căng thẳng.

Hen suyễn

Hen suyễn là một dạng bệnh hô hấp gây ra các cơn nghẹt thở. Bệnh có thể gây co thắt, cấp tính hoặc mãn tính. Đặc biệt khi bạn thở ra, cảm giác hỏn hển, khò khè rất khó chịu. Bệnh khởi phát cùng với việc bị dị ứng. Cơn hen càng kéo dài, đường phế quản càng phản ứng nghiêm trọng.

Bệnh hen suyễn thậm chí có thể xảy ra mà không có dạng dị ứng nào. Một số ca nhiễm virus hoặc vi khuẩn trước dẫn đến bị hen suyễn. Thiếu nước lâu ngày và các vấn đề nghiêm trọng về tâm lý cũng có thể gây ra bệnh này. Nếu bạn đang uống thuốc, vui lòng hỏi ý kiến bác

sĩ vì có thể có phản ứng trái ngược, để có phương pháp điều trị tổng thể.



Tinh thể muối từ mỏ muối chữa bệnh ở Wieliczka, Ba Lan

Dị ứng phấn hoa và bệnh ngứa mắt do dị ứng

Trên toàn thế giới, hai nguyên nhân gây dị ứng phổ biến nhất là cỏ và phấn hoa. Hơn mười phần trăm dân số của các nước công nghiệp hóa đều bị dị ứng phấn hoa. Do cơ thể không thể thích ứng với tình trạng ô nhiễm môi trường, hệ miễn dịch không thể bảo vệ được cơ thể khỏi những phấn hoa do ô nhiễm không khí gây ra. Biểu hiện đầu tiên là hắt hơi, ngứa mũi và mắt, mũi có đờm.

Nồng độ muối cao trong bể tạo ra một mô hình tần số giúp tăng cường năng lượng cho cơ thể và hỗ trợ đáng kể cho quá trình chữa bệnh.

Cách dùng muối trị bệnh dị ứng

- Uống một thìa nước muối với 1 cốc nước suối tự nhiên vào mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Rửa mũi bằng bình neti chứa nước muối 1% 1-2 lần/ ngày, giúp loại bỏ phấn hoa bám vào niêm mạc mũi của bạn và tái tạo lớp màng.
- Rửa mắt nhiều lần trong ngày bằng nước muối 1%. Vì nồng độ muối ngang với nồng độ trong nước mắt, mọi việc không sao cả.

- Máy ion hóa muối tinh thể cũng rất có ích. Hơi trong máy ion sẽ kết hợp với phân hoa và *phấn hoa* sẽ bị rơi xuống đất, khiến không khí trong phòng của bạn không bị lẫn lộn với phân hoa.



Cảm lạnh

Cảm lạnh kèm theo triệu chứng ho, sổ mũi, viêm họng, viêm phế quản, viêm xoang, viêm tai giữa và cúm truyền nhiễm không chỉ xảy ra trong mùa lạnh và ẩm ướt mà xảy ra quanh năm, tùy theo cơ địa mỗi người. Sử dụng muối điều trị không chỉ giúp giải cảm mà còn là liệu pháp phòng bệnh tuyệt vời.

Cúm truyền nhiễm

Khác với bệnh cúm thông thường, cúm truyền nhiễm tương đối vô hại, gây ra cảm giác khó chịu chung, viêm đường hô hấp trên, sốt, nhức đầu và đau ngày càng tăng.

Cách sử dụng nước muối trị cúm truyền nhiễm

- Uống một thìa nước muối với 1 cốc nước suối tự nhiên vào mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Nếu có các triệu chứng nhiễm trùng nhưng không sốt hoặc sốt hâm hãm, hãy ngâm mình trong nước 37°C với nồng độ 1% trong 20 phút. Nhờ quá trình thẩm thấu, cơ thể giải phóng độc tố và hấp thụ năng lượng từ nước muối. Không tắm khi bị sốt, mà hãy ngâm chân trong nước muối 1% và dùng liệu pháp áo muối. Phương pháp quấn ủ cơ thể bằng dung dịch nước muối cũng có tác dụng hạ sốt hiệu quả

Viêm họng

Đau họng thường là dấu hiệu báo trước của cảm lạnh. Cổ họng có cảm giác cằn cằn, bỏng rát và đau khi nuốt. Miệng là nơi vi khuẩn xâm

nhập vào cơ thể dễ nhất, nếu hệ thống miễn dịch kém đi, cổ họng có thể bị nhiễm trùng.

Cách dùng muối trị viêm họng

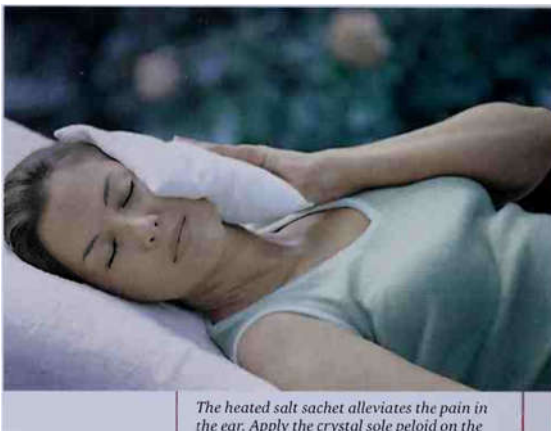
- Uống 1 thìa cà phê nước muối trong 1 cốc nước sôi mỗi sáng khi bụng đói
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga/ngày.
- Súc miệng với nước muối 1% nhiều lần trong ngày, giúp giữ ẩm, loại bỏ vi khuẩn và vi rút; khử trùng và tái tạo màng nhầy
- Quấn ủ cổ họng nước muối sẽ làm bớt đau. Dùng một chiếc khăn nhúng vào nước muối sạch, quấn quanh cổ và hơn nữa, thêm một chiếc khăn khô bọc ngoài. Giữ cố định trong vòng một giờ.

Viêm tai giữa

Viêm mũi họng có thể dẫn đến viêm đường dẫn giữa mũi và màng nhĩ. Tai có thể rất đau, do chất nhầy tích tụ, không khí không thể lưu thông, khiến các mầm bệnh phát triển. Do đó, điều trị viêm mũi cũng quan trọng không kém việc chữa trị viêm tai.

Cách dùng muối chữa viêm tai

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước sôi mỗi sáng khi bụng đói.



The heated salt sachet alleviates the pain in the ear. Apply the crystal sole peloid on the

- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.

- Rửa mũi 2 lần/ ngày với nước muối 1%.
- Để giảm đau, đặt túi muối tinh thể đã được làm nóng (50-60°C) lên



tai trong 20 phút. Lặp lại nhiều lần trong ngày.

Chảy nước mũi và viêm xoang

sổ mũi hoặc nghẹt mũi không phải là bệnh. Tuy nhiên, chúng có ảnh hưởng đến sức khỏe. Một số người hay bị nghẹt mũi. Tình trạng này có thể dẫn đến viêm

xoang và nhức đầu. Những người có triệu chứng này, bạn nên hình thành thói quen rửa mũi. Nước muối giữ ẩm cho niêm mạc và hỗ trợ quá trình tái tạo tự nhiên của niêm mạc, khiến vi khuẩn và vi rút khó làm tổ hơn. Đặc biệt là trong mùa đông, sức nóng khô từ lò sưởi tác động đến niêm mạc. Dùng ấm neti để làm sạch xoang, ít nhất hai lần mỗi ngày khi còn viêm.

Cách trị chảy nước mũi, nghẹt mũi và viêm xoang

Hình thành những thói quen sau

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước sôi mỗi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Rửa mũi 2 lần/ ngày với nước muối 1%.

Viêm phế quản

Thông thường cảm lạnh sẽ theo một kiểu nhất định: bắt đầu từ cổ họng, lên mũi và cuối cùng tấn công phế quản. Viêm phế quản biểu hiện dưới nhiều hình thức khác nhau, để thuyên giảm, có thể mất đến vài tuần. Viêm phế quản mãn tính thường ở những người hút thuốc.

Ho liên quan có thể khô, co thắt hoặc có đờm. Virus, vi khuẩn và các chất ô nhiễm thường bị đẩy ra ngoài cùng đờm. Đặc biệt, khi uống nhiều nước, nước sẽ làm lỏng đờm, và vi khuẩn dễ bị tống ra ngoài. Phương pháp điều trị bằng muối sẽ hỗ trợ đáng kể và đẩy nhanh quá trình hồi phục.

Cách trị bệnh viêm phế quản

Hình thành những thói quen sau

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước suối mỗi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Hít nước muối 1-2 lần/ ngày với dung dịch duy nhất 1-3%
- Nếu bị viêm phế quản mãn tính, nên sử dụng máy ion hóa muối tinh thể

Các bệnh liên quan đến hệ vận động

Trong chương này, chúng tôi tóm tắt tất cả các bệnh liên quan đến hệ thống vận động như viêm khớp do nhiễm trùng, thoái hóa khớp, viêm khớp dạng thấp, các quá trình thấp khớp, bệnh gút, thấp khớp của các mô sợi, loãng xương, chấn thương, v.v. Các quá trình thấp khớp, ta có thể bắt gặp các tinh thể lắng đọng trong khớp. Nguyên nhân chính của bệnh thấp khớp là do thiếu tập thể dục, thiếu nước và thiếu hụt dinh dưỡng trong một thời gian dài. Các yếu tố góp phần vào chế độ ăn uống nghèo nàn bao gồm: ăn quá nhiều protein động vật, đường, muối ăn, bột tinh chế và rượu. Cùng với việc thiếu nước, cơ thể không thể loại bỏ các chất độc ra khỏi cơ thể.

Để giải quyết tối đa tình trạng thấp khớp, liệu pháp uống *nước muối* nên được dùng liên tục trong ít nhất ba tháng để duy trì kiểu tần suất đặc biệt này trong cơ thể. Dần dần, cơ thể bắt đầu chuyển hóa và bài tiết các tinh thể lắng đọng trong khớp. Ban đầu, bạn có thể bị đau hơn, để giảm những tác động này, nên uống nhiều nước có chất lượng tốt, nước sinh hoạt ít khoáng chất, mới có thể hỗ trợ cơ thể đào thải các chất độc đã lắng đọng ra ngoài. Càng uống nhiều nước, sẽ càng bớt đau trong giai đoạn đầu. Liệu pháp thiên nhiên rất tốt cho các bệnh thấp khớp. Tuy nhiên, khi bệnh viêm khớp nghiêm trọng, cần tránh phương pháp này.



Cách băng bó

Viêm khớp và bệnh gút

Bệnh viêm đa khớp hoặc cơn gút cấp tính xuất hiện thường đi kèm những dấu hiệu như sưng đau, nóng và da nổi đỏ. Trong trường hợp



này, dùng nhiệt sẽ triệu chứng khó chịu tăng lên, và lạnh sẽ làm giảm bớt cơn đau.

Cách trị viêm khớp và bệnh gút

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước suối mỗi sáng khi bụng đói.

- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- dùng khăn lạnh có nước muối tinh khiết (26%), quấn quanh vùng bị đau. Lặp lại vài lần trong ngày.
- dùng Peloid(bùn đất) bọc lại cũng sẽ làm dịu cơn đau. Bạn có thể dùng một chiếc khăn ướt, lạnh lên trên bùn để tránh bùn bị khô quá nhanh trong vòng một giờ.

Viêm khớp và loãng xương

Nguyên nhân chính của các bệnh thoái hóa khớp như viêm khớp dạng thấp và loãng xương là do sụn bị thoái hóa và các mô bị mòn. Chườm nóng lên vùng bị đau có thể làm dịu cơn đau. Bệnh nhân loãng xương dùng dùng liệu pháp uống nước muối rất tốt vì nó cung cấp cho cơ thể tất cả các khoáng chất cần thiết ở dạng có thể dễ dàng hấp thụ và chuyển hóa. Chúng tôi xin đề cập tới canxi (được tìm thấy trong sữa). Mặc dù sữa chứa nhiều canxi nhưng nó không có ích gì cho cơ thể chúng ta, vì cơ thể của chúng ta không thể phân hủy sữa bò. Nếu muốn có đủ canxi trong chế độ ăn uống, hãy dùng các loại hạt, lúa mì nguyên hạt, các sản phẩm từ vùng và các loại đậu. Những thực phẩm này chứa axit amin ở dạng sẵn có.

Cách trị bệnh thoái hóa khớp và loãng xương

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước suối mỗi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- nhiệt tốt cho bệnh thoái hóa xương khớp: Dùng nước ấm có nồng độ ít nhất là 10%, làm nóng túi muối tinh thể (50 - 60°C) và đặt nó lên nơi bị đau trong 20 phút.
- Tắm với dung dịch nước muối 2% và tăng dần nồng độ lên đến 8%. Ngâm mình trong 20 phút. Nhiệt độ nước không được vượt quá 37°C.

Chú ý: không tắm một *mình* trong trường hợp thấp khớp cấp tính hoặc bùng phát bệnh gút. Với những ca có cơn đau ở các khớp tay hoặc *chân*, hãy ngâm chúng với nồng độ cao hơn. Bắt đầu với nồng độ 10% và tăng dần lên 20%. Chú ý nhiệt độ lý tưởng là 37°C để đảm bảo sự trao đổi tối đa giữa chất lỏng mô và *nước muối*. Độc tố có thể được loại bỏ và khoáng chất và nguyên tố vi lượng có thể được hấp thụ.

Tự thưởng cho mình một buổi trị liệu bằng thiên nhiên. (Tránh khi bệnh bùng phát).

Gãy xương, căng cơ và bong hoặc gân



Các chấn thương của hệ vận động luôn gây viêm, do đó, phải được điều trị như các bệnh truyền nhiễm, thấp khớp. Dung dịch nước muối *sole* không chỉ làm giảm đau và giảm sưng, mà còn đẩy nhanh quá trình tái tạo mô. Do đó, xương bị gãy đặc biệt có thể được hưởng lợi từ liệu pháp *nước muối*, bởi vì các khoáng chất trong nước muối giúp tái tạo xương.

Cách dùng

- Uống một thìa nước muối trong một cốc nước suối mỗi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Quấn một chiếc khăn lạnh có ngâm dung dịch nước muối đậm đặc

quanh

vùng bị thương, quấn ngoài bằng một chiếc khăn. Nên làm nhiều lần.

- Liệu pháp Peloid (bùn đất) cũng sẽ có ích. Đặt một chiếc khăn ướt, lạnh lên trên bùn để bùn không bị khô quá nhanh. quấn chỗ vết thương trong vài giờ.





Chứng khó tiêu và rối loạn chuyển hóa

Chứng khó tiêu và bệnh thấp khớp là hai vấn đề sức khỏe phổ biến nhất ở phương Tây, do lười vận động, lối sống không lành mạnh, dinh dưỡng kém và thiếu nước. Điều này gây ra các bệnh về dạ dày, tiêu chảy, táo bón, gan và túi mật, mỡ thừa trong máu và nước tiểu, tiểu đường và thối rữa đường ruột. Vì vậy, duy trì một chế độ ăn uống cân bằng, lành mạnh là điều cực kỳ cần thiết. Nó là nền tảng - tinh thần cho mỗi người, để có và duy trì được sức khỏe. Chế độ ăn uống cơ bản nên bao gồm thực phẩm thô tự nhiên, lành mạnh. Tránh các loại thực phẩm chế biến, như đồ ngọt và đồ hộp. Nên dùng thực phẩm tạo kiềm nhiều hơn trong chế độ ăn uống. Tiêu thụ thực phẩm các axit là nguyên nhân của nhiều bệnh tật. Thực phẩm tạo kiềm bao gồm trái cây, rau, rau xanh và lúa mạch. Thực phẩm tạo axit bao gồm tất cả các loại thịt, đường, trứng và các sản phẩm từ sữa. Các loại hạt và dầu thực vật được coi là trung tính. Nên sử dụng các loại dầu có nguồn gốc thực vật, ép lạnh, chất lượng cao để nấu ăn. Với thói quen này, bạn thậm chí có thể hạ thấp cholesterol. Một chế độ ăn uống cân bằng bao gồm 1/3 thực phẩm tạo axit và 2/3 thực phẩm tạo kiềm. Hãy nhớ uống đủ lượng nước: 2-3 lít nước mỗi ngày. Nếu bạn dùng liệu pháp uống dung dịch nước muối sole, các vấn đề về tiêu hóa của bạn sẽ sớm biến mất. Dung dịch nước muối kích thích nhu động ruột, cân bằng axit trong dạ dày, hỗ trợ sản xuất dịch tiêu hóa ở gan và tuyến tụy, điều hòa quá trình trao đổi chất và cân bằng axit-kiềm.

Cách sử dụng nước muối để giải quyết vấn đề về tiêu hóa:

- Uống một thìa nước muối cùng một cốc nước suối tự nhiên vào buổi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày. Sau vài tháng,

sỏi mật có thể bị vỡ ra (nếu bạn có) và đi qua đường tiết niệu, đôi khi có thể rất đau.

- Với những ca có vấn đề về gan và túi mật, hoặc bị chuột rút ở vùng dạ dày/ruột, 3 miếng gạc ấm sẽ làm dịu cơn đau. Dùng 1 lít nước ấm và 5gr-10gr muối tinh thể. Nhúng ngập khăn vào nước muối, đặt nó lên vùng bị đau và thư giãn trong 30 phút.



Vấn đề về thận và bàng quang

Thận là một trong những cơ quan giải độc quan trọng nhất, giúp lọc máu, thải chất độc. Nước tiểu chảy từ thận qua niệu quản vào bàng quang và được truyền qua niệu đạo. Phụ nữ có xu hướng bị nhiễm trùng đường tiết niệu nhiều hơn đàn ông do đường tiết niệu của phụ nữ ngắn hơn, chỉ 2.5cm (quãng đường vi khuẩn di chuyển ngắn hơn). Nhưng đàn ông có khả năng bị sỏi thận cao gấp bảy lần so với phụ nữ. Để thận hoạt động bình thường, cần uống nhiều nước: ít nhất: 5gr nước tốt cho mỗi 1kg trọng lượng cơ thể. Tuy nhiên, nhiều người vừa uống chưa đủ lượng nước và uống không đúng loại nước cơ thể cần, gây ra sự tích tụ các chất cặn bã và chất độc không thể đào thải ra ngoài kịp thời, gây hại cho thận. Hãy uống đủ nước ít khoáng chất và không ga. Điều này rất quan trọng đặc biệt với những người đang bị các vấn đề về thận hoặc bàng quang. Liệu pháp uống nước muối thậm chí còn làm tan sỏi thận và sỏi túi mật.

Sỏi được thải đôi khi có thể gây đau đớn. Tuy nhiên, điều đó là rất đáng giá, vì cơ thể sẽ tự chữa lành vết thương. Xin lưu ý: Người bị suy thận không được ăn quá nhiều muối. Những người bị rối loạn thận nên

tham khảo ý kiến trước của bác sĩ.

Cách chữa lành bằng vấn đề về thận và túi mật

- Uống một thìa nước muối trong một ly nước suối, mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Chườm nóng bằng túi muối khi nơi vùng bị đau và ngâm *chân*.

Bệnh tim mạch

Các bệnh tim mạch phổ biến nhất ở con người. Từ huyết áp thấp đến cao, vôi hóa mạch máu hoặc bệnh tim mạch vành, đều có thể liên quan đến lối sống không lành mạnh: dinh dưỡng kém, lười vận động, căng thẳng và hút thuốc lá. Nhưng chúng ta có thể ngăn chặn quá trình này bằng việc thay đổi triệt để lối sống, bằng những thói quen tốt. Liệu pháp dùng nước muối sẽ hỗ trợ rất nhiều cho quá trình này, dù mất thời gian lâu hơn, để hòa tan các chất lắng đọng nằm trong mạch máu. Cần uống nước suối chất lượng, có gốc tự do để những chất này có thể được xả ra khỏi cơ thể của bạn. Nếu không, chúng sẽ còn trong mạch máu và cơ thể sẽ rất mệt mỏi với chúng. Nước muối sole có tác dụng cân bằng huyết áp. Nó có thể giúp làm tăng huyết áp và ngược lại. (Thận trọng: Nếu bạn nằm trong số 3% phần trăm những người có vấn đề với việc nạp muối vào cơ thể, bạn chỉ nên sử dụng nó với số lượng bằng giọt và tham khảo ý kiến bác sĩ trước.)

Cách cải thiện bệnh tim mạch

- Uống một thìa nước muối pha với 1 cốc nước suối sạch, mỗi sáng khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.
- Sử dụng liệu pháp thiên nhiên giúp cơ thể cân bằng.

Căng thẳng, kém tập trung, buồn ngủ; rối loạn

Ngày càng nhiều người bị căng thẳng, mất tập trung và mất ngủ. Trẻ em có các triệu chứng ADHD dùng đèn muối để trị bệnh, rất lý tưởng, đặc biệt là những trẻ sợ bóng tối và cần nguồn sáng. Ánh sáng âm áp có tác dụng làm dịu rất tốt, các rung động của muối trung hòa các trường điện từ gây hại. Tuyệt đối không được để máy vi tính hay TV trong phòng ngủ hoặc của trẻ dưới bất kỳ hoàn cảnh nào. Chú ý được cấm các thiết bị có điện từ khi bạn đang ngủ.

Cách sử dụng muối trị rối loạn thần kinh

- Uống một thìa nước muối sole với một cốc nước suối sống mỗi sáng khi bụng đói.

- Uống 2-3 lít nước ít khoáng và không có ga mỗi ngày.

- Thỉnh thoảng hãy thiền nổi với nước muối 1% giúp thư giãn, phục hồi và nạp lại năng lượng cho bản thân trong các bản nhạc êm dịu.



- Nếu bạn ngồi nhiều trước máy tính, bạn nên dùng máy ion hóa muối tinh thể để liên kết các ion dương dư thừa (gây ra

khói điện độc hại). Trong vòng hai giờ, máy ion hóa tạo ra kiểu rung động trung tính trong phòng.

- Đèn muối pha lê cũng giúp tạo ra bầu không khí điện từ lành mạnh hơn trong phòng.

Ung thư

Ung thư được hiểu là sự phát triển không kiểm soát các tế bào có tính hủy diệt. Những người được chẩn đoán ung thư là một bản án tử hình. Ung thư đồng nghĩa với sự rối loạn trong cơ thể, do thiếu hụt năng lượng. Nguyên nhân thiếu hụt năng lượng này rất đa dạng, ví dụ, di

truyền, dinh dưỡng kém hoặc tác hại của môi trường. Tâm lý cũng vô cùng ảnh hưởng đến thể trạng của cơ thể. Những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực, thiếu cân bằng trong các mối quan hệ, sợ hãi, căng thẳng. Tất cả những yếu tố này phá hủy mô hình tần số tự nhiên trong cơ thể bạn. Chúng tôi không dám khẳng định tinh thể muối có thể chữa lành bệnh ung thư. Tuy nhiên, với liệu pháp nước muối sole, bạn vẫn có thể tăng năng lượng ở mức độ lớn bằng cách bổ sung mô hình tần số bị thiếu, từ đó kích hoạt khả năng tự phục hồi của cơ thể bạn. Như chúng tôi đã đề cập trong chương đầu tiên của cuốn sách, không có thứ gì gọi là bệnh nan y. Tuy nhiên, bạn cũng phải có trách nhiệm với cuộc sống của mình. Phải thay đổi triệt để góc nhìn, cách suy nghĩ. Phải hành động tích cực. Phải học cách trở nên thu hút. Hãy ở bên những người tích cực, những người thường xuyên đánh giá cao bạn. Tránh những cảm xúc tiêu cực, căng thẳng. Ăn uống lành mạnh. Uống nhiều nước sạch. Với muối tinh thể, cung cấp cho cơ thể bạn mô hình tần số còn thiếu và lấy lại toàn bộ năng lượng cho bạn.

Cách dùng nước muối cải thiện bệnh ung thư

- Uống một thìa nước muối pha với 1 cốc nước suối tự nhiên mỗi sáng, khi bụng đói.
- Uống 2-3 lít nước ít khoáng, không có ga mỗi ngày.
- Hãy ngâm mình trong bồn tắm (Liệu pháp Thiên nhiên) chứa nước muối % trong nước 37°C.

Vấn đề sức khỏe phụ nữ

Ngày nay, phụ nữ phải đảm nhận nhiều vai trò: nội trợ, làm mẹ và làm vợ, họ còn phải gánh vác công việc chung và hỗ trợ tài chính cho gia đình. Việc này đòi hỏi rất nhiều năng lượng và thường dẫn đến kiệt sức. Các vấn đề sức khỏe của phụ nữ như đau bụng kinh, PMS (hội

chứng tiền kinh nguyệt), đau bụng, nhiễm trùng nấm men, khô âm đạo, nhiễm vi khuẩn và vi rút, khó chịu thời kỳ mãn kinh, v.v. Muối có thể diệt vi khuẩn, vi rút và nấm và ngăn chặn sự phát triển của chúng. Các màng nhầy sẽ trở nên ẩm ướt trở lại và sẽ trẻ hóa, làm tăng sức đề kháng chống lại nhiễm trùng.

Cách cải thiện các vấn đề sức khỏe của phụ nữ nhờ muối

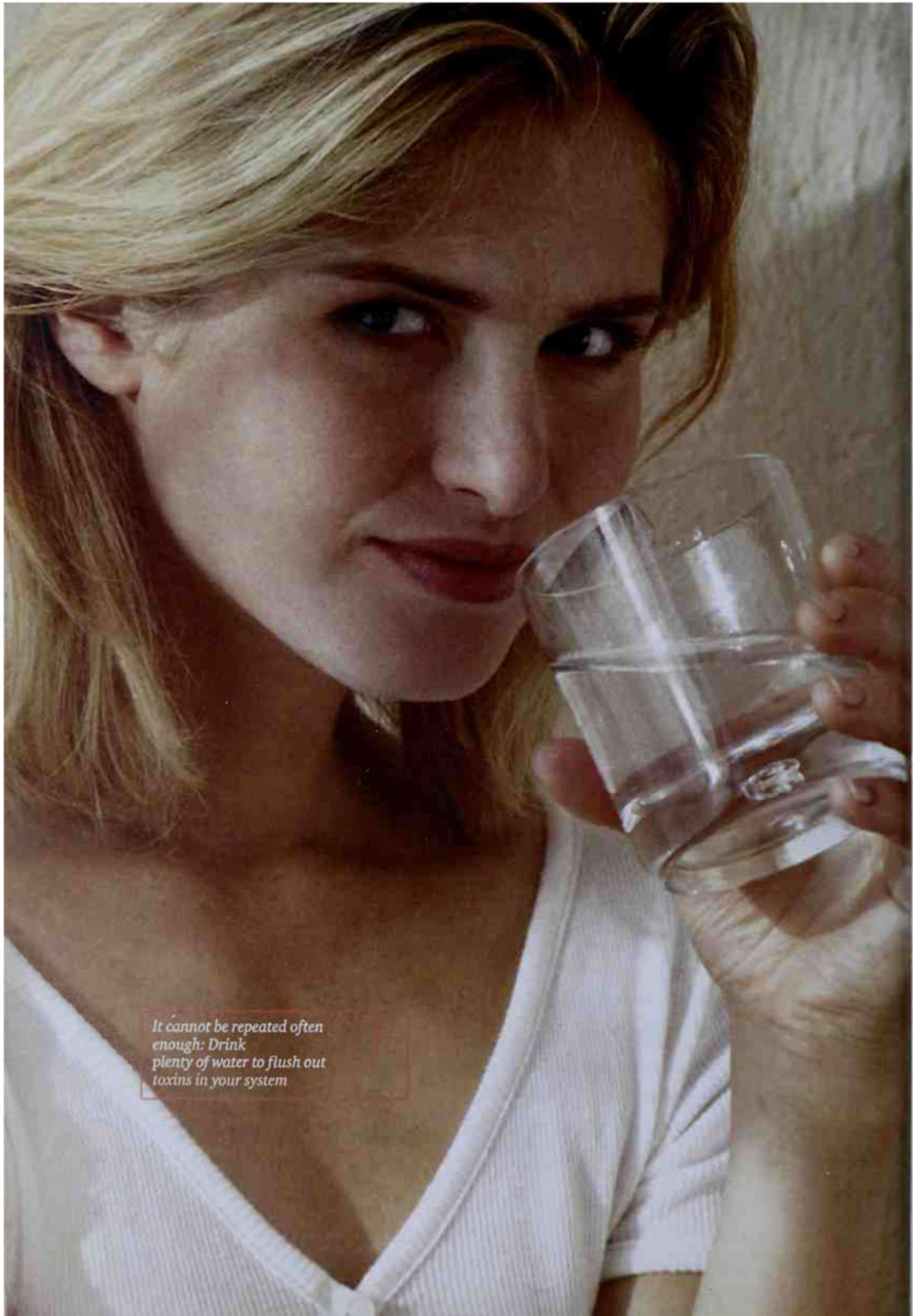
- Uống một thìa cà phê *nước muối* trong một cốc nước suối mỗi sáng, khi đói.

- Khi bị nấm, niêm mạc khô hoặc viêm âm đạo, nên tắm phần dưới với dung dịch muối nồng độ từ 3% - 8% (toàn thân, ban đầu nồng độ muối nước phải thấp hơn 2%, sau đó có thể tăng dần lên 5%)., trong nước có nhiệt độ 37 độ C. Hãy tận hưởng liệu pháp thiên nhiên để phục hồi và nạp lại năng lượng cho bản thân.

Các bệnh về mắt

Hơn 60% dân số Mỹ đeo kính do bẩm sinh, thị lực kém ở tuổi già, hoặc nhãn cầu mất nước. Tuy nhiên, những vấn đề phổ biến nhất phát sinh từ yếu tố môi trường và tinh thần. Do chúng ta ngồi trước màn hình máy tính hay TV quá lâu, do khí từ máy sưởi, máy điều hòa không khí hoặc từ lò sưởi và đặc biệt cơ thể thiếu nước làm khô mắt. Phân hoa cũng có thể gây dị ứng. Ngâm mắt trong nước muối, trong một thời gian dài, có thể làm giảm bớt những vấn đề này và thậm chí cải thiện việc thị lực bị suy giảm do tuổi già. Muối kết hợp với nước, giúp nhãn cầu lấy lại hình dạng tự nhiên.





*It cannot be repeated often
enough: Drink
plenty of water to flush out
toxins in your system*

Cải thiện các bệnh về mắt nhờ dung dịch nước muối

Với các bệnh cấp tính, rửa mắt bằng dung dịch duy nhất 1% 2-3 lần/ngày. Và bệnh mạn tính, làm như vậy cho đến khi bệnh thuyên giảm.



Nên uống nhiều nước để thải các loại chất độc ra khỏi hệ thống

Kim loại nặng

Nhiều người đã bị tích kim loại nặng trong cơ thể như chì, cadmium, asen, paladi, amalgam hay thủy ngân mà không hề hay biết. Đất bị nhiễm độc, răng cũng

thế. Kim loại nặng gây gánh nặng cho cơ thể và rất khó loại bỏ chúng. Chúng có thể làm đau đầu, kiệt sức, trầm cảm, mất sức sống và những thứ tương tự. Tinh thể muối có thể giúp loại các chất độc này khỏi cơ thể.

Cách dùng muối để loại kim loại nặng

- Uống một muỗng cà phê *nước muối* trong một cốc nước sạch chất lượng, ít khoáng mỗi ngày, khi đói. Nó có thể nhanh chóng đánh bật các kim loại nặng, ion hóa và chuyển hóa trước khi chúng có thể được tái lưu thông.

Vệ sinh răng miệng

Muối tinh thể rất tuyệt để vệ sinh răng miệng. Muối làm chậm quá trình hình thành cao răng và ngăn ngừa sâu răng. Hầu hết sâu răng là do hệ thực vật trong miệng và cổ họng có quá nhiều axit. Nước muối có thể loại bỏ cao răng. Tinh thể muối giúp hệ thực vật trong miệng của bạn trở lại trạng thái cân bằng, trung tính và sẽ chữa lành các bệnh

hiện có, thổi hoặc sâu răng và ngăn ngừa các bệnh trong tương lai. Nó cũng giúp bảo vệ và giúp tái tạo men răng.

Hildegard von Bingen, người Đức bí ẩn mà chúng tôi đã đề cập trước đó trong cuốn sách này, đã đề nghị dùng muối để vệ sinh răng miệng và ngăn chảy máu nướu răng.

Răng nướu khỏe không chỉ tôn thêm vẻ đẹp mà còn quan trọng với sức khỏe

Dùng muối vệ sinh răng miệng và chữa các bệnh về răng

- Đánh răng mỗi sáng nước muối có nồng độ 10% - 26%. Súc miệng bằng nước muối với nồng độ trên vào buổi sáng, trong ba phút trước khi nhổ ra.

Chăm sóc sức khỏe, cơ thể và da bằng muối

Tác dụng của muối tinh thể không chỉ được công nhận trong lĩnh vực y tế mà còn trong làm đẹp và chăm sóc da. Ngày trước, các sản phẩm chăm sóc da và làm đẹp từ muối rất hiếm. Nhưng gần đây, ngành công nghiệp chăm sóc da và sắc đẹp đã khám phá lại những lợi ích của muối. Rất nhiều sản phẩm làm đẹp từ muối ngày nay xuất hiện trên kệ của các cửa hàng thực phẩm và hiệu thuốc, từ xà phòng và kem dưỡng da, mặt nạ và lột da và thậm chí cả các sản phẩm chăm sóc tóc. Tuy nhiên, hầu hết các sản phẩm các cửa hàng vẫn được sản xuất bằng muối tinh chế. Nay chúng tôi xin giới thiệu đến bạn hai sản phẩm tinh thể muối vừa có công dụng chăm sóc da vừa có tác dụng trị liệu.

Phục hồi làn da bằng mặt nạ Peloid

Đắp mặt nạ Water & Salt Peloid mỗi tuần một lần để hồi sinh làn da của bạn. Các đặc tính trẻ hóa của nước muối liên kết với chất lỏng trong các tế bào da, làm săn chắc và biến mất các nếp nhăn. Sử dụng thường xuyên có thể ngăn ngừa các nếp nhăn mới xuất hiện. Các chất bẩn trên da được trung hòa và da được tái tạo một cách tự nhiên. Bạn có thể đạt được kết quả tốt nhất sau khi xông hơi khô, khi lỗ chân lông của bạn nở hoặc sau khi xông hơi ướt.



Chất khử mùi tự nhiên

Muối là chất khử mùi tự nhiên. Thông qua tác dụng khử trùng và trung hòa, nó ngăn ngừa sự hình thành của vi trùng và vi khuẩn, gây ra mùi hôi khi cơ thể không có tính kiềm. Vi trùng và vi khuẩn có thể nảy mầm nhanh chóng trong môi trường quá axit. Lấy một viên muối tinh thể, làm ẩm bằng nước và thoa lên như cách bạn làm với bất kỳ chất khử mùi nào dưới cánh tay.





Tẩy da chết toàn thân

Mệt mỏi và cạn năng lượng? Tại sao bạn không thử tẩy tế bào chết toàn thân? Bạn nên tẩy da chết sau khi sử dụng phòng xông hơi khô. Nếu không, tắm nước nóng trước để mở lỗ chân lông. Nằm trên một tấm vải hoặc khăn tắm lớn, thoa đều muối tẩy da chết lên toàn bộ cơ thể. (Hoặc chuẩn bị hỗn hợp muối tinh thể và dầu tự nhiên) Quấn mình trong khăn tắm hoặc vải lạnh và đắp thêm chăn ấm. Nằm xuống và thư giãn trong 30-40 phút. Bạn sẽ cảm thấy hơi ấm dễ chịu dâng lên trong cơ thể sau đó. Mọi tế bào trong cơ thể bạn đều được kích hoạt hết khả năng, cơ thể bạn sẽ trải qua quá trình giải độc đáng kể. Đồng thời, bạn sẽ nhận được một luồng năng lượng khổng lồ, được tạo ra bởi hỗn hợp muối tinh thể đậm đặc. Cơ thể sẽ bong lớp da chết ra, các tế bào da sẽ được bổ sung và dưỡng ẩm trở lại. Lượng máu lưu thông qua da tăng lên, khiến da căng và săn chắc. Sau 30-40 phút, nhẹ nhàng tắm sạch lớp bong tróc bằng nước ấm. Vỗ nhẹ cho da khô. Không chà xát. Dầu sẽ vẫn còn trên da, giúp da mịn màng, mềm mượt.



PHẦN VII. KẾT LUẬN: MỞ RỘNG THÂN TÂM

Hãy nhớ lại một lời tiên tri của người Mỹ bản địa cách đây 350 năm, rằng sẽ có lúc đĩa thức ăn của chúng ta đầy ắp nhưng chúng ta lại không có gì để ăn. Người Mỹ bản địa gọi đây là “cuộc chiến thâm lặng”, vì bản thân họ vẫn là những người quan sát âm thầm.

Lời tiên tri còn tiết lộ rằng người da trắng không cần phải tham gia hay thách thức chiến tranh, mà họ sẽ tự hủy diệt mình. “Sự tự tử từ từ” này đang lan tràn khắp thế giới bị công nghiệp hóa. Chúng ta chỉ nhồi nhét vào những thứ gọi là “thức ăn” một cách thiếu suy nghĩ, không nhận ra những giá trị dinh dưỡng thực sự giúp mang lại sự sống. Thức ăn thiếu dinh dưỡng khiến chúng ta đói. Chúng ta trở thành người tiêu dùng hơn là khách hàng. Khách hàng biết nhu cầu của họ và cách đáp ứng chúng trong khi nhu cầu của người tiêu dùng được quyết định bởi các nhà quảng cáo. Tiêu dùng tạo ra bất hạnh. Những người không hạnh phúc sẽ liên tục tìm kiếm sự hài lòng, bị thúc đẩy bởi nhu cầu của ngày càng nhiều. Trong khi đó, các quảng cáo và thương mại lại bơm vào đầu chúng ta bằng cách nói chúng ta đang thiếu thứ này thứ



nọ, và họ có thể phục vụ bất cứ thứ gì chúng tôi cần. Chúng ta tiếp tục tìm kiếm hạnh phúc trong thế giới vật chất (tiêu dùng), tuy nhiên, sẽ không bao giờ có thể tìm thấy nó. Lấp đầy cái đói bên trong mình bằng sự thỏa mãn nhanh chóng nhờ ăn cái gì đó chỉ làm tê liệt cảm giác trống rỗng trong giây lát nhưng sẽ không bao giờ đem lại cảm giác thỏa mãn thực sự. Và rồi, chúng ta ngày càng nghiện, càng ham muốn nhiều hơn nữa. Trở thành

nô lệ của ngành công nghiệp vì lợi nhuận, chúng ta lao vào trò chơi

điên cuồng của chủ nghĩa tiêu dùng để có được cảm giác an toàn giả tạo từ việc tích lũy của cải vật chất, dù không cần đến.

Thời khắc khởi đầu lại

Có khi nào bạn tự hỏi: Vì sao xã hội của chúng ta lại xuống cấp như vậy? Là một cá nhân, ta có thể làm gì để chống lại những tiêu cực mà ngành công nghiệp, chính trị và khoa học đang tạo ra. Chúng ta luôn có xu hướng đổ lỗi cho người khác. Nhưng câu trả lời thực sự nằm trong chính chúng ta. Việc đổ lỗi sẽ biến chúng ta thành nô lệ bất lực. Trò chơi luôn cần có hai người - một người hành động và một người chấp nhận hành động. Cuộc sống của chúng ta là một tấm gương rõ ràng. Chừng nào còn người cần bác sĩ điều trị các triệu chứng đau đầu, thì sẽ có bác sĩ, theo quy luật đối cực, viết đơn thuốc cho họ. Vì vậy, đừng đổ lỗi cho các bác sĩ, chính chúng ta mới là người phải chịu trách nhiệm.

Nâng cao ý thức

Ý thức được nâng cao, hành động sẽ tự động thay đổi, và mọi thứ xung quanh sẽ thay đổi. Chúng ta có thể không thích thể giới theo cách của nó, nhưng hãy nhớ, nó đã được tạo theo cách này bởi chúng ta. Tất cả là ý thức. Nếu chúng ta thay đổi từ bên trong, quan điểm và hành động của chúng ta sẽ cộng hưởng với sự thay đổi này và thể giới xung quanh chúng ta sẽ thay đổi. Không bao giờ là quá muộn để bắt đầu! Hãy cảm nhận ý nghĩa thật sự của cuộc sống. Nhận ra cách mọi thứ kết nối với nhau. Hãy mở rộng ý thức để trở nên tự do. Hãy nhớ rằng, năng lượng vật chất có thể thay đổi vào bất kỳ thời điểm nào. Sau khi vượt qua giai đoạn thải độc đầu tiên, bạn sẽ ngạc nhiên khi thấy cảm giác mới về cuộc đời đáng sống, và tiếp tục phấn đấu cho lý tưởng, tìm thấy ý nghĩa cuộc sống theo một hướng đi mới. Hãy đặt

mục tiêu cho bản thân, hành động để đạt được chúng. Hãy men theo tiếng nói bên trong bạn và khám phá tiếng gọi thực sự của cuộc sống, nhận ra con người thật của mình. Chỉ khi đó bạn mới trở nên thực sự tự do và độc lập.

Khám phá chủ nghĩa toàn diện

Mọi sự vật đều có mối tương quan và kết nối tự nhiên với nhau, không phức tạp như vẻ ngoài của nó. Trật tự cơ bản của tự nhiên, theo đúng nghĩa thực ra rất dễ hiểu. Hãy hỗ trợ những người xung quanh bạn, những người đang cố gắng để tốt hơn ngày hôm qua, để biến thế giới này thành một nơi tốt đẹp hơn. Hãy trở thành một người lý tưởng, nhận ra rằng tất cả mọi thứ đều được kết nối với nhau, từ nhỏ đến lớn. Thiên nhiên không bao giờ lừa dối chúng ta. Chúng ta, với tư cách là con người, chỉ là những tế bào vô cùng nhỏ so với Trái đất, do đó, chẳng là gì so với vũ trụ. Từ góc độ tổng thể, chúng ta có thể thấy mình đóng góp được những gì. Hãy dừng lại và suy nghĩ về mục đích thực sự của cuộc đời mình. Có phải chúng ta sinh ra trên đời chỉ để làm việc? Mục đích trong cuộc đời chúng ta, từ đầu đến giờ, có phải là một quá trình phát triển không ngừng? Con đường dẫn đến sự tự nhận thức là mục tiêu; và theo luật nhân quả, ai cũng có bổn phận trong cuộc đời. Một số đi theo con đường thẳng, trong khi những người khác phải đi vòng quanh mới đến. Tuy nhiên, đều đi đến đích cuối cùng: nâng cao nhận thức để đạt được “nhận thức toàn diện”, trở thành một “tinh thể”.

LỜI TRI ÂN

PETER FERREIRA

Tôi muốn dành lời cảm ơn sâu sắc tới tất cả những người nhiệt thành đã góp phần và hỗ trợ tôi hoàn thành cuốn sách trong suốt những năm qua, cảm ơn người vợ Mercedes và các con tôi Marco- Natasha vì đã kiên nhẫn và thông cảm cho tôi, cảm ơn bố mẹ tôi- Fritz und Use đã dạy tôi một cách toàn diện và khôn ngoan, giúp tôi trở thành con người độc lập như hiện tại; xin cảm em tôi Elke và các anh tôi, Gunter và Werner; cũng như Wilfried Geib, Klaus Wezyk, Bernd Nieswand, Wolf von Eberstein, Ron Lichtman và rất nhiều người bạn tốt bụng vì đã tin tưởng tôi.

Tiến sĩ Barbara Hendel

Tôi dành cuốn sách này cho tất cả các bệnh nhân trong quá khứ, hiện tại và tương lai của tôi, những người có trí tuệ và nhận thức để chấp nhận quá trình chữa bệnh của họ một cách toàn diện. Mỗi bệnh nhân, thông qua câu chuyện cá nhân của mình, đã đóng góp vào kiến thức của tôi về sự liên kết tự nhiên. Tôi cũng muốn cảm ơn tất cả những người đã hỗ trợ tôi bằng nhiều cách trong suốt quá trình tạo ra cuốn sách này.

Những điều cần lưu ý

Nước và muối là những chất dinh dưỡng cơ bản nhất để duy trì cơ thể con người. Tuy nhiên, xét về luật, chúng tôi muốn lưu ý rằng cuốn sách này chỉ mong giúp các bạn duy trì sức khỏe. Bất kỳ gợi ý trong sách này nếu được làm, bạn đều phải tự chịu trách nhiệm. Các tác giả và nhà xuất bản không có ý đưa ra hay đề xuất bất kỳ chẩn đoán hay trị liệu nào ở đây. Các ứng dụng được mô tả không được thay thế cho điều trị y tế chuyên nghiệp trong trường hợp ốm đau hoặc bệnh tật.

Tất cả các ứng dụng được đề cập trong cuốn sách sử dụng nước muối đều được thực hiện bởi nhiều công trình khoa học và nghiên cứu có cơ sở. Tuy nhiên, chúng tôi không có ý định đưa ra bất kỳ lời khuyên y tế nào.

Chúng tôi không khuyến nghị người đọc từ bỏ thuốc men, hay không nghe theo lời khuyên y tế. Mục đích duy nhất của chúng tôi chỉ nhằm là truyền đạt những hiểu biết sinh lý học về khả năng và tính chất của nước và muối đối với sức khỏe nói chung, đóng góp vào sự hiểu biết về các mối liên hệ tự nhiên, tổng thể. Nó không có mục đích thay thế lời khuyên y tế của bác sĩ. Xin mời các độc giả quan tâm thông báo nội dung của cuốn sách này cho bác sĩ của họ. Người đọc tự chịu rủi ro khi áp dụng các liệu pháp được đề cập trong cuốn sách này.

Nước là một thành phần quan trọng nhất cho sự sống. Nước là chỉ thị của sự sống, ở đâu có nước thì ở đó có sự sống. Cơ thể người cần đủ “nước sống” để các phản ứng sinh lý hóa bên trong cơ thể diễn ra. Hầu hết nếu không muốn nói là tất cả các loại nước chúng ta đang sử dụng hiện tại đều là “nước chết.” Do đó không ngạc nhiên khi chúng ta bắt đầu gặp các vấn đề sức khỏe rất sớm. Tất cả là do cơ thể thiếu “nước sống.”

Muối là một thành phần không thể thiếu để các phản ứng sinh lý hóa trong cơ thể diễn ra hiệu quả như nó vốn là. Cũng như nước, chất lượng muối quyết định chất lượng cơ thể hoạt động. Chúng ta đang ăn quá nhiều loại muối công nghiệp thông qua các loại thực phẩm nấu chín, công nghiệp, thức ăn nhanh, đồ giải khát. Cơ thể thừa “muối độc hại” nhưng lại thiếu “muối tốt.”

Về kiến thức dinh dưỡng, chúng ta cần phải được giáo dục lại về cách phân biệt chất lượng nước và muối đưa vào cơ thể, và tầm quan trọng của nước và muối với cơ thể.

Quyển sách cô đọng và tuyệt vời này là công trình nghiên cứu và tổng hợp từ nhiều tài liệu quý giá về nước và muối. Tất cả những ai muốn hiểu thế nào là nước và muối tốt cho cơ thể, và cách cơ thể vận hành cần phải đọc quyển sách này.

Bùi Trần Trung

Admin nhóm Lối Sống Xanh Sức Khỏe Toàn Diện

